

献立表

完了期(A)

パーツ展開:無

	2022年05月30日(月)	2022年05月31日(火)	2022年06月01日(水)	2022年06月02日(木)	2022年06月03日(金)	2022年06月04日(土)	2022年06月05日(日)
朝			<ul style="list-style-type: none"> ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)／P 1.65 	<ul style="list-style-type: none"> ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)／P 2 	<ul style="list-style-type: none"> ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●野菜ハイハイ *野菜ハイハイ(1.66g×2枚×16袋) 1/2袋(1.66) 	<ul style="list-style-type: none"> ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●ハイハイ *ハイハイ(1.66g×2枚×16袋) 1/2袋(1.61) 	
昼			<ul style="list-style-type: none"> ●御飯 米(20kg)／P 32 水 46.4 ●ポークチャップ *豚肩スライス(2mm)500g 25.6 玉葱(皮付き)／kg 25.6 *おろししょうが160g 0.12 *サラダ油(1.35kg) 0.64 *風味豊かなコンソメ1kg 0.32 *トマトケチャップ(1kg) 5.12 *ウスターソース300ml 3.2 ●レタスの梅肉和え レタス(L)／Kg 16 きゅうり(AS)／Kg 5.12 *うめびしお480g 0.64 *穀物酢(1.8L) 0.64 *上白糖1kg 0.64 *調合ごま油350g 0.25 *塩1kg 0.03 *かつお糸削り80g 1.28 ●味噌汁 充填豆腐(400g)／P 9.6 なす(AM)／Kg 6.4 青葱／kg 0.96 かつおだし汁(保) 96 *白みそ1kg 4.48 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個 1/6個(21.5) 	<ul style="list-style-type: none"> ●御飯 米(20kg)／P 32 水 46.4 ●あじフライ(焼き) *あじ切身(骨なし・凍調)80g×5切 1/4切(20) 0.06 *塩1kg 0.06 *小麦粉(薄力)1kg 3.2 水 3.2 *パン粉1kg 6.4 *フライ油(長徳)16kg 1 ●ブロッコリーのサラダ *ミニブロッコリー500g 24 *赤ピーマンスライス500g 4 *スーパースイートコーン500g 4 マヨドレ(315g)／本 5.6 *塩1kg 0.08 ●コロコロ野菜スープ *北海道大豆水煮(固形500g) 3.2 玉葱(皮付き)／kg 6.4 *人参10mmダイスカット500g 3.2 *風味豊かなコンソメ1kg 0.64 *塩1kg 0.06 *うすくち醤油(1.8L) 0.64 水 96 ●ヨーグルト ソファール元気ヨーグルト(70g×10個)／P 1/2個(35) 	<ul style="list-style-type: none"> ●肉うどん *冷凍うどん(250g×5個) 64 *豚肩小間肉(2mm)500g 19.2 しめじ(A)(100g)／P 9.6 人参(2L)／Kg 3.2 青葱／kg 0.96 *上白糖1kg 0.64 *濃口醤油(1.8L) 0.64 かつおだし汁(保) 105.6 *うすくち醤油(1.8L) 1.92 *塩1kg 0.19 *料理酒 1L 0.5 ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 1/4切(20) 30 かつおだし汁(保) 0.08 *上白糖1kg 0.3 *うすくち醤油(1.8L) 0.3 ●ミニトマト ミニトマト(AM)(200g)／P 6.4 ●アンデスメロン アンデスメロン(A6玉@800g)／個 25.6 	<ul style="list-style-type: none"> ●御飯 米(20kg)／P 32 水 46.4 ●鶏肉のマーマレード焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) 25.6 *濃口醤油(1.8L) 1.92 オレンジマーマレード(380g)／瓶 1.92 *料理酒 1L 0.32 ●ビーフンサラダ *白ビーフン1kg 5.12 キャベツ(L8玉)／Kg 6.4 きゅうり(AS)／Kg 6.4 人参(2L)／Kg 3.2 *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) 4.48 *調合ごま油350g 0.32 *濃口醤油(1.8L) 0.64 *上白糖1kg 0.64 ●中華スープ *カットワカメ小300g 0.25 しめじ(A)(100g)／P 3.2 *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g 0.64 *うすくち醤油(1.8L) 0.32 *塩1kg 0.06 水 96 ●バナナ バナナ／本 1/3本(28) 	
昼間			<ul style="list-style-type: none"> ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●手作りクッキー *無塩バター450g 9.6 *上白糖1kg 3.52 *小麦粉(薄力)1kg 10.24 	<ul style="list-style-type: none"> ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●お麩きなこ *おつゆ麩200g 9.6 *無塩バター450g 3.52 *上白糖1kg 10.24 *きな粉140g 2.4 	<ul style="list-style-type: none"> ●麦茶 *麦茶TB(7.5g×54P) 0.64 水 64 ●ゆかりおにぎり 米(20kg)／P 25.6 *ゆかり500g 0.64 *いりゴマ(白)200g 0.32 	<ul style="list-style-type: none"> ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●さつま芋スティック さつま芋／Kg 30 *上白糖1kg 1 	

