



	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月7日(月)	2月8日(火)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワガオせんべい◇	◇ハイハイ◇離	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇豚肉の塩炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーレド'焼き◇ ◇じゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇ブロッコリー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーの味噌焼き◇ ◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏の煮物◇ ◇ひじき煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 サラダ油 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレド'焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーレド 合成酒 ◇じゃこサラダ◇ 大根 釜揚げしらす 小松菜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 白菜 小町麩 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 たまねぎ 人参 だし汁 三温糖 薄口醤油 片栗粉 ◇カレーの竜田焼き◇ カラスカレイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ エリンギ 冷カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン チンゲン菜 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ キャベツ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも小間 国産里芋 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草 えのき茸 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ 南瓜 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの味噌焼き◇ カラスカレイ骨無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇ 白菜 生揚げ(厚揚) 鶏挽き肉(もも) 人参 サラダ油 おろし生姜 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじき煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 冷カーネルコーン だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 小松菜 だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇りんごジャムクッキー◇卵不使用	◇きなこパン◇	◇鬼まんじゅう◇	◇ジャムサンド◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇大学芋◇焼き	◇あずきサンド◇
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワガオせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇キャベツの中華和え◇ ◇いよかん◇	◇食パン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇大根スティック◇ ◇はるみ◇	◇軟飯◇ ◇カレーのちゃんちゃん焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇人参スティック◇ ◇デコボン◇	◇大根めし◇軟 ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 ほうれん草 人参 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ カットわかめ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 大根 人参 生揚げ(厚揚) 鶏もも皮無角切 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 人参 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇キャベツの中華和え◇ キャベツ チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ごま油 ◇いよかん◇ いよかん	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 豆乳 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 食塩 ◇大根スティック◇ 大根 ◇はるみ◇ はるみ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのちゃんちゃん焼き◇ カラスカレイ骨無 食塩 キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし チンゲン菜 たまねぎ キャベツ 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇大根めし◇軟 精白米 大根 人参 薄口醤油 食塩 本みりん 釜揚げしらす 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ骨無 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇お魅スナック◇	◇シュガートースト◇	◇マカロニみたらし◇	◇豆腐きなこ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇ゆかりおにぎり・軟飯◇	◇にんじんクッキー◇卵不使用





	2月18日(金)	2月19日(土)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇ほうれん草の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ほうとう風うどん◇ ◇ささみの煮物◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーのバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コンスープ(豆乳入り)◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇鶏の味噌焼き◇ ◇白菜のさっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ かぶ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇春雨サラダ◇ 春雨 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カラスカレイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇ほうれん草の和え物◇ ほうれん草 たまねぎ 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ほうとう風うどん◇ うどん 南瓜 白菜 大根 油揚げ 人参 しめじ(ぶなしめじ) 合成酒 白味噌 本みりん だし汁 片栗粉 ◇ささみの煮物◇ 鶏ささみ 薄口醤油 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのバター醤油焼き◇ カラスカレイ骨無 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス だし汁 薄口醤油 三温糖 片栗粉 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 食塩 ◇コンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 だし汁 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の味噌焼き◇ 鶏もも皮無切身 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇白菜のさっぱり和え◇ 白菜 小松菜 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇お魅ラスク◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇わかめおにぎり◇	◇豆腐みたらし◇	◇スイートポテト◇	◇きなこマカロニ◇

	2月28日(月)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ブロッコリーのサラダ◇ ◇大根スティック◇ ◇いよかん◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ブロッコリーのサラダ◇ ブロッコリー 人参 薄口醤油 食塩 ◇大根スティック◇ 大根 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇フルーツヨーグルト◇



<今月使用の旬の食材>

カリフラワー・キャベツ
小松菜・大根・白菜
ブロッコリー・ほうれん草

いちご・はるみみかん・みかん
いよかん・デコボン

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。

