

	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)	4月25日(月)
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コーンスープ◇(豆乳入り) ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇若竹汁◇ ◇いちご◇	◇豚丼◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇スナッペンどう◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも皮無 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 カットわかめ 焼きちくわ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ サラダ油 鶏もも小間 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(メークイン) 人参 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇コーンスープ◇(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン骨無 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇若竹汁◇ たけのこ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 食塩 ドライパン粉 -----ソース----- 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 三温糖 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇野菜スープ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ骨無 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 水 青のり サラダ油 ◇スナッペンどう◇ スナッペンどう ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇新じゃが芋っこからあげ◇	◇牛乳◇ ◇あずきときなのスコーン◇	◇牛乳◇ ◇お魅ラスク◇	◇牛乳◇ ◇春キャベツのカラー風味トースト◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇

	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月30日(土)
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇そうめん汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽魔焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇こいのぼりえびフライ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 合成酒 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま ◇そうめん汁◇ そうめん しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽魔焼き◇ サワラ みりん風調味料 薄口醤油 料理酒 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 白菜 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇こいのぼりえびフライ◇ 尾付ハナメキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 焼きのり ミニトマト赤色 さやいんげん ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ カラスガイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズトースト◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇柏もち◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード

◇今月使用の旬の食材◇

アスパラガス、春キャベツ、新ごぼう、しいたけ
スナッペンどう、新たまねぎ
新じゃがいも、レタス、たけのこ
ブロッコリー、かぶ、みつば、絹さや、そら豆

デコボン、清見オレンジ
あまなつ、いちご

さわら

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございますがご了承下さい。





Table with 7 columns representing dates from 4月1日 to 4月8日, and 3 rows representing meal types (給食, 材料, 3時おやつ). Each cell contains a list of menu items and their ingredients.