献立表

完了期(A)

パーツ展開:無

	2022年06月06日(月)	2022年06月07日(火)	2022年06月08日(水)	2022年06月09日(木)	2022年06月10日(金)	2022年06月11日(土)	2022年06月12日(日)
朝	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40</p> <p>●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)ノP 1.65</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40</p> <p>●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)ノP 2</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40</p> <p>●野菜ハイハイ *野菜ハイハイ(1.66g×2枚×16袋) 1/2袋(1.66)</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40</p> <p>●ハイハイ *ハイハイ(1.66g×2枚×16袋) 1/2袋(1.61)</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40</p> <p>●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)ノP 1.65</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40</p> <p>●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)ノP 2</p>	
昼	<p>●御飯 米(20kg)ノP 32 水 46.4</p> <p>●鮭の竜田焼き *ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 1/4切(20) *濃口醤油(1.8L) 1.28 *おろし生しょうが160g 0.64 *片栗粉1kg 3.2 *サラダ油(1.35kg) 1 *上白糖1kg 1</p> <p>●切干大根の煮物 *切干大根300g 2.56 人参(2L)ノKg 3.2 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)ノP 3.2 *きざみ揚げ300g 1.92 *サラダ油(1.35kg) 0.64 *上白糖1kg 0.64 *うすくち醤油(1.8L) 0.96 かつおだし汁(保) 19.2</p> <p>●味噌汁 充填豆腐(400g)ノP 9.6 なす(AM)ノKg 6.4 青葱ノkg 0.96 かつおだし汁(保) 96 *白みそ1kg 4.48</p> <p>●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)ノ個 1/6個(21.5)</p>	<p>●ナポリタン *オーマニスバゲティ1.7mm(300g) 25.6 玉葱(皮付き)ノkg 19.2 *ピーマンスライス500g 6.4 人参(2L)ノKg 6.4 *冷凍マッシュルームスライス300g 6.4 *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) 5.12 *サラダ油(1.35kg) 1.92 *風味豊かなコンソメ1kg 0.32 *トマトケチャップ(1kg) 9.6 *塩1kg 0.06</p> <p>●サラダ キャベツ(L8玉)ノKg 20 人参(2L)ノKg 3.2 *ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) 3.2 マヨドレ(315g)ノ本 4.48 *塩1kg 0.06</p> <p>●コーンスープ 玉葱(皮付き)ノkg 12.8 コーン缶詰(クリームスタイル)(425g)ノ缶 135 *スーパースイートコーン500g 6.4 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 12.8 *風味豊かなコンソメ1kg 0.64 *塩1kg 0.06 水 83.2 *片栗粉1kg 0.32</p> <p>●バナナ バナナノ本 1/3本(28)</p>	<p>●御飯 米(20kg)ノP 32 水 46.4</p> <p>●麻婆豆腐 木綿豆腐(330g)ノP 44.8 *豚ミンチ500g 12.8 *きざみ野菜 生たまねぎ500g 6.4 *きざみ野菜 椎茸500g 3.2 *おろし生しょうが160g 0.32 *おろし生にんにく175g 0.06 *調合ごま油350g 1.28 *赤みそ1kg 2.56 *上白糖1kg 1.92 *濃口醤油(1.8L) 1.92 *料理酒 1L 1.28 *献立さん鶏からスープ塩分ひかえめ500g 0.32 *片栗粉1kg 1.28 青葱ノkg 0.96</p> <p>●もやしのナムル 太もやし(250g)ノP 16 きゅうり(AS)ノKg 9.6 *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) 