



|                       | 6月17日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 6月18日(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6月19日(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6月21日(月)                                                                                                                                                                                                                           | 6月22日(火)                                                                                                                                                                                                                    | 6月23日(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6月24日(木)                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝<br>お<br>や<br>つ      | ◇牛乳◇<br>◇小魚せんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ◇牛乳◇<br>◇岩塚のお子様せんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                                             | ◇牛乳◇<br>◇しらす＆わかめせんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ◇牛乳◇<br>◇野菜入りソフトおせんべい◇                                                                                                                                                                                                             | ◇牛乳◇<br>◇小魚せんべい◇                                                                                                                                                                                                            | ◇牛乳◇<br>◇岩塚のお子様せんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ◇牛乳◇<br>◇しらす＆わかめせんべい◇                                                                                                                                                                                                                             |
| 給<br>食                | ◇ご飯◇<br>◇カレイの煮つけ◇<br>◇キャベツの和え物◇<br>◇味噌汁◇<br>◇ハネジューメロン◇                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ◇冷やしうどん◇<br>◇花しゅうまい◇<br>◇人参スティック◇<br>◇スイカ◇                                                                                                                                                                                                                                                       | ◇ご飯◇<br>◇鮭の漬け焼き◇<br>◇厚揚げの中華煮◇<br>◇清まし汁◇<br>◇パナナ◇                                                                                                                                                                                                                                                             | ◇ご飯◇<br>◇あじのパン粉焼き◇<br>◇ひじき煮◇<br>◇味噌汁◇<br>◇ヨーグルト◇                                                                                                                                                                                   | ◇ご飯◇<br>◇鶏肉の照り焼き◇<br>◇かぼちゃのごま和え◇<br>◇野菜スープ◇<br>◇クインシーメロン◇                                                                                                                                                                   | ◇なすと挽肉のカレー◇<br>◇きゅうりとツナの酢の物◇<br>◇人参スティック◇<br>◇デラウェア◇                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ◇ご飯◇<br>◇カレイのにんにく味噌焼き◇<br>◇韓国風サラダ◇<br>◇清まし汁◇<br>◇パナナ◇                                                                                                                                                                                             |
