

	10月1日(土)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●ごはん ●ガリパタ醤油チキン ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●ブルコギ炒め ●キャベツサラダ ●わかめスープ ●梨	●ごはん ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●オレンジ	●きのこうどん ●かしわ天 ●バナナ	●ごはん ●オムレツ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●柿	●豚丼 ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ごはん ●鮭のムニエル ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ
材料	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろしにんにく 有塩バター 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 玉葱 ワカメ うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 おろしにんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 キャベツ スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 梨	米 あじ 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 みりん風味調味料 片栗粉 さつまいも 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ オレンジ	うどん 豚ももスライス しめじ えのき えりんぎ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 塩 若鶏ささ身 濃口醤油 おろししょうが サラダ油 バナナ	米 鶏卵 豆乳 鶏ミンチ うすくち醤油 料理酒 上白糖 じゃがいも 玉葱 人参 塩 レタス きゅうり 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 キャベツ えのき チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 柿	米 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 かつおだし汁 片栗粉 根みつば チンゲン菜 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風味調味料 豆腐 うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 鮭 塩 小麦粉 有塩バター ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 おつゆ麩 しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●さつまいものチーズ焼き さつまいも シュレッドチーズ	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 小麦粉 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●ちんすこう 小麦粉 上白糖 サラダ油 塩	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●黒糖饅頭
	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)	10月17日(月)	10月18日(火)
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給食	●ごはん ●たら葱味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●梨	●イエローロール ●チキンカツ ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ごはん ●カレーの香味焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ごはん ●ポークチャップ ●ひじきサラダ ●和風きのこスープ ●りんご	●ごはん ●厚揚げと鶏肉の中華炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●油淋鶏 ●キャベツの海苔和え ●中華スープ ●梨	●ごはん ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●オレンジ
材料	米 たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白葱 青葱 さといも 鶏ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 玉葱 ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 梨	イエローロール 若鶏もも肉 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油 かぼちゃ 玉葱 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 キャベツ えのき チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 オレンジ 牛乳	米 からすがれい うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろししょうが おろしにんにく 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 おつゆ麩 玉葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス 玉葱 おろししょうが サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ 椎茸 えりんぎ 小松菜 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご	米 厚揚げ 若鶏もも肉 キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 チンゲン菜 しめじ 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 豆腐 うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 若鶏もも肉 料理酒 塩 片栗粉 サラダ油 白葱 おろしにんにく おろししょうが 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 キャベツ えのき 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり 豆腐 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 梨	米 鮭 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 チンゲン菜 椎茸 かつおだし汁 白みそ オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●ざくざくクッキー コーンフレーク(シスコーン) 無塩バター 上白糖 小麦粉 レーズン	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩こんぶ いりごま	●牛乳 ●じゃがいもチーズ団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●さつまいもクリームサンド 食パン さつまいも 生クリーム 上白糖	●牛乳 ●ペアクリームワッフル	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●ココア蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 ココア サラダ油 豆乳

	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給食	●ちゃんぽん ●ちくわの磯辺揚げ ●ヨーグルト	●ごはん ●豚肉のスタミナ焼き ●いんげんのごま和え ●にゅうめん ●柿	●ごはん ●チキンピカタ ●春雨サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●たらこの磯辺焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ごはん ●豚肉のみそ炒め ●さっぱり塩昆布和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●きのこごはん ●さんまの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●豚汁 ●和梨	●ごはん ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ
材料	ラーメン 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 塩 牛乳 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ごま油  焼きちくわ 小麦粉 青さのり サラダ油  ソファール元気ヨーグルト	米  豚ももスライス キャベツ もやし 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖  いんげん 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風味調味料  そうめん しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁  柿	米  若鶏もも肉 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ  春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま  おつゆ麩 玉葱 かつおだし汁 白みそ  バナナ	米  たら うすくち醤油 みりん風味調味料 料理酒 青さのり  もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖  えのき ワカメ かつおだし汁 白みそ  オレンジ	米  豚ももスライス 玉葱 白みそ みりん風味調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろしにんにく サラダ油  キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁  じゃがいも うす揚げ うすくち醤油 塩 かつおだし汁  ソファール元気ヨーグルト	米 しめじ まいたけ えりんぎ 人参 うす揚げ かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 料理酒  さんま 塩 サラダ油  チンゲン菜 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り  豚バラスライス さといも 大根 人参 青葱 かつおだし汁 白みそ  和梨	米  若鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒  ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油  玉葱 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁  オレンジ
3時おやつ	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●スイートポテト さつまいも 鶏卵 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●ミニたいやき	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参
	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月31日(月)			
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい			
給食	●ごはん ●あじの竜田揚げ ●もやしとツナの酢の物 ●味噌汁 ●りんご	●レーズンロール ●煮込みハンバーグ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●柿 ●牛乳	●ごはん ●豚肉の野菜炒め ●厚揚げの中華煮 ●味噌汁 ●バナナ	●ハロウィンカレー ●マカロニサラダ ●ヨーグルト			
材料	米  あじ うすくち醤油 みりん風味調味料 料理酒 おろししょうが 片栗粉 サラダ油  もやし 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油  豆腐 ワカメ かつおだし汁 白みそ  りんご	レーズンロール  豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 上白糖  じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩  キャベツ 人参 うすくち醤油 塩 かつおだし汁  柿  牛乳	米  豚ももスライス もやし キャベツ 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖  厚揚げ 玉葱 人参 いんげん 鶏がらスープ 濃口醤油 塩 上白糖 片栗粉  さつまいも うす揚げ かつおだし汁 白みそ  バナナ	米 レーズン 人参 豚ミンチ 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩  マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩  ソファール元気ヨーグルト			
3時おやつ	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム ココア 上白糖	●りんごジュース ●かぼちゃの米粉ケーキ かぼちゃ 上白糖 豆乳 米粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●かぼちゃクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 かぼちゃ			

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。