5.12 *すりごま(白)120g 0.64 *うすくち醤油(1.8L) 1.28 *上白糖1kg 0.44 *調合ごま油350g 0.12</p> <p>●デラウエア デラウエア(300g)ノP 28.8</p>	<p>●ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)ノP 1/2個(15) *そばろ煮 *鶏ミンチ500g 28.8 玉葱(皮付き)ノkg 6.4 人参(2L)ノKg 12.8 *うすくち醤油(1.8L) 6.4 *上白糖1kg 0.8 かつおだし汁(保) 20 *片栗粉1kg 0.2</p> <p>●マカロニサラダ *オーマイマカロニ300g 5.12 きゅうり(AS)ノKg 1.92 人参(2L)ノKg 1.28 マヨドレ(315g)ノ本 0.32 *塩1kg 1.28</p> <p>●コンソメスープ キャベツ(L8玉)ノKg 9.6 *冷凍えのき3cmカット500g 6.4 *人参10mmダイスカット500g 3.2 *風味豊かなコンソメ1kg 0.64 *塩1kg 0.06 *うすくち醤油(1.8L) 0.64 水 96</p> <p>●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)ノ個 1/6個(21.5)</p> <p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40</p>	<p>●鶏井 米(20kg)ノP 32 水 46.4 *皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g 20 *おろし生しょうが160g 0.06 玉葱(皮付き)ノkg 16 *上白糖1kg 1.28 *うすくち醤油(1.8L) 1.28 かつおだし汁(保) 12.8 *片栗粉1kg 0.32 *きざみのり(細切)100g 0.06</p> <p>●ねばねばサラダ キャベツ(L8玉)ノKg 16 *オクラスライス500g 6.4 人参(2L)ノKg 3.2 *濃口醤油(1.8L) 0.64 *上白糖1kg 0.64 *ねりごま(白)110gノパウチ 0.32 米酢 9.6</p> <p>●味噌汁 *おつゆ麩200g 0.06 青葱ノkg 0.64 かつおだし汁(保) 96 *白みそ1kg 4.48</p> <p>●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80gノ個) 1/2個(40)</p>	<p>●御飯 米(20kg)ノP 32 水 46.4</p> <p>●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 1/4切(20) *塩1kg 0.06 *小麦粉(薄力)1kg 3.2 *無塩バター450g 3.2 *濃口醤油(1.8L) 0.32</p> <p>●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 19.2 玉葱(皮付き)ノkg 6.4 *赤ピーマンスライス500g 3.2 *サラダ油(1.35kg) 0.64 *無塩バター450g 0.64 *塩1kg 0.12 *うすくち醤油(1.8L) 0.06</p> <p>●味噌汁 白菜(L6玉)ノKg 9.6 人参(2L)ノKg 3.2 青葱ノkg 0.96 かつおだし汁(保) 96 *白みそ1kg 4.48</p> <p>●バナナ バナナノ本 1/3本(28)</p>	
昼間	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40</p> <p>●お麩のラスク *おつゆ麩200g 3.2 *無塩バター450g 6.4 *上白糖1kg 4.48</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40</p> <p>●高野豆腐クッキー *こうや豆腐(15.5g×20個) 3.2 *調整豆乳1L 1.6 *上白糖1kg 1.92 *無塩バター450g 0.96</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40</p> <p>●マカロニきな粉 *オーマイマカロニ300g 15 *きな粉140g 5 *上白糖1kg 5</p>	<p>●麦茶 *麦茶TB(7.5g×54P) 0.64 水 64</p> <p>●とうもろこしおにぎり 米(20kg)ノP 32 *スーパースイートコーン500g 3.2 *うすくち醤油(1.8L) 1.92 水 43.84</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40</p> <p>●ジャムサンド 耳とり食パン(21g×12枚)(1斤タイプ)ノP 8 イチゴジャム(400g)ノ瓶 6.4</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40</p> <p>●豆腐みたらし 充填豆腐(75g)ノP 30 *濃口醤油(1.8L) 1 *上白糖1kg 1.5 *片栗粉1kg 0.25 水 1.5</p>	

