

| | 8月1日(月) | 8月2日(火) | 8月3日(水) | 8月4日(木) | 8月5日(金) | 8月6日(土) | 8月8日(月) |
|-------|---|--|---|--|--|--|---|
| 朝おやつ | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい |
| 給食 | ●ごはん ●冷しゃぶ ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ | ●ごはん ●鮭のムニエル ●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ ●ヨーグルト | ●ミートスパゲティ ●南瓜サラダ ●和風野菜スープ ●バナナ | ●ごはん ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ | ●ごはん ●鶏肉の竜田揚げ ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●デラウェア | ●ごはん ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ | ●ごはん ●豚肉の生姜焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト |
| 材料 | 米 豚ももスライス ねりごま 濃口醤油 穀物酢 上白糖 かつおだし汁 もやし 人参 きゅうり 塩 ごま油 ピーマン 玉葱 ピーマン 人参 ツナフレーク ごま油 濃口醤油 上白糖 かぼちゃ ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ | 米 鮭 塩 小麦粉 有塩バター レタス きゅうり 人参 フレンチドレッシング 上白糖 塩 鶏卵 モロヘイヤ 玉葱 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ソファール元気ヨーグルト | スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ おろし生にんにく 塩 上白糖 かぼちゃ 人参 レーズン マヨドレ 塩 キャベツ えりんぎ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ | 米 豚肩スライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 もやし きゅうり 人参 すりごま うすくち醤油 上白糖 ごま油 豆腐 しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ | 米 若鶏もも肉 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 揚げ油 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 きぬさや なす 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ デラウェア | 米 さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 かつおだし汁 片栗粉 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 しめじ ワカメ かつおだし汁 白みそ バナナ | 米 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン きゅうり マヨドレ おつゆ麩 冬瓜 根みつば うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト |
| 3時おやつ | ●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 | ●牛乳 ●クラッカーのジャムサンド ルヴァンクラッカー いちごジャム | ●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま | ●牛乳 ●きなこちんすこう 小麦粉 きな粉 上白糖 サラダ油 塩 | ●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ | ●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) | ●牛乳 ●二色寒天 りんごジュース 粉寒天 グレープジュース 粉寒天 上白糖 レモン果汁 |
| | 8月9日(火) | 8月10日(水) | 8月12日(金) | 8月13日(土) | 8月15日(月) | 8月16日(火) | 8月17日(水) |
| 朝おやつ | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい |
| 給食 | ●パン ●ポークビーンズ ●コールスローサラダ ●オレンジ ●牛乳 | ●タコライス ●さっぱり塩昆布和え ●コンソメスープ ●ハネジューメロン | ●ごはん ●油淋鶏 ●レタスの海苔和え ●中華スープ ●バナナ | ●ごはん ●カレーの香味焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●りんごゼリー | ●ごはん ●鶏肉の照り焼き ●マセドアンサラダ ●すまし汁 ●オレンジ | ●ごはん ●あじの南蛮漬 ●かぼちゃのそぼろ煮 ●味噌汁 ●デラウェア | ●ジャージャー麺 ●かに玉風 ●スイカ |
| 材料 | イエローロール 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ トマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 キャベツ きゅうり スイートコーン フレンチドレッシング 上白糖 塩 オレンジ 牛乳 | 米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 レタス トマト モロヘイヤ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ハネジューメロン | 米 若鶏もも肉 料理酒 塩 片栗粉 揚げ油 白葱 おろし生にんにく おろし生しょうが 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 レタス オクラ 人参 ちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり 豆腐 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 バナナ | 米 からすがれい うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 なす 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ りんごゼリー | 米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 じゃがいも スイートコーン えだまめ ダイスチーズ マヨドレ 塩 ワカメ 冬瓜 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ | 米 あじ 小麦粉 揚げ油 玉葱 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 かぼちゃ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 しめじ 青葱 かつおだし汁 白みそ デラウェア | ラーメン 豚ミンチ おろし生しょうが おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 片栗粉 きゅうり もやし ごま油 いりごま 鶏がらスープ うすくち醤油 鶏卵 かにかま 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ スイカ |
| 3時おやつ | ●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素 | ●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア | ●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ●星たべよ | ●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳味) | ●牛乳 ●黒糖饅頭 ●マリービスケット | ●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉 | ●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター |

| | 8月18日(木) | 8月19日(金) | 8月20日(土) | 8月22日(月) | 8月23日(火) | 8月24日(水) | 8月25日(木) | |
|-------|---|---|---|---|--|---|---|--|
| 朝おやつ | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい | |
| 給食 | ●ごはん ●豚肉の焼肉風 ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト | ●夏野菜カレー ●チーズサラダ ●バナナ | ●ごはん ●鮭の漬け焼き ●なすと厚揚げの炒め物 ●味噌汁 ●オレンジ | ●ごはん ●さわらのみそ焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●バナナ | ●冷やしぶっかけうどん ●ねばねばサラダ ●ピオーネ | ●ごはん ●鶏肉のマーマレード焼き ●コロコロ野菜サラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト | ●パン ●チキンカツ ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●ハネジューメロン ●牛乳 | |
| 材料 | 米 豚ももスライス キャベツ もやし にら 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろし生しょうが ごま油 ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン きぬさや マヨドレ ワカメ うす揚げ 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト | 米 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 なす ピーマン ズッキーニ 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 バナナ | 米 鮭 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 なす 厚揚げ 人参 濃口醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 モロヘイヤ えのき かつおだし汁 白みそ オレンジ | 米 さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 かぼちゃ サラダ油 いりごま 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 おつゆ麩 ワカメ 根みつば うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ | うどん 豚ももスライス トマト きゅうり スイートコーン きざみのり かつおだし汁 うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 オクラ もずく 人参 ポン酢 ピオーネ | 米 若鶏もも肉 濃口醤油 マーマレードジャム 料理酒 じゃがいも きゅうり トマト マヨドレ 塩 玉葱 えのき かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト | ロールパン 若鶏もも肉 塩 小麦粉 パン粉 揚げ油 じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 キャベツ しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ハネジューメロン 牛乳 | |
| 3時おやつ | ●牛乳 ●ざくざくクッキー コーンフレーク(シスコーン) 無塩バター 上白糖 小麦粉 レーズン | ●牛乳 ●ぶどうゼリー グレープジュース 上白糖 アガー ●星たべよ | ●牛乳 ●今川焼き(カスタード) | ●牛乳 ●サーターアンタギー 天ぷら粉 鶏卵 上白糖 揚げ油 | ●麦茶 ●しらすおにぎり 米 しらす干し えだまめ 塩 | ●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン ホイップクリーム きな粉 上白糖 | ●オレンジジュース ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 バナナ サラダ油 豆乳 | |
| | 8月26日(金) | 8月27日(土) | 8月29日(月) | 8月30日(火) | 8月31日(水) | | | |
| 朝おやつ | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい | | | |
| 給食 | ●ちらし寿司 ●ささみとレタスの梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ | ●ごはん ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●バナナ | ●ごはん ●鮭のバター醤油焼き ●モロヘイヤの納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ | ●ごはん ●プルコギ炒め ●ツナサラダ ●かきたま汁 ●ハネジューメロン | ●ごはん ●鶏肉のからあげ ●トマトとコーンのサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト | | | |
| 材料 | 米 だし昆布 上白糖 高野豆腐 椎茸 人参 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 きざみのり きゅうり 鶏卵 かにかま レタス 若鶏ささみ もやし 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま 豆腐 ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ | 米 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 オクラ えのき ちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り なす うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ | 米 鮭 濃口醤油 上白糖 有塩バター モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 おつゆ麩 玉葱 根みつば うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ | 米 牛肩ローススライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 キャベツ きゅうり ツナ 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 鶏卵 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ハネジューメロン | 米 若鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 揚げ油 トマト スイートコーン ブロックリー マヨドレ 塩 なす うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト | | | |
| 3時おやつ | ●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参 | ●牛乳 ●ペアクリームワッフル | ●牛乳 ●大学かぼちゃ かぼちゃ 揚げ油 いりごま 上白糖 濃口醤油 | ●牛乳 ●じゃこと青のりのじゃがいも餅 じゃがいも しらす干し 青さのり 片栗粉 塩 | ●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム | | | |



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。