| 材<br>料                | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇カレイの煮つけ◇<br>カラスカレイ<br>三温糖<br>薄口醤油<br>だし汁<br>片栗粉<br><br>◇キャベツの和え物◇<br>キャベツ<br>胡瓜<br>人参<br>薄口醤油<br>三温糖<br>米酢<br><br>◇味噌汁◇<br>南瓜<br>油揚げ<br>だし汁<br>白味噌<br><br>◇ハネジューメロン◇<br>ハネジューメロン                                                                                                                                                                                          | ◇冷やしうどん◇<br>うどん<br>鶏ささみ<br>胡瓜<br>もやし<br>人参<br>濃口醤油<br>薄口醤油<br>三温糖<br>本みりん<br>だし汁<br><br>◇花しゅうまい◇<br>豚挽き肉<br>たまねぎ<br>生椎茸<br>濃口醤油<br>おろし生姜<br>片栗粉<br>ごま油<br>シューマイの皮<br><br>◇人参スティック◇<br>人参<br><br>◇スイカ◇<br>すいか                                                                                     | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇鮭の漬け焼き◇<br>トラウトサーモン<br>薄口醤油<br>本みりん<br>合成酒<br><br>◇厚揚げの中華煮◇<br>生揚げ(厚揚げ)<br>たまねぎ<br>人参<br>ガラスープ<br>濃口醤油<br>食塩<br>三温糖<br>片栗粉<br>さやいんげん<br><br>◇清まし汁◇<br>小町麴<br>カットわかめ<br>薄口醤油<br>食塩<br>だし汁<br><br>◇パナナ◇<br>パナナ                                                                        | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇あじのパン粉焼き◇<br>アジ<br>食塩<br>小麦粉(薄力粉)<br>水<br>ドライパン粉<br><br>◇ひじき煮◇<br>大豆水煮<br>ひじき<br>人参<br>枝豆<br>三温糖<br>濃口醤油<br>合成酒<br>本みりん<br>だし汁<br><br>◇味噌汁◇<br>キャベツ<br>油揚げ<br>だし汁<br>白味噌<br><br>◇ヨーグルト◇<br>チヤス低糖ヨーグルト     | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇鶏肉の照り焼き◇<br>鶏もも<br>濃口醤油<br>三温糖<br>合成酒<br>片栗粉<br><br>◇かぼちゃのごま和え◇<br>南瓜<br>サラダ油<br>黒いりごま<br>三温糖<br>濃口醤油<br>だし汁<br><br>◇野菜スープ◇<br>人参<br>しめじ(ぶなしめじ)<br>薄口醤油<br>食塩<br>だし汁<br><br>◇クインシーメロン◇<br>クインシーメロン | ◇なすと挽肉のカレー◇<br>精白米<br>豚挽き肉<br>なす<br>たまねぎ<br>人参<br>サラダ油<br>バター<br>小麦粉(薄力粉)<br>カレー粉<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>濃口醤油<br>チキンコンソメ<br>食塩<br><br>◇きゅうりとツナの酢の物◇<br>胡瓜<br>キャベツ<br>人参<br>ライトツナフレーク油漬<br>米酢<br>三温糖<br>本みりん<br>薄口醤油<br>食塩<br><br>◇人参スティック◇<br>人参<br><br>◇デラウェア◇<br>ぶどう(デラウェア)                                                                                                                                                                                                                                                                 | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇カレイのにんにく味噌焼き◇<br>カラスカレイ<br>おろしにんにく<br>赤味噌<br>三温糖<br>合成酒<br>濃口醤油<br><br>◇韓国風サラダ◇<br>レタス<br>人参<br>胡瓜<br>もやし<br>きざみのり<br>大葉<br>濃口醤油<br>三温糖<br>ごま油<br><br>◇清まし汁◇<br>充填豆腐(絹)<br>たまねぎ<br>薄口醤油<br>食塩<br>だし汁<br><br>◇パナナ◇<br>パナナ |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ◇牛乳◇<br>◇オレンジゼリー◇                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ◇麦茶◇<br>◇わかめチーズおにぎり◇                                                                                                                                                                                                                                                                             | ◇牛乳◇<br>◇マカロニみたらし                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ◇牛乳◇<br>◇とうもろこし◇                                                                                                                                                                                                                   | ◇牛乳◇<br>◇豆腐きなこ◇                                                                                                                                                                                                             | ◇牛乳◇<br>◇お麩ラスク◇                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ◇牛乳◇<br>◇ココアクリームサンド◇                                                                                                                                                                                                                              |
