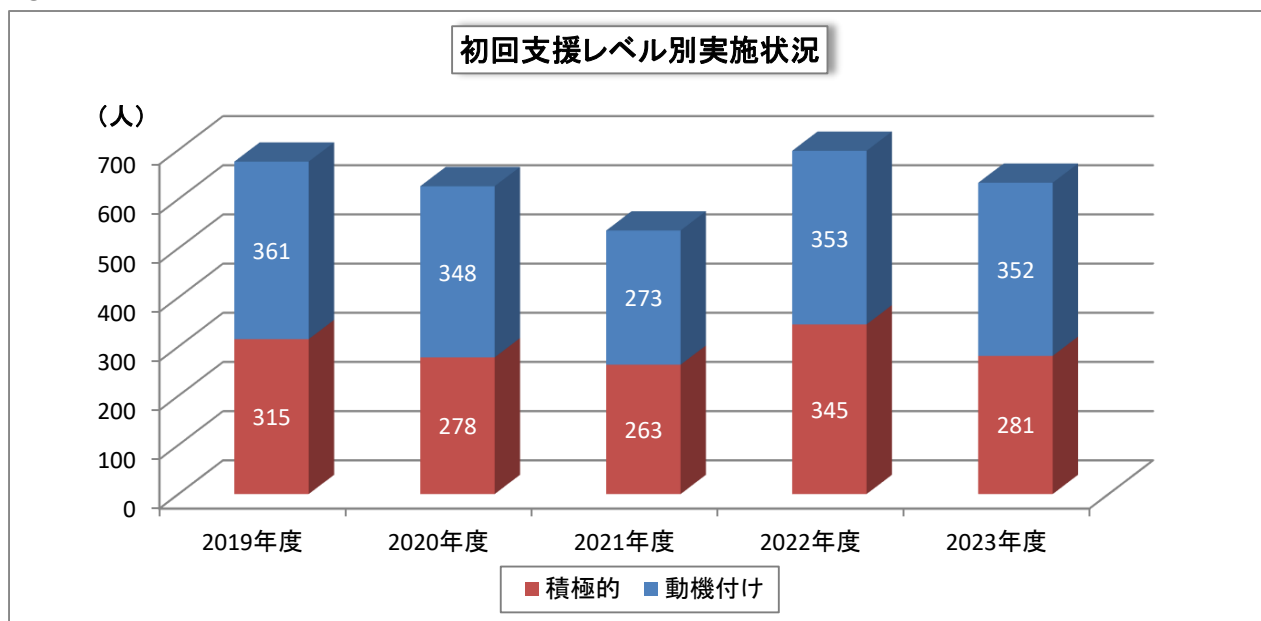


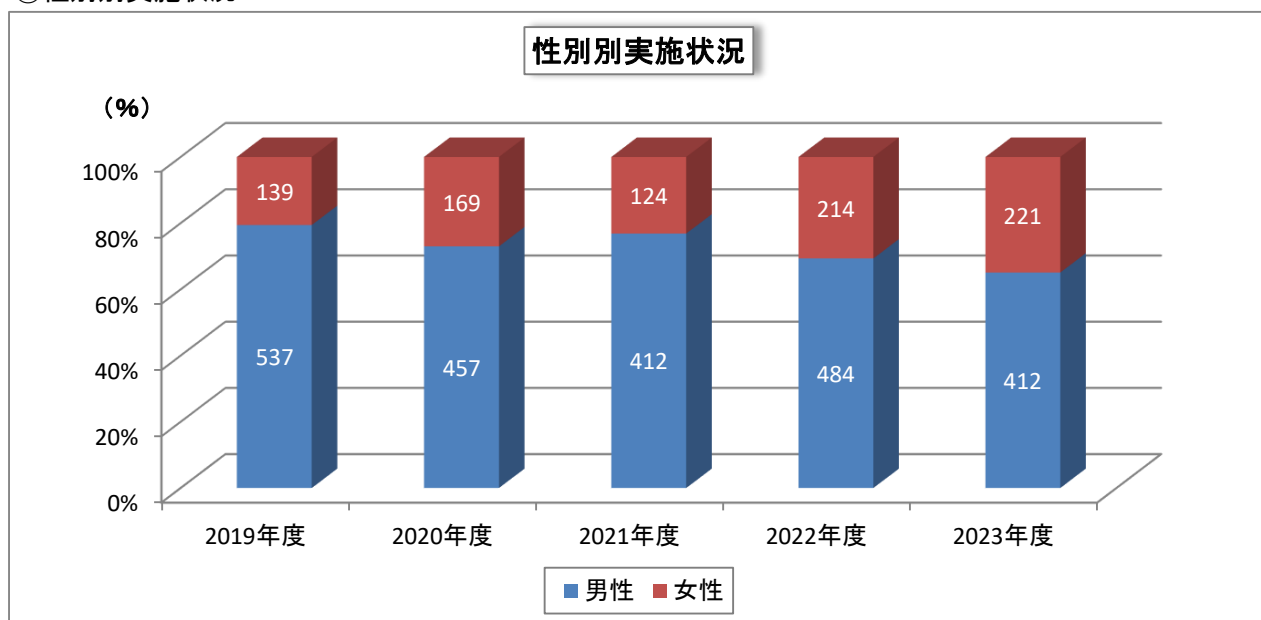
1. 特定保健指導実施状況

①初回支援レベル 動機付け(動機付け支援相当を含む)・積極的支援 別 実施状況



