






	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
給食	<p>◇鶏釜めし風井◇</p> <p>◇小松菜の白和え◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇みかん◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇豚肉じゃが◇</p> <p>◇わかめ和え◇</p> <p>◇清まし汁◇</p> <p>◇バナナ◇</p>	<p>◇塩野菜ラーメン◇</p> <p>◇花しゅうまい◇</p> <p>◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇カレーの煮付け◇</p> <p>◇チンゲン菜のごまみそ和え◇</p> <p>◇清まし汁◇</p> <p>◇りんご◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇鶏肉の照り焼き◇</p> <p>◇小松菜のしらす和え◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇バナナ◇</p>	<p>◇ポークカレー◇</p> <p>◇コールスローサラダ◇</p> <p>◇みかん◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇鮭の塩焼き◇</p> <p>◇ごぼうのきんぴら◇</p> <p>◇吉野汁◇</p> <p>◇ヨーグルト◇</p>
材料	<p>◇鶏釜めし風井◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 きざみのり 鶏卵</p> <p>◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにやく(黒) 薄口醤油 三温糖</p> <p>◇味噌汁◇ たまねぎ 人参 だし汁 白味噌 青ねぎ</p> <p>◇みかん◇ みかん</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(メークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにやく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁</p> <p>◇わかめ和え◇ 大根 人参 焼きちくわ カットわかめ 濃口醤油 三温糖</p> <p>◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 小町麩 食塩 薄口醤油 だし汁</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇塩野菜ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 長葱 チンゲン菜 カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油</p> <p>◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 れんこん 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇カレーの煮付け◇ カスライ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉</p> <p>◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁</p> <p>◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ</p> <p>◇りんご◇ りんご</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉</p> <p>◇小松菜のしらす和え◇ 小松菜 えのき茸 人参 釜揚げしらす 薄口醤油 三温糖</p> <p>◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ 白味噌 だし汁</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩</p> <p>◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン フレンチドレッシング 白 食塩</p> <p>◇みかん◇ みかん</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩</p> <p>◇ごぼうのきんぴら◇ ごぼう 豚ももスライス 人参 つきこんにやく(黒) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白ねりごま さやいんげん</p> <p>◇吉野汁◇ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ 糸みつば だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>
3時おやつ	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇フルーツヨーグルト◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇ピザトースト◇</p>	<p>◇麦茶◇</p> <p>◇あったか雑炊◇α化米</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇あんドーナツ◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇もっちりチーズ◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇シュガートースト◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇にんじんクッキー◇卵不使用</p>
給食	<p>◇豚丼◇</p> <p>◇南瓜サラダ◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇りんご◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇さわらの竜田揚げ◇</p> <p>◇ブロッコリーのツナサラダ◇</p> <p>◇清まし汁◇</p> <p>◇バナナ◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇豚肉の焼肉風◇</p> <p>◇白菜のごま和え◇</p> <p>◇わかめスープ◇</p> <p>◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇カレーの香味焼き◇</p> <p>◇ひじきの煮物◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇みかん◇</p>	<p>◇ナポリタン◇</p> <p>◇ポテトサラダ◇</p> <p>◇豆乳スープ◇</p> <p>◇りんご◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇鮭の西京焼き◇</p> <p>◇白菜の塩昆布和え◇</p> <p>◇清まし汁◇</p> <p>◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇麻婆豆腐◇</p> <p>◇春雨の酢の物◇</p> <p>◇バナナ◇</p>
材料	<p>◇豚丼◇ 精白米 水 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにやく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば</p> <p>◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩</p> <p>◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 だし汁 白味噌</p> <p>◇りんご◇ りんご</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油</p> <p>◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油</p> <p>◇清まし汁◇ そうめん しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしこんにやく おろし生姜 ごま油</p> <p>◇白菜のごま和え◇ 白菜 人参 焼きちくわ 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁</p> <p>◇わかめスープ◇ カットわかめ カーネルコーン 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇カレーの香味焼き◇ カスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしこんにやく</p> <p>◇ひじきの煮物◇ 大豆水煮 ひじき 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁</p> <p>◇味噌汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁 白味噌 長葱</p> <p>◇みかん◇ みかん</p>	<p>◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツナフレーク油漬 マッシュルーム サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩</p> <p>◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩</p> <p>◇豆乳スープ◇ キャベツ エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 豆乳 片栗粉</p> <p>◇りんご◇ りんご</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩</p> <p>◇白菜の塩昆布和え◇ 白菜 胡瓜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢</p> <p>◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしこんにやく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ</p> <p>◇春雨の酢の物◇ 春雨(でんぷん) 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白ねりごま</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>
3時おやつ	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇お麩スナック◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇スイートポテト◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇ミニ野菜カステラ◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇マーブルケーキ◇</p>	<p>◇麦茶◇</p> <p>◇わかめチーズおにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇あんこパイ◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇きなこクリームサンド◇</p>



	12月17日(金)	12月18日(土)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	12月24日(金)
給食	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーのカレーパン粉焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇かき揚げ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇みかん◇
材料	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) パター チキンコンソメ 豆乳 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ フレンチドレッシング 白 食塩 ◇みかん◇ ◇牛乳◇ 牛乳 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ 大根 人参 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリバタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 おろしにんにく 合成酒 三温糖 本みりん パター ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのカレーパン粉焼き◇ カラスカレ 食塩 ドライパン粉 カレー粉 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) さやいんげん ◇和風野菜スープ◇ 白菜 大豆水煮 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇かき揚げ◇ 焼きちくわ たまねぎ 人参 天ぷら粉 食塩 サラダ油 水 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 ひきわり納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ えのき茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇みかん◇ みかん 
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇塩せんべい◇ ◇カンパン◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇オレンジジュース◇ ◇ブラウニー◇
給食	12月25日(土)	12月27日(月)	12月28日(火)	 <今月使用の旬の食材> カリフラワー・ブロッコリー・れんこん キャベツ・ほうれん草・白菜・小松菜 チンゲン菜・大根・人参・ごぼう・南瓜 里芋・エリンギ・しめじ・さつまいも りんご・みかん ※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。  			
材料	協力保育(弁当)	協力保育(弁当)	協力保育(弁当)				
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇				