|                       | 6月25日(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 6月26日(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6月28日(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6月29日(火)                                                                                                                                                                                                                           | 6月30日(水)                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 朝<br>お<br>や<br>つ      | ◇牛乳◇<br>◇野菜入りソフトおせんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ◇牛乳◇<br>◇小魚せんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ◇牛乳◇<br>◇岩塚のお子様せんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ◇牛乳◇<br>◇しらす＆わかめせんべい◇                                                                                                                                                                                                              | ◇牛乳◇<br>◇野菜入りソフトおせんべい◇                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 給<br>食                | ◇NEGロールパン◇<br>◇えびのパン粉焼き◇<br>◇オーロラサラダ◇<br>◇豆乳スープ◇<br>◇デラウェア◇<br>◇牛乳◇                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ◇ご飯◇<br>◇豚肉の生姜焼き◇<br>◇アスパラのソテー◇<br>◇清まし汁◇<br>◇ヨーグルト◇                                                                                                                                                                                                                                             | ◇豚丼◇<br>◇ひじきサラダ◇<br>◇味噌汁◇<br>◇ハネジューメロン◇                                                                                                                                                                                                                                                                      | ◇ご飯◇<br>◇カレイの香味焼き◇<br>◇グリルサラダ◇<br>◇清まし汁◇<br>◇パナナ◇                                                                                                                                                                                  | ◇ご飯◇<br>◇鶏肉の照り焼き◇<br>◇ネバネバサラダ◇<br>◇味噌汁◇<br>◇ヨーグルト◇                                                                                                                                                                          | <div>🌧️💧💧💧💧❄️💧💧💧💧❄️💧💧💧</div> <p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>おくら、かぼちゃ、なす<br/>ピーマン、トマト、枝豆<br/>アスパラガス、きゅうり<br/>レタス、さやいんげん<br/>とうもろこし</p> <p>あじ、さわら</p> <p>デラウェア、スイカ<br/>アンデスメロン、クインシーメロン<br/>ハネジューメロン</p> <div></div> <p>※仕入れの都合により、献立が変更になる<br/>場合がございますがご了承下さい。</p> <div></div> <div></div> |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 材<br>料                | ◇NEGロールパン◇<br>NEGロールパン<br><br>◇えびのパン粉焼き◇<br>尾付ハナメムキエビ<br>食塩<br>小麦粉(薄力粉)<br>ドライパン粉<br>サラダ油<br><br>◇オーロラサラダ◇<br>キャベツ<br>胡瓜<br>マヨドレ(卵不使用)<br>トマトケチャップ<br>三温糖<br><br>◇豆乳スープ◇<br>じゃがいも(メークイン)<br>エリンギ<br>冷)カーネルコーン<br>チキンコンソメ<br>薄口醤油<br>食塩<br>豆乳<br>水<br>片栗粉<br><br>◇デラウェア◇<br>ぶどう(デラウェア)<br><br>◇牛乳◇<br>牛乳<br><br> | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇豚肉の生姜焼き◇<br>豚ももスライス<br>おろし生姜<br>たまねぎ<br>生椎茸<br>白滝(糸こんにゃく)<br>三温糖<br>薄口醤油<br>濃口醤油<br>三温糖<br>本みりん<br>合成酒<br>サラダ油<br><br>◇アスパラのソテー◇<br>グリーンアスパラ<br>たまねぎ<br>人参<br>エリンギ<br>サラダ油<br>濃口醤油<br>食塩<br><br>◇清まし汁◇<br>えのき茸<br>小町麴<br>薄口醤油<br>食塩<br>だし汁<br><br>◇ヨーグルト◇<br>チヤス低糖ヨーグルト | ◇豚丼◇<br>精白米<br>豚ももスライス<br>おろし生姜<br>たまねぎ<br>生椎茸<br>白滝(糸こんにゃく)<br>三温糖<br>薄口醤油<br>濃口醤油<br>三温糖<br>本みりん<br>合成酒<br>おろし生姜<br>おろしにんにく<br><br>◇ひじきサラダ◇<br>ひじき<br>三温糖<br>濃口醤油<br>人参<br>カーネルコーン<br>さやいんげん<br>ライトツナフレーク油漬<br>マヨドレ(卵不使用)<br><br>◇味噌汁◇<br>しめじ(ぶなしめじ)<br>カットわかめ<br>だし汁<br>白味噌<br><br>◇ハネジューメロン◇<br>ハネジューメロン | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇カレイの香味焼き◇<br>カラスカレイ<br>薄口醤油<br>本みりん<br>合成酒<br>おろし生姜<br>おろしにんにく<br><br>◇グリルサラダ◇<br>じゃがいも(メークイン)<br>人参<br>サラダ油<br>食塩<br>濃口醤油<br>三温糖<br><br>◇清まし汁◇<br>湯葉(乾)<br>たまねぎ<br>薄口醤油<br>食塩<br>だし汁<br><br>◇パナナ◇<br>パナナ | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇鶏肉の照り焼き◇<br>鶏もも<br>濃口醤油<br>本みりん<br>合成酒<br>片栗粉<br><br>◇ネバネバサラダ◇<br>おくら<br>もやし<br>人参<br>濃口醤油<br>三温糖<br>白ねりごま<br>米酢<br><br>◇味噌汁◇<br>なす<br>油揚げ<br>だし汁<br>白味噌<br>青ねぎ<br><br>◇ヨーグルト◇<br>チヤス低糖ヨーグルト       