献立表

完了期(A)

パーツ展開:無

	2022年06月13日(月)	2022年06月14日(火)	2022年06月15日(水)	2022年06月16日(木)	2022年06月17日(金)	2022年06月18日(土)	2022年06月19日(日)
朝	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40</p> <p>●野菜ハイハイ * 野菜ハイハイ(1.66g×2枚×16袋) 1/2袋(1.66)</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40</p> <p>●ハイハイ * ハイハイ(1.66g×2枚×16袋) 1/2袋(1.61)</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40</p> <p>●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)／P 1.65</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40</p> <p>●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)／P 2</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40</p> <p>●野菜ハイハイ * 野菜ハイハイ(1.66g×2枚×16袋) 1/2袋(1.66)</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40</p> <p>●ハイハイ * ハイハイ(1.66g×2枚×16袋) 1/2袋(1.61)</p>	
昼	<p>●御飯 米(20kg)／P 32 水 46.4</p> <p>●さわらの煮付け * さわら(骨なし・凍調)80g×5切 1/4切(20) * おろししょうが160g 0.32 * 上白糖1kg 1.92 * 濃口醤油(1.8L) 1.28 * うすくち醤油(1.8L) 0.64 * 料理酒 1L 0.64 かつおだし汁(保) 19.2 * 片栗粉1kg 0.32</p> <p>●ささみ梅サラダ * えだまめ(ムキ)500g 6.4 * 若鶏ささ身肉(筋なし)500g 6.4 レタス(L)／Kg 6.4 玉葱(皮付き)／kg 6.4 * 種なし梅干480g 0.64 * 調合ごま油350g 0.06 * うすくち醤油(1.8L) 0.32 * いりゴマ(白)200g 0.06</p> <p>●味噌汁 * チルドポテト15mmダイスカット1kg 9.6 * きざみ揚げ300g 1.92 青葱／kg 0.96 かつおだし汁(保) 96 * 白みそ1kg 4.48</p> <p>●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個 1/6個(21.5)</p>	<p>●タコライス 米(20kg)／P 35.2</p> <p>* 豚ミンチ500g 19.2 * きざみ野菜 生たまねぎ500g 16 * サラダ油(1.35kg) 0.64 * 料理酒 1L 1.28 * カレーパウダー缶入400g(マドラス) 0.32 * トマトケチャップ(1kg) 2.56 * ウスターソース300ml 1.28 * 上白糖1kg 0.64 * 塩1kg 0.06</p> <p>レタス(L)／Kg 12.8 トマト(AL@200g)／個 12.8</p> <p>●春雨和え * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g 3.2 きゅうり(AS)／Kg 6.4 人参(2L)／Kg 3.2 * ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) 1.92 米酢 1.92 * 上白糖1kg 1.28 * うすくち醤油(1.8L) 0.64 * 塩1kg 0.06</p> <p>●コンソメスープ キャベツ(L8玉)／Kg 9.6 * スーパースイートコーン500g 1.92 * 風味豊かなコンソメ1kg 0.64 * 塩1kg 0.06 * うすくち醤油(1.8L) 0.64 水 96</p> <p>●バナナ バナナ／本 1/3本(28)</p>	<p>●冷やしうどん * 冷凍うどん(250g×5個) 64 * 若鶏ささ身肉(筋なし)500g 9.6 きゅうり(AS)／Kg 6.4 太もやし(250g)／P 6.4 人参(2L)／Kg 1.92 * 濃口醤油(1.8L) 4 * うすくち醤油(1.8L) 2 * 上白糖1kg 4 かつおだし汁(保) 60</p> <p>●煮魚 * 白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 1/4切(20) かつおだし汁(保) 30 * 上白糖1kg 0.3 * うすくち醤油(1.8L) 0.3</p> <p>●スイカ 西瓜(M)／個 28.8</p>	<p>●御飯 米(20kg)／P 32 水 46.4</p> <p>●鶏の照り焼き * 皮なし若鶏もも(20g×20枚) 1枚(20) 1.28 * 濃口醤油(1.8L) 1.28 * 料理酒 1L 0.64 * 上白糖1kg 0.64</p> <p>●コーンとトマトのサラダ * スーパースイートコーン500g 3.2 ミニトマト(AM)(200g)／P 6.4 * ミニブロッコリー500g 12.8 マヨドレ(315g)／本 4.48</p> <p>●味噌汁 だいこん(2L)／Kg 9.6 * きざみ揚げ300g 1.92 青葱／kg 0.96 かつおだし汁(保) 9.6 * 白みそ1kg 4.48</p> <p>●肥後グリーンメロン 【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)／個 2/40個(46.75)</p>	<p>●御飯 米(20kg)／P 32 水 46.4</p> <p>●カレイのんにく味噌焼 * からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 1/4切(20) * おろし生にんにく175g 0.06 * 赤みそ1kg 1.28 * 上白糖1kg 0.64 * 料理酒 1L 0.64 * 濃口醤油(1.8L) 0.32</p> <p>●韓国風サラダ レタス(L)／Kg 9.6 人参(2L)／Kg 3.2 きゅうり(AS)／Kg 9.6 太もやし(250g)／P 9.6 大葉(M)(10g)／束 0.32 * きざみのり(細切)100g 0.32 * 濃口醤油(1.8L) 0.64 * 上白糖1kg 0.51 * 調合ごま油350g 0.12</p> <p>●すまし汁 充填豆腐(400g)／P 9.6 玉葱(皮付き)／kg 6.4</p> <p>* うすくち醤油(1.8L) 0.96 * 塩1kg 0.06 かつおだし汁(保) 96</p> <p>●ヨーグルト ソファール元気ヨーグルト(70g×10個)／P 1/2個(35)</p>	<p>●御飯 米(20kg)／P 32 水 46.4</p> <p>●豚肉の焼肉風 * 豚肩小間肉(2mm)500g 25.6 キャベツ(L8玉)／Kg 9.6 太もやし(250g)／P 12.8 * 白みそ1kg 9.6 * 上白糖1kg 1.4 * 濃口醤油(1.8L) 1.28 * おろし生にんにく175g 0.06 * おろししょうが160g 0.12 * 調合ごま油350g 0.64</p> <p>●厚揚げの中華煮 厚揚げ(55g×4個)／P 16 玉葱(皮付き)／kg 9.6 人参(2L)／Kg 3.2 * 献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g 0.32 * 濃口醤油(1.8L) 0.64 * 塩1kg 0.06 * 上白糖1kg 1.28 * 片栗粉1kg 0.32 * タイ産いんげん500g 1.92</p> <p>●すまし汁 * おつゆ麩200g 0.64 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P 3.2</p> <p>* うすくち醤油(1.8L) 0.96 * 塩1kg 0.06 かつおだし汁(保) 96</p> <p>●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個 1/6個(21.5)</p>	
昼間	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40</p> <p>●フルーツヨーグルト 固形ヨーグルト(400g)／個 25.6 りんご／個 9.6</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40</p> <p>●豆乳きなこもち * 調整豆乳1L 28.8 水 3.2</p>	<p>●麦茶 * 麦茶TB(7.5g×54P) 0.64 水 64</p> <p>●わかめチーズおにぎり 米(20kg)／P 25.6</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40</p> <p>●きなこパン 耳とり食パン(30g)／P 7.5 * きな粉140g 2.4</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40</p> <p>●にんじんクッキー * 無塩バター450g 6.4 * 上白糖1kg 3.2</p>	<p>●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40</p> <p>●さつま芋スティック さつま芋／Kg 30 * 上白糖1kg 1</p>	

献立表

完了期(A)

パーツ展開:無

2022年06月13日(月)		2022年06月14日(火)		2022年06月15日(水)		2022年06月16日(木)		2022年06月17日(金)		2022年06月18日(土)		2022年06月19日(日)	
* 上白糖1kg	2.56	* 片栗粉1kg * 上白糖1kg * きな粉140g * 上白糖1kg	4.48 2.56 1.28 0.64	* ダイスターズ5ミリ500g(チルド) * わかめごはんの素250g	3.2 0.25	* 上白糖1kg	4	* 小麦粉(薄力)1kg 人参(2L) / Kg	12.8 2.56				

