

	1月4日 (水)	1月5日 (木)	1月6日 (金)	1月7日 (土)	1月10日 (火)	1月11日 (水)	1月12日 (木)
や 期 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●白菜の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●かぼちゃの煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 大根 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	●やわらかうどん うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●玉葱の煮物 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油
3 時 お や つ	●みかん	●じゃがいもマッシュ じゃがいも かつおだし汁	●りんご	●バナナ	●みかん	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●りんご
	1月13日 (金)	1月14日 (土)	1月16日 (月)	1月17日 (火)	1月18日 (水)	1月19日 (木)	1月20日 (金)
や 期 つ お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐と玉葱のトトロ煮 ●人参の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 大根 かつおだし汁 うすくち醤油	●やわらかうどん うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐と玉葱のトトロ煮 豆腐 ほうれん草 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 白菜 かつおだし汁 うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ	●オレンジ	●りんご	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●みかん	●バナナ	●りんご

	1月21日(土)	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)
や 開 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	●やわらかうどん うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 大根 かつおだし汁 うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 かぶ かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●バナナ	●りんご(王林)	●オレンジ	●りんご	●みかん	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁
	1月30日(月)	1月31日(火)					
や 開 つ お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ					
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁					
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油					
3 時 お や つ	●オレンジ オレンジ	●バナナ					



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。