

	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●ごはん ●豚肉の生姜焼き ●かぼちゃのごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●鶏丼 ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●巨峰	●ごはん ●たらのカレームニエル ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●オレンジ	●ごはん ●さわらの味噌煮 ●キャベツの和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●パン ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●コロコロ野菜スープ ●バナナ ●牛乳	●ごはん ●あじの竜田焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ごはん ●鶏肉のマーメレード焼き ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●梨
材料	米 豚ももスライス 玉葱 おろし生姜 濃口醤油 上白糖 料理酒 サラダ油 かぼちゃ サラダ油 いりごま 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 豆腐 ワカメ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 若鶏もも肉 おろし生姜 玉葱 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 きざみのり キャベツ オクラ 人参 ツナフレーク 濃口醤油 上白糖 しめじ 玉葱 かつおだし汁 白みそ 巨峰	米 たら 塩 カレーパウダー 小麦粉 有塩バター じゃがいも 玉葱 サラダ油 有塩バター 塩 うすくち醤油 オクラ 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ	米 さわら おろし生姜 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 ソファール元気ヨーグルト	イエローロール 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 じゃがいも 大豆水煮 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 バナナ 牛乳	米 あじ 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 豆腐 なす かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 マーメレードジャム 料理酒 じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 えのき 椎茸 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 梨
3時おやつ	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●蒸しパン 小麦粉 サラダ油 豆乳 ヨーグルト 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉
	9月9日(金)	9月10日(土)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給食	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●ごはん ●豚肉の野菜炒め ●里芋のそぼろ煮 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●きのことなすのトマトスバゲティ ●マセドアンサラダ ●野菜スープ ●味噌汁 ●牛乳	●ごはん ●鶏肉の南部焼き ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●巨峰	●ごはん ●あじの塩焼き ●いんげんのごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●チキンカレー ●フレンチサラダ ●梨	●ごはん ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●オレンジ
材料	うどん 豚肩スライス しめじ 人参 青葱 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 塩 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 バナナ	米 豚ももスライス もやし 玉葱 人参 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 上白糖 さといも 鶏ミンチ おろし生姜 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 ワカメ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	スバゲティ 若鶏もも肉 小麦粉 なす 玉葱 しめじ えりんぎ おろしにんにく ダイストマト缶 トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ 上白糖 じゃがいも スイートコーン えだまめ ダイスターズ マヨドレ 塩 キャベツ 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ 牛乳	米 若鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 マヨドレ かぼちゃ うす揚げ かつおだし汁 白みそ 巨峰	米 あじ 塩 サラダ油 いんげん 人参 すりごま 濃口醤油 上白糖 冬瓜 ワカメ かつおだし汁 うすくち醤油 塩 バナナ	米 若鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 キャベツ きゅうり ダイスターズ 穀物酢 上白糖 塩 梨	米 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 春雨 きゅうり スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりごま	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖

	9月17日(土)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月24日(土)	9月26日(月)	9月27日(火)
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給食	●ごはん ●カレイのにんにく味噌焼き ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ごはん ●鶏肉のごま照り焼き ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●ハネジューメロン	●野菜うどん ●煮魚 ●バナナ	●ごはん ●鮭の照り焼き ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ごはん ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●オレンジ	●ごはん ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●かれいの幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ
材料	米  からすがれい おろしにんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油  レタス 人参 きゅうり もやし 大葉 きざみのり 濃口醤油 上白糖 ごま油  豆腐 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩  バナナ	米  若鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 みりん風味調味料 上白糖 いりごま  じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩  キャベツ うす揚げ かつおだし汁 白みそ  ハネジューメロン	うどん 若鶏ささ身肉 チンゲン菜 もやし 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 塩  たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  バナナ	米  鮭 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉  かぼちゃ かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風味調味料  しめじ ワカメ かつおだし汁 うすくち醤油 塩  ソファール元気ヨーグルト	米  豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱  もやし きゅうり ツナフレーク すりごま うすくち醤油 上白糖 ごま油  オレンジ	米  若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉  キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり  かぼちゃ 玉葱 かつおだし汁 白みそ  バナナ	米  からすがれい みりん風味調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず  ひじき うす揚げ 人参 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖  豆腐 椎茸 かつおだし汁 うすくち醤油 塩  オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●ココアクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●メロンパン風クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 グラニュー糖	●牛乳 ●きなこパン 食パン きな粉 上白糖
	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)				
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい				
給食	●和風ピラフ ●切干大根のサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ごはん ●豚肉のスタミナ炒め ●オクラとなすの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●パン ●鮭のパン粉焼き ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳				
材料	米 鶏ミンチ 玉葱 しめじ 人参 いんげん かつおだし汁 うすくち醤油 塩  切干大根 人参 きゅうり ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油  おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁  ソファール元気ヨーグルト	米  豚ももスライス キャベツ もやし 玉葱 人参 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 上白糖  オクラ なす 人参 濃口醤油 上白糖  豆腐 えのき かつおだし汁 白みそ  オレンジ	ロールパン  鮭 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油  キャベツ きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩  じゃがいも しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油  梨  牛乳				
3時おやつ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●ぶどうジュース ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖				

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。