

2021年度 御殿山あゆみ保育園 3月献立表(乳児食)

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月7日(月)	3月8日(火)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	
給食	◇塩ラーメン◇ ◇肉団子の甘酢あん◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇ブロッコリー◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇ひなちらし寿司◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇ハンバーグ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ポテトフライ◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの照り煮◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの照り煮◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田揚げ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇かき玉汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇春菊の湯葉和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇塩ラーメン◇ ラーメン バナナムキヒ チンゲン菜 もやし カーネルコーン ガラスープ(顆粒) 食塩 ごま油 水 ◇肉団子の甘酢あん◇ 豚挽き肉 片栗粉 合成酒 濃口醤油 鶏卵 たまねぎ 青ねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 食塩 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ 三温糖 トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のツナ和え◇ ほうれん草 人参 ライトツナフレーク油漬 薄口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ひなちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 米酢 三温糖 食塩 トウモロコシ骨無 高野豆腐 生椎茸 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 鶏卵 大根 人参 菜の花 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 花魁 糸みつば えのき茸 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール 水 ◇ハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 食塩 食乳 ドライパン粉 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 だし汁 人参 カーネルコーン 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 マヨネーズ(卵不使用) ◇ポテトフライ◇ フレンチフライホテ サラダ油 食塩 ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ 大豆水煮 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの照り煮◇ カラスライ青無 濃口醤油 三温糖 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇大根と油揚げのサラダ◇ 大根 油揚げ 水菜(きょうな) 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田揚げ◇ マダラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 薄口醤油 だし汁 菜の花 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 M たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇春菊の湯葉和え◇ 春菊 人参 湯葉 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 大根 だし汁 白味噌 カットわかめ 長葱 ◇デコボン◇ デコボン	
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇ぶどうジュース◇ ◇ミニいちごパフェ◇ ◇ひなあられ◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ミニあんぱん◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇ ◇卵不使用◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	
給食	◇肉うどん◇ ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ ◇人参スティック◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のカラフル味噌マヨ焼き◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇親子煮◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇異だくさんチャーハン◇ ◇中華風切干大根のサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の幽庵焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇京風味噌汁◇ ◇西京味噌◇ ◇ヨーグルト◇	
材料	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ バナナムキヒ 菜の花 たまねぎ 天ぷら粉 サラダ油 ◇人参スティック◇ 人参 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のカラフル味噌マヨ焼き◇ サケ骨無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) カーネルコーン ピーマン 人参 白味噌(だし入) マヨネーズ(卵不使用) ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも切身 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 オニオンソース たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ 大根 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 南瓜 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ骨無 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 小町葱 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇親子煮◇ 豚もも小間 おろし生姜 たまねぎ 人参 ピーマン 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 M ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 絹さや 三温糖 濃口醤油 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 小町葱 油揚げ 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇異だくさんチャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ(顆粒) 水 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 ピーマン 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 M ◇中華風切干大根のサラダ◇ 切干し大根 だし汁 小松菜 人参 ライトツナフレーク 白すりごま 濃口醤油 米酢 ごま油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし ガラスープ(顆粒) 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の幽庵焼き◇ トウモロコシ骨無 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐15.5g 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇京風味噌汁◇ 大根 油揚げ 糸みつば だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇鶏五目おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇チーズケーキ◇	◇牛乳◇ ◇いちごヨーグルトゼリー◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇りんご蒸しパン(卵なし)◇	◇麦茶◇ ◇きなこクリームサンド◇	

	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月22日(火)	3月23日(水)	3月24日(木)	3月25日(金)	
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	
給食	◇焼きそば◇ ◇白菜とかにかまの酢の物◇ ◇大根スティック◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇エビフライカレー◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇カレーの夏味噌焼き◇ ◇春菊とささみの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇タンダーリーチキン◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇れんごんのマヨドレ和え◇ ◇コンスープ(豆乳入り)◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	
材料	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇白菜とかにかまの酢の物◇ 白菜 小松菜 かにかまスティック 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇大根スティック◇ 大根 ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇エビフライカレー◇ 精白米 国産豚モスラ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ 尾付バナナイムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの夏味噌焼き◇ ガスライク骨無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇春菊とささみの和え物◇ 春菊 白菜 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タンダーリーチキン◇ 鶏もも切身 おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨー(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン 人参 キャベツ ライトツアルク油漬 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ骨無 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白わりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 つきごんにやく 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 系みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 鶏卵 本みりん おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 ——たれ—— 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇青梗菜のおかか和え◇ デンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇けんちん汁◇ 人参 国産里芋 系ごんにやく 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇キャベツメンチカツ◇ キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 鶏卵 ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇れんごんのマヨドレ和え◇ れんごん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 絹さや ◇コンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	
3 時 おやつ	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇フラウニー◇	◇牛乳◇ ◇パームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン(卵なし)◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇	◇カルピス◇ ◇爽やかレモンケーキ◇	
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇			
給食	◇ご飯◇ ◇鮎のクリームソースかけ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鮎のクリームソースかけ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のかりん揚げ◇ ◇ツナサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇	 <p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>キャベツ・水菜・みつば・小松菜 春菊・菜の花・ブロッコリー・じゃがいも かぶ・しいたけ・たまねぎ・絹さや</p> <p>いよかん・デコボン 清見オレンジ・いちご</p> <p>さわら</p> <p>※仕入の都合により、献立が変更になる 場合がございますが、ご了承下さい。</p> 		
協力 保育 (弁当)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮎のクリームソースかけ◇ トラウサーモン骨無 たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 豆乳 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇コンソメスープ◇ キャベツ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いよかん◇ いよかん(一心)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のかりん揚げ◇ 鶏もも皮無切身 合成酒 片栗粉 サラダ油 バター 濃口醤油 本みりん 三温糖 水 白すりごま ◇ツナサラダ◇ キャベツ 胡瓜 ライトツアルク油漬 フレンチレタング白 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 水 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	協力 保育 (弁当)				
3 時 おやつ	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇お蔵ラスク◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇カスタード◇			

