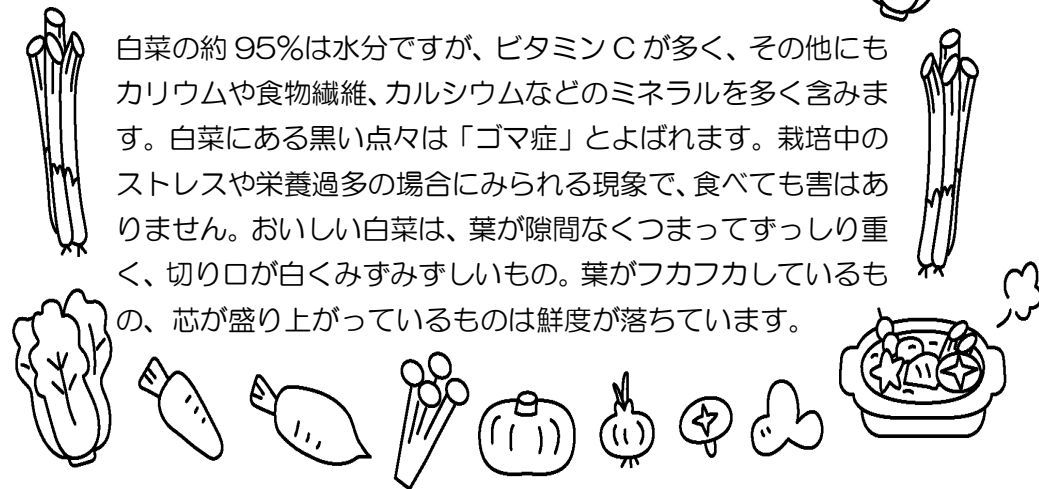




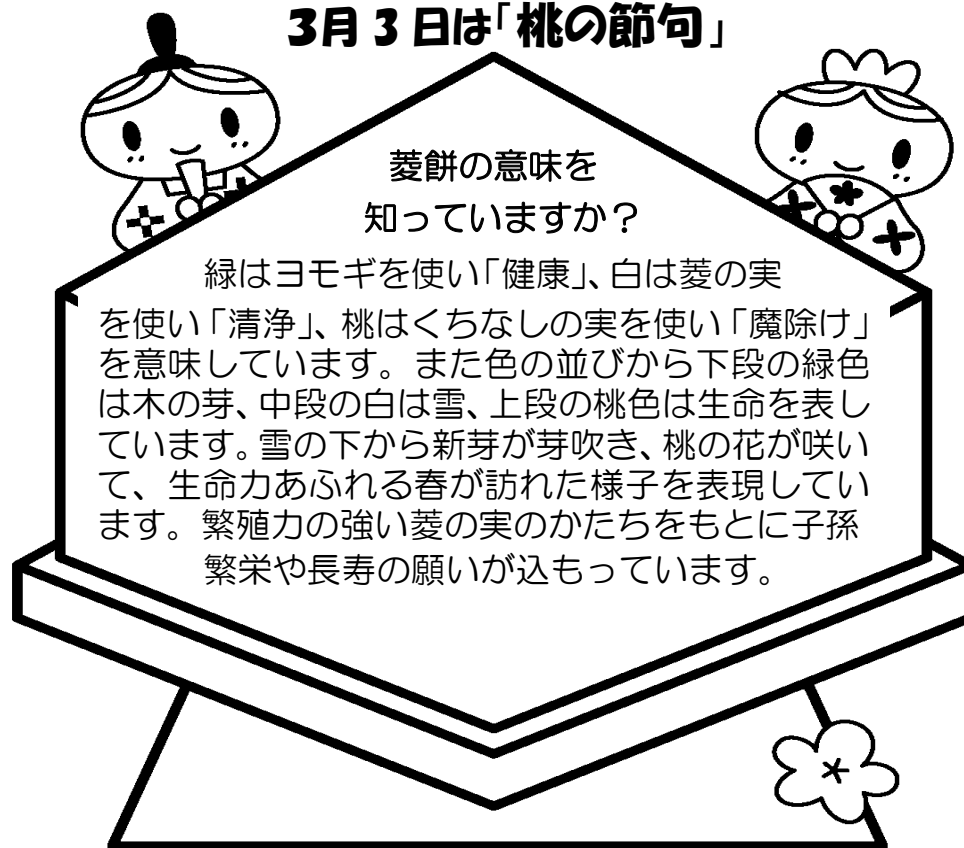
暦の上では春を迎えますが、また一段と寒さが増す時期となりました。子どもたちは肌を刺すような冷たい風に頬や鼻を赤らめながらも、冬の楽しみを見つけながら元気に遊んでいます。風邪やインフルエンザに負けないように気をつけて生活し今月も元気に過ごしたいと思います。栄養たっぷりの食事で感染症にも負けない身体を作りましょう。

## 2・3月の旬の食材

白菜・ほうれん草・ブロッコリー・カリフラワー・かぶ・春菊・菜の花・フキノトウ・マグロ・ハマグリ・いちご・いよかん・デコポン・キウイフルーツ



## 3月3日は「桃の節句」



今年度も残り2か月となりました。給食や食育の時間を通して「食べる」ことへの興味や意欲が沸き、成長を感じられた1年となりました。子どもたちの「おいしい〜」という笑顔に支えられたことに感謝の気持ちでいっぱいです。来年度へ向けみんなで少しずつ準備をしながら、残りの日々もおもいきり楽しみたいと思います。