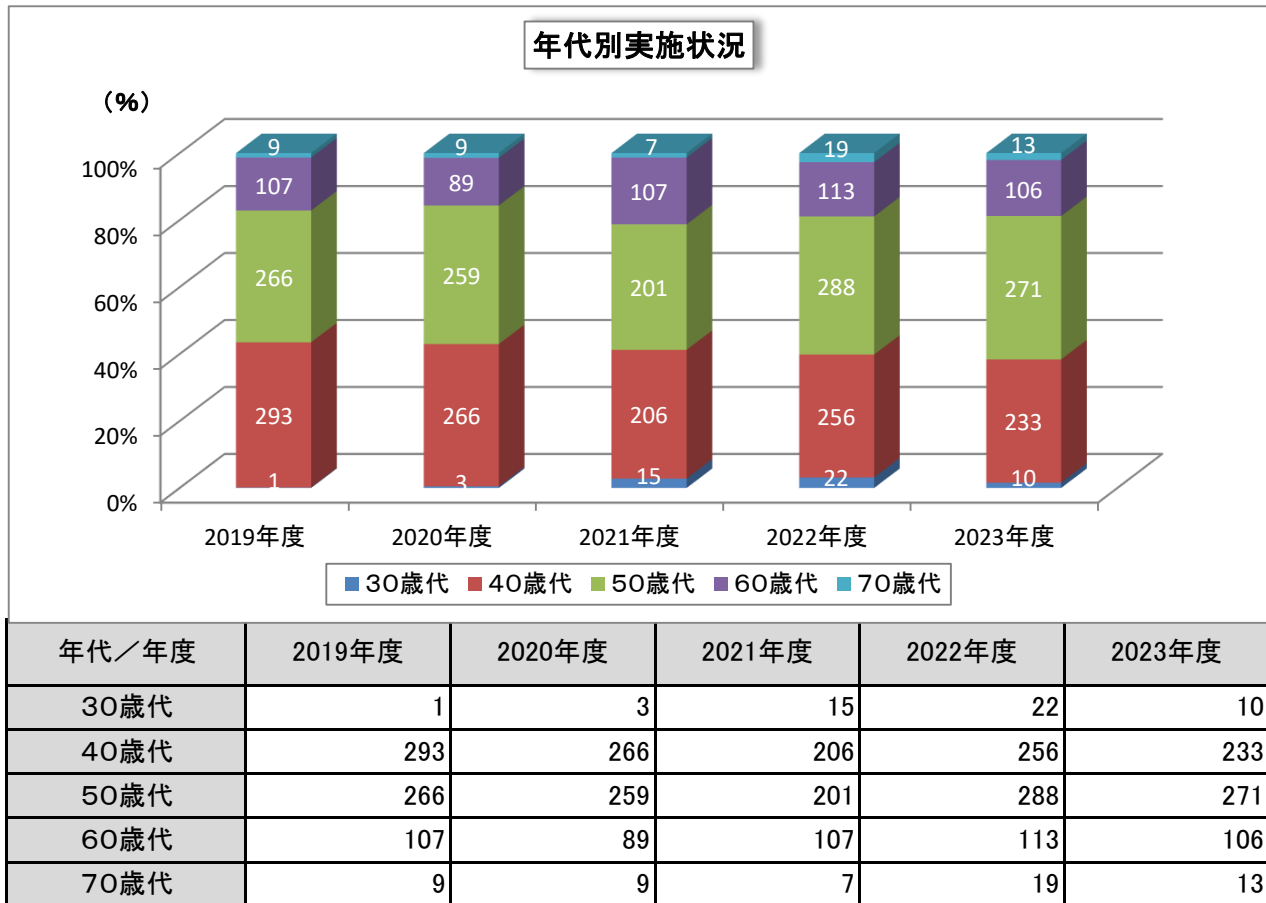
レベル／年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
積極的	315	278	263	345	281
動機付け	361	348	273	353	352

