

	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)
やろつお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給食	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●すまし汁 豆腐 白菜 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●ヨーグルト ヨーグルト	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●磯辺揚げ 焼きちくわ 濃口醤油 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●りんご りんご	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 さいとも うす揚げ かつおだし汁 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 ほうれん草 おつゆ麩 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりごま(黒) いりごま(白) ●小松菜のしらす和え 小松菜 人参 しらす干し 濃口醤油 みりん風調味料 ●かきたま汁 鶏卵 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 片栗粉 ●ヨーグルト ヨーグルト	●レーズンロール レーズンロール ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●りんご りんご ●牛乳 牛乳
3時おやつ	●牛乳 ●ベアクリームワッフル	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●七草粥 米 七草 塩	●牛乳 ●ミニたいやき	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素
	1月13日(金)	1月14日(土)	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)
やろつお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらの味噌マヨ焼き ●ピーマンソテー ●野菜スープ ●オレンジ	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 玉葱 カットワカメ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●りんご りんご	●ミートスパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 セロリ サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ おろし生しょうが 上白糖 ●フレンチサラダ カリフラワー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●鶏肉のかりん揚げ 鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 いりゴマ(白) ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 根みつば うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生しょうが ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 ツナフレーク すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●アジの塩焼き あじ 塩 サラダ油 ●きんぴられんこん れんこん 人参 サラダ油 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 白菜 うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●りんご りんご
材料	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●さっぱり塩昆布和え 白菜 大根 塩こんぶ うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 ●味噌汁 ごぼう うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらの味噌マヨ焼き たら 料理酒 白みそ マヨドレ みりん風調味料 ●ピーマンソテー ピーマン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●野菜スープ キャベツ 人参 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 玉葱 カットワカメ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●りんご りんご	●ミートスパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 セロリ サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ おろし生しょうが 上白糖 ●フレンチサラダ カリフラワー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●鶏肉のかりん揚げ 鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 いりゴマ(白) ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 根みつば うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生しょうが ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 ツナフレーク すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●アジの塩焼き あじ 塩 サラダ油 ●きんぴられんこん れんこん 人参 サラダ油 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 白菜 うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●りんご りんご
3時おやつ	●牛乳 ●フレンチトースト 食パン 鶏卵 牛乳 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●れんこんチップス れんこん サラダ油 塩	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●きなこ蒸しぼん 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 ヨーグルト きな粉	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも

協力保育(弁当)

	1月21日(土)	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)
や 期 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●塩ラーメン ●かに玉風 ●バナナ	●ご飯 ●たら幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●りんご(王林)	●カレーライス ●カレーライス ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●あんかけ豆腐ハンバーグ ●白菜のごま和え ●味噌汁 ●りんご	●イエローロール ●エビフライ ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●みかん ●牛乳	●ご飯 ●さわらのムニエル ●ジャーマンポテト ●野菜スープ ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 小麦粉 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 料理酒 穀物酢 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 カットワカメ かつおだし汁 白みそ ●オレンジ オレンジ	●塩ラーメン ラーメン 鶏ささ身肉 水菜 太もやし 人参 水 鶏がらスープ 塩 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たら幽庵焼き たら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 小松菜 大豆水煮 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 さといも 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●りんご(王林) りんご(王林)	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスターズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あんかけ豆腐ハンバーグ 豆腐 鶏ミンチ 玉葱 れんこん 芽ひじき 塩 片栗粉 かつおだし汁 おろし生しょうが うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜のごま和え 白菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●りんご りんご	●イエローロール イエローロール ●エビフライ 尾付きむきえび 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●オーロラサラダ キャベツ 人参 焼きちくわ マヨネーズ トマトケチャップ 上白糖 ●豆乳スープ かぶ しめじ チキンコンソメ 豆乳 塩 うすくち醤油 片栗粉 水 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●牛乳 ●カスタードらやき	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩こんぶ いりゴマ(白)	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●牛乳 ●フレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●りんごジュース ●セサミケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 豆乳 すりごま(白)	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)
	1月30日(月)	1月31日(火)					
や 期 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい					
給 食	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●小松菜のおかか和え ●わかめスープ ●オレンジ	●ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き ●大根のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ					
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●小松菜のおかか和え 小松菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭のちゃんちゃん焼き さけ キャベツ 人参 スイートコーン 青葱 サラダ油 白みそ みりん風調味料 濃口醤油 ●大根のそぼろ煮 大根 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●バナナ バナナ					
3 時 お や つ	●牛乳 ●きなこサフレ 小麦粉 上白糖 無塩バター きな粉	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖					



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。