献立表

完了期(A)

パーツ展開:無

	2022年06月20日(月)	2022年06月21日(火)	2022年06月22日(水)	2022年06月23日(木)	2022年06月24日(金)	2022年06月25日(土)	2022年06月26日(日)
朝	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)ノP 1.65	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)ノP 2	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40 ●野菜ハイハイ *野菜ハイハイ(1.66g×2枚×16袋) 1/2袋(1.66)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40 ●ハイハイ *ハイハイ(1.66g×2枚×16袋) 1/2袋(1.61)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)ノP 1.65	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)ノP 2	
昼	●御飯 米(20kg)ノP 32 水 46.4 ●鮭のバター焼き *ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 1/4切(20) *小麦粉(薄力)1kg 2.56 *濃口醤油(1.8L) 2.56 *無塩バター450g 2.56 ●オクラとなすの和え物 *オクラスライス500g 6.4 *皮なしナス乱切500g 25.6 人参(2L)ノKg 3.2 *濃口醤油(1.8L) 1.28 *上白糖1kg 0.32 ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg 9.6 *きざみ揚げ300g 1.92 青葱ノkg 0.96 かつおだし汁(保) 96 *白みそ1kg 4.48 ●バナナ バナナノ本 1/3本(28)	●御飯 米(20kg)ノP 32 水 46.4 ●鶏肉のさっぱり炒め *皮なし若鶏もも(20g×20枚) 25.6 *小麦粉(薄力)1kg 1.92 *サラダ油(1.35kg) 0.64 玉葱(皮付き)ノkg 9.6 *濃口醤油(1.8L) 1.5 *上白糖1kg 1.5 米酢 0.5 ●キャベツの和え物 キャベツ(L8玉)ノKg 20 人参(2L)ノKg 3.2 *濃口醤油(1.8L) 0.64 *上白糖1kg 0.64 ●すまし汁 *おつゆ麩200g 0.64 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)ノP 3.2 *うすくち醤油(1.8L) 0.96 *塩1kg 0.06 かつおだし汁(保) 96 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)ノ個 1/6個(21.5)	●御飯 米(20kg)ノP 32 水 46.4 ●カレイの香味焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 1/4切(20) *うすくち醤油(1.8L) 1.28 *料理酒 1L 1.28 *おろし生しょうが160g 0.64 *おろし生にんにく175g 0.12 *上白糖1kg 0.5 ●南瓜サラダ かぼちゃ(5玉)ノKg 25.6 人参(2L)ノKg 3.2 マヨドレ(315g)ノ本 0.64 *塩1kg 0.64 ●味噌汁 キャベツ(L8玉)ノKg 9.6 *きざみ揚げ300g 1.92 青葱ノkg 0.96 かつおだし汁(保) 96 *白みそ1kg 4.48 ●アンデスメロン アンデスメロン(A6玉@800g)ノ個 25.6	●豚丼 米(20kg)ノP 32 *豚肩スライス(2mm)500g 25.6 *おろし生しょうが160g 0.12 玉葱(皮付き)ノkg 25.6 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)ノP 3.2 *糸こんにゃく白(しらたき)1kg 