②性別別実施状況

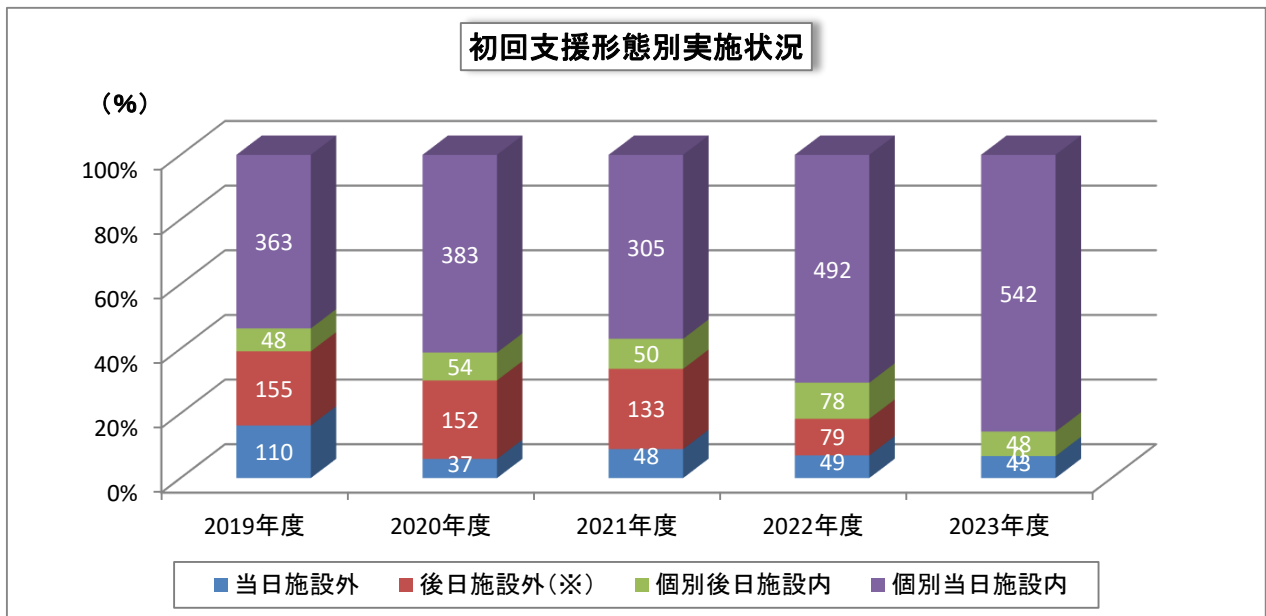


レベル／年度・性別	2019年度		2020年度		2021年度		2022年度		2023年度	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	286	29	242	36	230	33	281	65	230	51
動機付け支援	251	110	215	133	182	91	203	149	182	170
計	537	139	457	169	412	124	484	214	412	221

