

	7月1日(土)	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(土)
や 朝 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●茄子と豚肉の生姜焼き ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●ゴーヤチャンプル ●スイカ	●ご飯 ●しらす&わかめせんべい ●鶏肉のマーマレード焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●きすの天ぷら ●きすのおかか和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ロールパン ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●デラウェア ●牛乳	●七ダちらし寿司 ●レタスの梅肉和え ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらのみりん焼き ●たら ●濃口醤油 ●みりん風味調味料 ●料理酒 ●厚揚げの煮物 ●厚揚げ ●豚ミンチ ●エリンギ ●人参 ●上白糖 ●うすくち醤油 ●だし汁(かつお昆布) ●いんげん
材 料	●ご飯 米 ●茄子と豚肉の生姜焼き 豚ももスライス なす 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風味調味料 上白糖 おろししょうが ●さっぱり塩昆布和え レタス 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●そうめん そうめん(乾麺) 鶏ささ身肉 オクラ トマト 濃口醤油 うすくち醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) ●ゴーヤチャンプル 豚ももスライス 豆腐 太もやし 玉葱 ゴーヤ 鶏卵 サラダ油 鶏がらスープ 濃口醤油 かつお系削り ●スイカ 西瓜	●ご飯 米 ●鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレングマレード 料理酒 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 キャベツ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●きすの天ぷら キスの開き 小麦粉 水 サラダ油 ●なすのおかか和え なす オクラ 人参 かつお系削り いりゴマ(白) 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ロールパン 丸ロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 パン粉 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 料理酒 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●デラウェア デラウェア ●牛乳 牛乳	●七ダちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり 鶏卵 人参 ●レタスの梅肉和え レタス かにかまスティック きゅうり 梅干し 穀物酢 上白糖 ごま油 塩 かつお系削り ●すまし汁 豆腐 オクラ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	
3 時 お や つ	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベネキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●ビスタースト 食パン ツナフレーク 豆乳 小麦粉 スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●麦茶 ●ようもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●セザゼリー りんごジュース 水 上白糖 アガー オレンジジュース 上白糖 粉寒天 ●星せんべい	●牛乳 ●ベアクリームワッフル
	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)	7月18日(火)
や 朝 つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ピピンハ丼 ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじフライ ●きゅうりの酢の物 ●中華スープ ●バナナ	●夏野菜スハゲティ ●フレンチサラダ ●コンソープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのムニエル ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●キーマカレー ●南瓜サラダ ●アンデスメロン	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き ●中華春雨サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉のかりん揚げ ●鶏肉のかりん揚げ ●ラウトウイユ ●かきたまスープ ●オレンジ
材 料	●ピピンハ丼 米 豚ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) チンゲン菜 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●韓国風サラダ レタス カットワカメ きざみのり 大葉 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●あじフライ あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 ちくわ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●中華スープ カットワカメ 人参 しめじ 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●バナナ バナナ	●夏野菜スハゲティ スハゲティ 塩 鶏もも肉 なす ズッキーニ 赤ピーマン 黄ピーマン 玉葱 トマト サラダ油 濃口醤油 有塩バター ●フレンチサラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●コンソープ 玉葱 コンソープ(クリームスタイル) スイートコーン 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター 濃口醤油 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ねりごま(白) 穀物酢 ●味噌汁 豆腐 おつゆ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●キーマカレー 米 大豆水煮 豚ミンチ なす ズッキーニ 赤ピーマン 黄ピーマン 玉葱 水 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ 濃口醤油 濃口醤油 チキンコンソメ 塩 ●南瓜サラダ かぼちゃ 人参 レーズン マヨドレ 塩 ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き ●中華春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●中華春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●味噌汁 玉葱 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	
3 時 お や つ	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●昆布ゼリー カルピス 水 上白糖 ゼラチン みかん缶 ●星せんべい	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりゴマ(白)	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●シュークッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●ミニたいやき	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖

