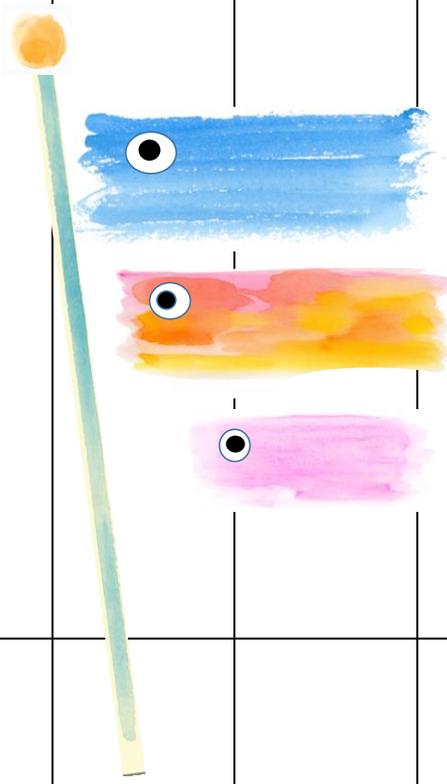


	5月1日(月)	5月2日(火)	5月6日(土)	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)
や 開 つ お	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●肉うどん ●煮魚 ●甘夏	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●ひじきの煮物 ●野菜スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらのムニエル ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●甘夏	●食パン ●ポークビーンズ ●キャベツサラダ ●バナナ	●軟飯 ●たらの幽庵焼き ●きんぴら大根 ●すまし汁 ●アンデスメロン	●軟飯 ●マーマレードチキン ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 キャベツ ●野菜スープ 玉葱 エリンギ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●食パン 食パン ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらの幽庵焼き たら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴら大根 大根 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●すまし汁 豆腐 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●アンデスメロン アンデスメロン	●軟飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママレード 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●麦茶 ●鶏釜飯おにぎり(軟飯) 米 だし汁(かつお昆布) 鶏もも肉 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉
	5月12日(金)	5月13日(土)	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)
や 開 つ お	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給 食	●軟飯 ●さわらの味噌焼き ●キャベツの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ゆかり和え ●和風スープ ●バナナ	●軟飯 ●ポトフ ●大根の煮物 ●オレンジ	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●たらの甘酢あんかけ(焼) ●キャベツのサラダ ●味噌汁 ●赤玉メロン	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●甘夏	●軟飯 ●さわらの塩焼き ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●軟飯 米 ●さわらの味噌焼き さわら 料理酒 白みそ ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ゆかり和え 太もやし キャベツ 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●和風スープ カットワカメ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 塩 ●大根の煮物 大根 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 鶏ささ身肉 太もやし 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらの甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 塩 ●味噌汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●赤玉メロン 赤肉メロン	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 サラダ油 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●麦茶 ●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 上白糖 ゼラチン 水	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●ジャムサンド 食パン りんごジャム

	5月20日(土)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)
や 期 つ お	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給 食	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●ピーマンサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●あじの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏	●軟飯 ●バター醤油チキン ●キャベツときのこのソテー ●わかめスープ ●アンデスメロン	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●キャベツのサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●たらの磯辺焼き ●大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●ピーマンサラダ 白ピーマン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●春野菜スパゲティ スパゲティ サラダ油 鶏もも肉 玉葱 キャベツ 人参 うすくち醤油 塩 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●味噌汁 チンゲン菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●キャベツときのこのソテー キャベツ 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●わかめスープ カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●アンデスメロン アンデスメロン	●軟飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ じゃがいも しめじ うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりごま(白)	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●フルーツポンチ バナナ りんご 水 粉寒天 上白糖 豆乳	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖
	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)				
や 期 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい				
給 食	●軟飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●わかめスープ ●甘夏	●軟飯 ●さわらのムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツのサラダ ●味噌汁 ●バナナ				
材 料	●軟飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 塩 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ				
3 時 お や つ	●ブレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。