③年代別実施状況

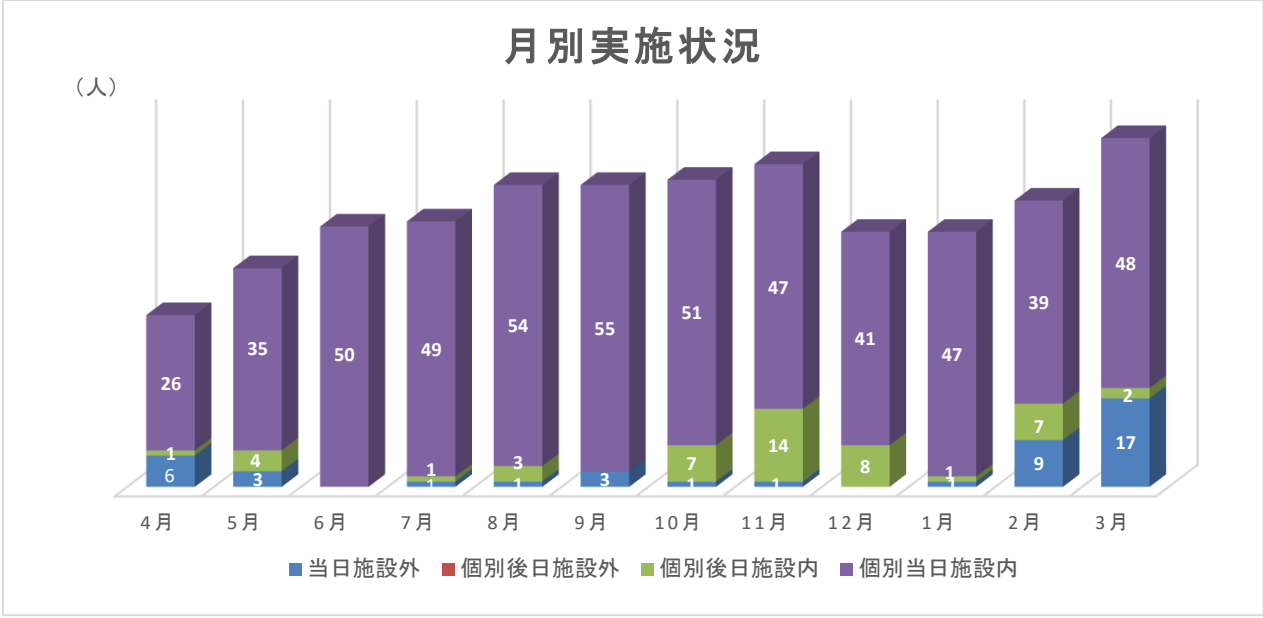


④初回支援形態（個別支援・個別後日・グループ後日）



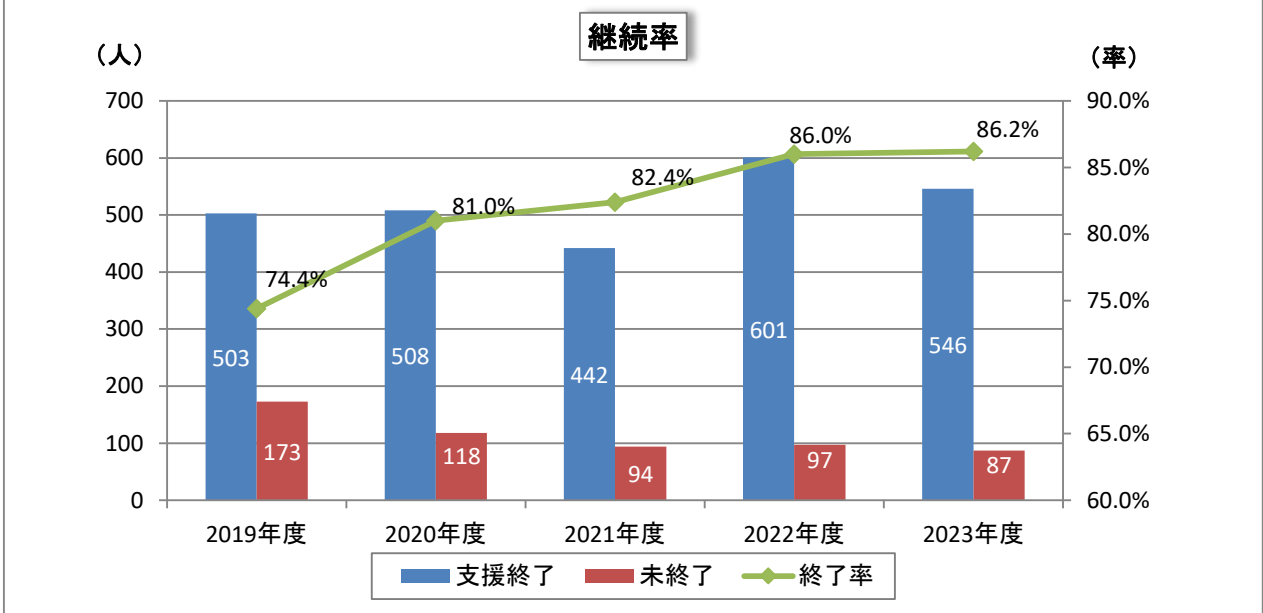
※支援形態：2019年度はグループ支援と個別支援、2020年度、2021年度、2022年度は個別支援でした。