9.6 *上白糖1kg 1.92 *うすくち醤油(1.8L) 1.28 *濃口醤油(1.8L) 0.64 かつおだし汁(保) 19.2 *片栗粉1kg 0.32 ●五目ひじき *北海道大豆水煮(固形500g) 12.8 *芽ひじき1kg 3.2 人参(2L)ノKg 6.4 *きざみ揚げ300g 1.28 *えだまめ(ムキ)500g 3.2 *上白糖1kg 1.6 *濃口醤油(1.8L) 1.6 *料理酒 1L 0.96 かつおだし汁(保) 96 4.48 ●味噌汁 太もやし(250g)ノP 6.4 しめじ(A)(100g)ノP 3.2 青葱ノkg 0.96 かつおだし汁(保) 96 *白みそ1kg 4.48 ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80gノ個) 1/2個(40)	●ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)ノP 1/2個(15) 32 ●エビのパン粉焼き *尾付きむきえび(20尾入り) 1尾(15) *塩1kg 0.06 *小麦粉(薄力)1kg 1.92 *パン粉1kg 3.2 *サラダ油(1.35kg) 1 ●オーロラサラダ キャベツ(L8玉)ノKg 19.2 きゅうり(AS)ノKg 6.4 マヨドレ(315g)ノ本 3.2 *トマトケチャップ(1kg) 0.64 *上白糖1kg 0.12 ●豆乳スープ *チルドポテト15mmダイスカット1kg 6.4 *スーパースイートコーン500g 1.92 しめじ(A)(100g)ノP 3.2 *風味豊かなコンソメ1kg 0.64 *調整豆乳1L 16 *塩1kg 0.06 *うすくち醤油(1.8L) 0.32 *片栗粉1kg 0.32 ●デラウエア デラウエア(300g)ノP 28.8 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40	●御飯 米(20kg)ノP 32 水 46.4 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) 1/2枚(20) *濃口醤油(1.8L) 1.92 *上白糖1kg 1.92 *料理酒 1L 0.64 *片栗粉1kg 0.32 ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 3.8 人参(2L)ノKg 3.2 きゅうり(AS)ノKg 6.4 米酢 1.28 *上白糖1kg 0.96 *うすくち醤油(1.8L) 1.28 ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg 9.6 かつおだし汁(保) 96 *白みそ1kg 4.48 ●バナナ バナナノ本 1/3本(28)	
昼間	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40 ●豆腐みたらし 充填豆腐(75g)ノP 30 *濃口醤油(1.8L) 1	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40 ●ちんすこう *小麦粉(薄力)1kg 9.6 *上白糖1kg 3.2	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40 ●マッシュポテト じゃがいも(メーカーイン)(2L)ノKg 9.6 かつおだし汁(保) 3.2	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40 ●手作りクッキー *無塩バター450g 9.6 *上白糖1kg 3.52	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40 ●オレンジジュース オレンジジュース100%(900ml)ノP 64 ●あじさい寒天 水 15.36 *徳用かんてんクック(4g×20本) 0.12	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)ノ本 40 ●豆腐みたらし 充填豆腐(75g)ノP 30 *濃口醤油(1.8L) 1	

献立表

完了期(A)

パーツ展開:無

2022年06月20日(月)		2022年06月21日(火)		2022年06月22日(水)		2022年06月23日(木)		2022年06月24日(金)		2022年06月25日(土)		2022年06月26日(日)	
* 上白糖1kg * 片栗粉1kg 水	1.5 0.25 1.5	* サラダ油(1.35kg) * 塩1kg	3.2 0.06			* 小麦粉(薄力)1kg	10.24	カルピス(1000ml)ノ本 グレープジュース100%(900ml)ノP * 徳用かんてんクック(4g×20本) * 上白糖1kg 水 水 * 上白糖1kg * レモン果汁200ml	3.84 12.8 0.12 1.28 6.4 9.6 0.64 0.06	* 上白糖1kg * 片栗粉1kg 水	1.5 0.25 1.5		

献立表

完了期(A)

パーツ展開:無

	2022年06月27日(月)	2022年06月28日(火)	2022年06月29日(水)	2022年06月30日(木)	2022年07月01日(金)	2022年07月02日(土)		
朝	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●野菜ハイハイ * 野菜ハイハイ(1.66g×2枚×16袋) 1/2袋(1.66)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●ハイハイ * ハイハイ(1.66g×2枚×16袋) 1/2袋(1.61)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)／P 1.65	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)／P 2	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40	40	
昼	●御飯 米(20kg)／P 32 水 46.4 ●鶏肉のパン粉焼き * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) 1/2枚(20) * 塩1kg 0.06 * 小麦粉(薄力)1kg 3.2 水 3.2 * パン粉1kg 6.4 * サラダ油(1.35kg) 1 ●ひじきサラダ * 芽ひじき1kg 1.6 * 上白糖1kg 0.64 * 濃口醤油(1.8L) 0.64 人参(2L)／Kg 3.2 * スーパースイートコーン500g 3.2 マヨドレ(315g)／本 4.48 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)／Kg 6.4 * 冷凍えのき3cmカット500g 3.2 青葱/kg 0.96 かつおだし汁(保) 96 * 白みそ1kg 4.48 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個 1/6個(21.5)	●肉みそうどん * 冷凍うどん(250g×5個) 64 * 豚ミンチ500g 16 * きざみ野菜 生たまねぎ500g 6.4 * きざみ野菜 にんじん500g 3.2 しめじ(A)(100g)／P 3.2 * きざみ野菜 白ねぎ500g 3.2 * 赤みそ1kg 2.56 * 濃口醤油(1.8L) 0.96 * 上白糖1kg 0.96 * 片栗粉1kg 1.92 かつおだし汁(保) 64 ●煮魚 * 白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 1/4切(20) かつおだし汁(保) 30 * 上白糖1kg 0.3 * うすくち醤油(1.8L) 0.3 ●トマト ミニトマト(AM)(200g)／P 6.4 ●スイカ 西瓜(M)／個 28.8	●御飯 米(20kg)／P 32 水 46.4 ●かれいの幽庵焼き * からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 1/4切(20) * うすくち醤油(1.8L) 1.28 * 料理酒 1L 1.28 水 32 * 無塩バター450g 3.2 * 小麦粉(薄力)1kg 3.2 * カレーパウダー缶入400g(マドラス) 3.2 * トマトケチャップ(1kg) 0.32 * ウスターソース300ml 0.38 * 濃口醤油(1.8L) 0.64 * 風味豊かなコンソメ1kg 0.64 * 塩1kg 0.38 ●アスパラときのこのソテー * グリーンアスパラガス500g 9.6 人参(2L)／Kg 5.12 えりんぎ(A)(150g)／P 6.4 しめじ(A)(100g)／P 6.4 * サラダ油(1.35kg) 0.64 * 濃口醤油(1.8L) 0.64 * 塩1kg 0.12 ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)／P 1/2個(35)	●なすとひき肉のカレー 米(20kg)／P 32 水 46.4 * 豚ミンチ500g 12.8 なす(AM)／Kg 12.8 * きざみ野菜 生たまねぎ500g 19.2 * きざみ野菜 にんじん500g 6.4 * サラダ油(1.35kg) 0.32 水 32 * 無塩バター450g 3.2 * 小麦粉(薄力)1kg 3.2 * カレーパウダー缶入400g(マドラス) 3.2 * トマトケチャップ(1kg) 0.32 * ウスターソース300ml 0.38 * 濃口醤油(1.8L) 0.64 * 風味豊かなコンソメ1kg 0.64 * 塩1kg 0.38 ●アスパラときのこのソテー * グリーンアスパラガス500g 9.6 人参(2L)／Kg 5.12 えりんぎ(A)(150g)／P 6.4 しめじ(A)(100g)／P 6.4 * サラダ油(1.35kg) 0.64 * 濃口醤油(1.8L) 0.64 * 塩1kg 0.12 ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)／P 1/2個(35)	●御飯 米(20kg)／P 32 水 46.4 ●御飯 米(20kg)／P 32 水 46.4	32 46.4	32 46.4	
昼間	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●ココアサブレ * 小麦粉(薄力)1kg 7.68 * 上白糖1kg 3.2 * 無塩バター450g 5.12 ココア(400g)／缶 0.64	●麦茶 * 麦茶TB(7.5g×54P) 0.64 水 64 ●しらすおにぎり 米(20kg)／P 25.6 * しらす干し200g 1.92 * えだまめ(ムキ)500g 3.2 * 塩1kg 0.06	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●じゃがいも餅 * ダイスポテ(約19mm角)1kg 32 * 片栗粉1kg 3.2 * 無塩バター450g 1.28 * 上白糖1kg 1.28 * 濃口醤油(1.8L) 1.28	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●手作りクッキー * 無塩バター450g 9.6 * 上白糖1kg 3.52 * 小麦粉(薄力)1kg 10.24	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 40	40	40