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ◇オレンジジュース◇<br>◇パナナヨーグルト◇                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ◇牛乳◇<br>◇豆腐みたらし◇                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ◇牛乳◇<br>◇シュガートースト◇                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ◇牛乳◇<br>◇あじさい寒天◇                                                                                                                                                                                                                   | ◇牛乳◇<br>◇ジャムクッキー◇卵不使用                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                   |



|                       | 6月1日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                             | 6月2日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 6月3日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                        | 6月4日(金)                                                                                                                                                                                                              | 6月5日(土)                                                                                                                                                                                                                                                          | 6月7日(月)                                                                                                                                                                                                                                                  | 6月8日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝<br>お<br>や<br>つ      | ◇牛乳◇<br>◇しらす＆わかめせんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                               | ◇牛乳◇<br>◇野菜入りソフトおせんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ◇牛乳◇<br>◇小魚せんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                               | ◇牛乳◇<br>◇岩塚のお子様せんべい◇                                                                                                                                                                                                 | ◇牛乳◇<br>◇しらす＆わかめせんべい◇                                                                                                                                                                                                                                            | ◇牛乳◇<br>◇野菜入りソフトおせんべい◇                                                                                                                                                                                                                                   | ◇牛乳◇<br>◇小魚せんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 給<br>食                | ◇ご飯◇<br>◇麻婆豆腐◇<br>◇もやしのナムル◇<br>◇人参スティック◇<br>◇ヨーグルト◇                                                                                                                                                                                                                                 | ◇NEG丸ロール◇<br>◇鶏肉のパン粉焼き◇<br>◇コールスロー◇<br>◇コロコロ野菜スープ◇<br>◇ハネジューメロン◇<br>◇牛乳◇                                                                                                                                                                                                                                           | ◇ご飯◇<br>◇ポークチャップ◇<br>◇ジャーマンポテト◇<br>◇味噌汁◇<br>◇デラウェア◇                                                                                                                                                                                                                            | ◇肉うどん◇<br>◇煮魚◇<br>◇ミニマト◇<br>◇アンデスメロン◇                                                                                                                                                                                | ◇ご飯◇<br>◇カレイの和風ムニエル◇<br>◇レタスとささみの梅和え◇<br>◇野菜スープ◇<br>◇ヨーグルト◇                                                                                                                                                                                                      | ◇ご飯◇<br>◇鮭の竜田焼き◇<br>◇切干大根の煮物◇<br>◇味噌汁◇<br>◇バナナ◇                                                                                                                                                                                                          | ◇ナポリタン◇<br>◇チーズサラダ◇<br>◇人参スティック◇<br>◇コーンスープ◇<br>◇クインシーメロン◇                                                                                                                                                                                                                                                |
| 材<br>料                | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇麻婆豆腐◇<br>木綿豆腐<br>豚挽き肉<br>たまねぎ<br>生椎茸<br>おろし生姜<br>おろしにんにく<br>ごま油<br>赤味噌<br>三温糖<br>濃口醤油<br>合成酒<br>ガラスープ<br>片栗粉<br>青ねぎ<br><br>◇もやしのナムル◇<br>もやし<br>胡瓜<br>人参<br>ライトツナフレーク油漬<br>白すりごま<br>薄口醤油<br>三温糖<br>ごま油<br><br>◇人参スティック◇<br>人参<br><br>◇ヨーグルト◇<br>チチヤス低糖ヨーグルト | ◇NEG丸ロール◇<br>NEG丸ロール<br><br>◇鶏肉のパン粉焼き◇<br>鶏もも<br>食塩<br>ドライパン粉<br>パルメザンチーズ<br>サラダ油<br><br>◇コールスロー◇<br>キャベツ<br>胡瓜<br>カーネルコーン<br>マヨドレ(卵不使用)<br>食塩<br><br>◇コロコロ野菜スープ◇<br>大豆水煮<br>たまねぎ<br>人参<br>チキンコンソメ<br>食塩<br>薄口醤油<br>水<br><br>◇ハネジューメロン◇<br>ハネジューメロン<br><br>◇牛乳◇<br>牛乳                                              | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇ポークチャップ◇<br>豚ももスライス<br>たまねぎ<br>おろし生姜<br>サラダ油<br>チキンコンソメ<br>トマトケチャップ<br>三温糖<br>ウスターソース<br><br>◇ジャーマンポテト◇<br>じゃがいも(メークイン)<br>たまねぎ<br>赤ピーマン<br>サラダ油<br>バター<br>食塩<br>薄口醤油<br><br>◇味噌汁◇<br>充填豆腐(絹)<br>なす<br>だし汁<br>白味噌<br>青ねぎ<br><br>◇デラウェア◇<br>ぶどう(デラウェア) | ◇肉うどん◇<br>うどん<br>豚ももスライス<br>しめじ(ぶなしめじ)<br>人参<br>長葱<br>三温糖<br>濃口醤油<br>だし汁<br>薄口醤油<br>本みりん<br>食塩<br><br>◇煮魚◇<br>マダラ<br>三温糖<br>薄口醤油<br>だし汁<br>片栗粉<br><br>◇ミニマト◇<br>ミニマト赤色<br><br>◇アンデスメロン◇<br>アンデスメロン                   | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇カレイの和風ムニエル◇<br>カラスカイ<br>食塩<br>小麦粉(薄力粉)<br>バター<br>濃口醤油<br><br>◇レタスとささみの梅和え◇<br>レタス<br>鶏ささみ<br>胡瓜<br>梅干し<br>米酢<br>三温糖<br>ごま油<br>食塩<br>糸かつお<br><br>◇野菜スープ◇<br>キャベツ<br>人参<br>薄口醤油<br>食塩<br>だし汁<br><br>◇ヨーグルト◇<br>チチヤス低糖ヨーグルト                | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇鮭の竜田焼き◇<br>トラウトサーモン<br>薄口醤油<br>本みりん<br>合成酒<br>おろし生姜<br>片栗粉<br><br>◇切干大根の煮物◇<br>切干し大根(乾)<br>胡瓜<br>人参<br>生椎茸<br>油揚げ<br>サラダ油<br>三温糖<br>薄口醤油<br>だし汁<br>さいいんげん<br><br>◇味噌汁◇<br>充填豆腐(絹)<br>なす<br>だし汁<br>白味噌<br>長葱<br><br>◇バナナ◇<br>バナナ | ◇ナポリタン◇<br>スパゲティ<br>鶏挽き肉(もも)<br>たまねぎ<br>ピーマン<br>人参<br>マッシュルーム<br>サラダ油<br>チキンコンソメ<br>トマトケチャップ<br>食塩<br><br>◇チーズサラダ◇<br>キャベツ<br>グリーンアスパラ<br>人参<br>ダイスチーズ<br>マヨドレ(卵不使用)<br>食塩<br><br>◇人参スティック◇<br>人参<br><br>◇コーンスープ◇<br>クリームコーン缶<br>カーネルコーン<br>豆乳<br>チキンコンソメ<br>食塩<br>水<br>片栗粉<br><br>◇クインシーメロン◇<br>クインシーメロン |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ◇牛乳◇<br>◇りんごゼリー◇                                                                                                                                                                                                                                                                    | ◇麦茶◇<br>◇ゆかりおにぎり◇                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ◇牛乳◇<br>◇手作りクッキー◇卵不使用                                                                                                                                                                                                                                                          | ◇牛乳◇<br>◇お麩きなこ◇                                                                                                                                                                                                      | ◇牛乳◇<br>◇豆腐みたらし◇                                                                                                                                                                                                                                                 | ◇牛乳◇<br>◇ジャムサンド◇                                                                                                                                                                                                                                         | ◇牛乳◇<br>◇豆乳きなこもち◇                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 朝<br>お<br>や<br>つ      | ◇牛乳◇<br>◇岩塚のお子様せんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                                | ◇牛乳◇<br>◇しらす＆わかめせんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ◇牛乳◇<br>◇野菜入りソフトおせんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                         | ◇牛乳◇<br>◇小魚せんべい◇                                                                                                                                                                                                     | ◇牛乳◇<br>◇岩塚のお子様せんべい◇                                                                                                                                                                                                                                             | ◇牛乳◇<br>◇しらす＆わかめせんべい◇                                                                                                                                                                                                                                    | ◇牛乳◇<br>◇野菜入りソフトおせんべい◇                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 給<br>食                | ◇ご飯◇<br>◇さわらの照り焼き◇<br>◇春雨の酢の物◇<br>◇味噌汁◇<br>◇ヨーグルト◇                                                                                                                                                                                                                                  | ◇NEGイエローロール◇<br>◇そぼろ炒め◇<br>◇和風マカロニサラダ◇<br>◇コンソメスープ◇<br>◇デラウェア◇<br>◇牛乳◇                                                                                                                                                                                                                                             | ◇鶏丼◇<br>◇ネバネバサラダ◇<br>◇味噌汁◇<br>◇ヨーグルト◇                                                                                                                                                                                                                                          | ◇ご飯◇<br>◇豚肉の焼肉風◇<br>◇南瓜サラダ◇<br>◇清まし汁◇<br>◇バナナ◇                                                                                                                                                                       | ◇ご飯◇<br>◇鶏肉の照り焼き◇<br>◇ビーフンサラダ◇<br>◇中華わかめスープ◇<br>◇アンデスメロン◇                                                                                                                                                                                                        | ◇ご飯◇<br>◇さわらの煮付け◇<br>◇ささみ梅サラダ◇<br>◇味噌汁◇<br>◇ヨーグルト◇                                                                                                                                                                                                       | ◇タコライス◇<br>◇春雨の和え物◇<br>◇和風スープ◇<br>◇デラウェア◇                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 材<br>料                | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇さわらの照り焼き◇<br>サワラ<br>濃口醤油<br>本みりん<br>合成酒<br>片栗粉<br><br>◇春雨の酢の物◇<br>春雨（でんぶん）<br>人参<br>胡瓜<br>米酢<br>三温糖<br>薄口醤油<br><br>◇味噌汁◇<br>南瓜<br>たまねぎ<br>だし汁<br>白味噌<br>青ねぎ<br><br>◇ヨーグルト◇<br>チチヤス低糖ヨーグルト                                                                  | ◇NEGイエローロール◇<br>NEGイエローロール<br><br>◇そぼろ炒め◇<br>鶏挽き肉<br>たまねぎ<br>人参<br>薄口醤油<br>濃口醤油<br>だし汁<br>片栗粉<br>きざみのり<br><br>◇和風マカロニサラダ◇<br>マカロニ<br>胡瓜<br>人参<br>大葉<br>糸かつお<br>サラダ油<br>薄口醤油<br>三温糖<br>食塩<br>トマトケチャップ<br><br>◇コンソメスープ◇<br>キャベツ<br>えのき茸<br>食塩<br>薄口醤油<br>チキンコンソメ<br>水<br><br>◇デラウェア◇<br>ぶどう(デラウェア)<br><br>◇牛乳◇<br>牛乳 | ◇鶏丼◇<br>精白米<br>鶏もも<br>おろし生姜<br>たまねぎ<br>三温糖<br>薄口醤油<br>だし汁<br>片栗粉<br>きざみのり<br><br>◇ネバネバサラダ◇<br>キャベツ<br>おくら<br>人参<br>濃口醤油<br>三温糖<br>白ねりごま<br>米酢<br><br>◇味噌汁◇<br>小町麴<br>しめじ(ぶなしめじ)<br>だし汁<br>白味噌<br><br>◇ヨーグルト◇<br>チチヤス低糖ヨーグルト                                                    | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇豚肉の焼肉風◇<br>豚ももスライス<br>たまねぎ<br>もやし<br>白味噌<br>三温糖<br>濃口醤油<br>おろし生姜<br>ごま油<br><br>◇南瓜サラダ◇<br>南瓜<br>米酢<br>マヨドレ(卵不使用)<br>食塩<br><br>◇清まし汁◇<br>生椎茸<br>油揚げ<br>薄口醤油<br>食塩<br>だし汁<br><br>◇バナナ◇<br>バナナ | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇鶏肉の照り焼き◇<br>鶏もも<br>濃口醤油<br>本みりん<br>合成酒<br>片栗粉<br><br>◇ビーフンサラダ◇<br>ビーフン<br>キャベツ<br>胡瓜<br>人参<br>ライトツナフレーク油漬<br>ごま油<br>濃口醤油<br>三温糖<br>米酢<br><br>◇中華わかめスープ◇<br>カットわかめ<br>しめじ(ぶなしめじ)<br>ガラスープ<br>薄口醤油<br>食塩<br>水<br><br>◇アンデスメロン◇<br>アンデスメロン | ◇ご飯◇<br>精白米<br>水<br><br>◇さわらの煮付け◇<br>サワラ<br>おろし生姜<br>三温糖<br>濃口醤油<br>合成酒<br>だし汁<br>片栗粉<br><br>◇ささみ梅サラダ◇<br>鶏ささみ<br>レタス<br>たまねぎ<br>枝豆<br>梅干し<br>ごま油<br>薄口醤油<br>白いりごま<br><br>◇味噌汁◇<br>えのき茸<br>なす<br>だし汁<br>白味噌<br>青ねぎ<br><br>◇ヨーグルト◇<br>チチヤス低糖ヨーグルト         | ◇タコライス◇<br>精白米<br>豚挽き肉<br>たまねぎ<br>サラダ油<br>合成酒<br>カレー粉<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>三温糖<br>食塩<br>レタス<br>トマト<br><br>◇春雨の和え物◇<br>春雨（でんぶん）<br>胡瓜<br>人参<br>ライトツナフレーク油漬<br>米酢<br>三温糖<br>薄口醤油<br>食塩<br>白いりごま<br><br>◇和風スープ◇<br>じゃがいも(メークイン)<br>人参<br>カーネルコーン<br>薄口醤油<br>食塩<br>だし汁<br><br>◇デラウェア◇<br>ぶどう(デラウェア)      |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ◇牛乳◇<br>◇じゃがいもスティック◇                                                                                                                                                                                                                                                                | ◇麦茶◇<br>◇とうもろこしおにぎり◇                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ◇牛乳◇<br>◇手作りクッキー◇卵不使用                                                                                                                                                                                                                                                          | ◇牛乳◇<br>◇きなこマカロニ◇                                                                                                                                                                                                    | ◇牛乳◇<br>◇にんじんクッキー◇卵不使用                                                                                                                                                                                                                                           | ◇牛乳◇<br>◇きなこパン◇                                                                                                                                                                                                                                          | ◇麦茶◇<br>◇フルーツヨーグルト◇                                                                                                                                                                                                                                                                                       |