⑤月別実施状況



支援形態／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
当日施設外	6	3	0	1	1	3	1	1	0	1	9	17
グループ後日施設外	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
個別後日施設外	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
個別後日施設内	1	4	0	1	3	0	7	14	8	1	7	2
個別当日施設内	26	35	50	49	54	55	51	47	41	47	39	48

⑥継続率



項目／年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
支援終了	503	508	442	601	546
未終了	173	118	94	97	87
終了率	74.4%	81.0%	82.4%	86.0%	86.2%

●2023年度:未終了者のうち、支援継続中 22名 (2024年 10月 1日現在)

2. 体重・腹囲のアウトカム

①体重の変化

(単位:kg)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	支援前後の差
2019年度	積極的	男性	80.3	78.8	-1.5
		女性	76.7	73.4	-3.3
	動機付け	男性	77.3	76.4	-0.9
		女性	69	68.5	-0.5
2020年度	積極的	男性	80.7	79.1	-1.6
		女性	72.5	70.6	-1.9
	動機付け	男性	76.9	76.1	-0.8
		女性	68.7	67.7	-1.0
2021年度	積極的	男性	79.2	77.1	-2.1
		女性	75.6	75.7	0.1
	動機付け	男性	76.1	75.3	-0.8
		女性	68.7	67.6	-1.1
2022年度	積極的	男性	79.8	78.4	-1.4
		女性	73.9	71.3	-2.6
	動機付け	男性	75.8	75.1	-0.7
		女性	67.6	66.5	-1.1
2023年度	積極的	男性	80.9	79.7	-1.2
		女性	69.5	68.7	-0.8
	動機付け	男性	75.8	75.2	-0.6
		女性	67.8	67.1	-0.7

②腹囲の変化

(単位:cm)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	支援前後の差
2019年度	積極的	男性	94	92.4	-1.6
		女性	98.6	96.8	-1.8
	動機付け	男性	92	90.8	-1.2
		女性	91.2	90.6	-0.6
2020年度	積極的	男性	95.5	93.3	-2.2
		女性	97.8	95.8	-2.0
	動機付け	男性	91.8	91.0	-0.8
		女性	91.7	90.5	-1.2
2021年度	積極的	男性	94	92.1	-1.9
		女性	97.6	95.6	-2.0
	動機付け	男性	91.2	90.6	-0.6
		女性	92.6	91.7	-0.9
2022年度	積極的	男性	94.5	92.9	-1.6
		女性	97.3	94.3	-3.0
	動機付け	男性	91.7	90.9	-0.8
		女性	91	90	-1.0
2023年度	積極的	男性	95.1	93.5	-1.6
		女性	94.5	92.5	-2.0
	動機付け	男性	91.3	90.5	-0.8
		女性	91.4	90.5	-0.9