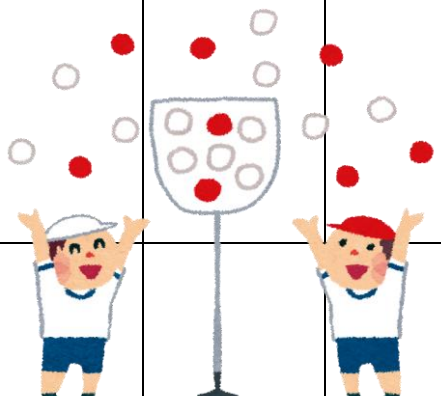


	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月10日(火)
や り つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●ホイコーロー ●春雨の酢の物 ●わかめスープ ●梨	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●オレンジ	●きのこうどん ●さつまいものかき揚げ ●バナナ	●ご飯 ●千草焼き ●ツナサラダ ●すまし汁 ●柿	●豚丼 ●豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 根みつば	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ビーフソテー 白ビーフ 玉葱 ピーマン ごま油 濃口醤油 上白糖	●ご飯 米 ●鶏肉の香味焼き 鶏もも肉 うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布)
材 料	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●春雨の酢の物 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●梨 梨	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●味噌汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●きのこうどん うどん 豚ももスライス しめじ えのきだけ エリンギ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●さつまいものかき揚げ さつまいも 玉葱 人参 小麦粉 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 ●ツナサラダ キャベツ スイートコーン ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 玉葱 えのきだけ カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●柿 柿	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 根みつば ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ビーフソテー 白ビーフ 玉葱 ピーマン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 しめじ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の香味焼き 鶏もも肉 うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 おつゆ麩 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつまいもチップス さつまいも サラダ油 塩	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ みかん缶 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム	●牛乳 ●りんごサンド 食パン 生クリーム りんご 上白糖	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●じゃがいもチーズ団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖
	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)
や り つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●イエローロール ●鮭フライ ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●ポークチャップ ●ひじきサラダ ●和風きのこスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらの葱味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●厚揚げと鶏肉の中華炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●バナナ	●牛乳 ●りんごサンド 食パン 生クリーム りんご 上白糖	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●じゃがいもチーズ団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖
材 料	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●鮭フライ さけ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●かぼちゃサラダ かぼちゃ 玉葱 人参 ダイスチーズ マヨレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ えのきだけ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●ポークチャップ 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨレ ●和風きのこスープ 椎茸 エリンギ 小松菜 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●たらの葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●ご飯 米 ●厚揚げと鶏肉の中華炒め 厚揚げ 鶏もも肉 キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 ごま油 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 しめじ 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●牛乳 ●りんごサンド 食パン 生クリーム りんご 上白糖	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●じゃがいもチーズ団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖
3 時 お や つ	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりごま(白)	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●ビストースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●ベアクリームワッフル	●牛乳 ●お麩の-snack おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●ココア蒸しぱん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 ココア サラダ油 豆乳	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお系削り 濃口醤油

	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)
や期 つお	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ほうれん草のごま和え ●にゅうめん ●柿	●ご飯 ●チキンピカタ ●春雨サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たららの磯辺焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●あじの竜田揚げ ●さつぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●きのこご飯 ●さんまの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●豚汁 ●和梨	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●もやしとツナの酢の物 ●すまし汁 ●りんご
材 料	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●にゅうめん そうめん しめじ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●柿 柿	●ご飯 米 ●チキンピカタ 鶏もも肉 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たららの磯辺焼き たらら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじの竜田揚げ あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●さつぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●きのこご飯 米 しめじ まいたけ エリンギ 人参 うす揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さんまの塩焼き さんま 塩 サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●豚汁 豚バラスライス さいも 大根 人参 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●和梨 和梨	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●もやしとツナの酢の物 太もやし ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご
3 時 お や つ	●牛乳 ●スイートポテト さつまいも 鶏卵 上白糖 無塩バター 鶏卵	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●ミニたいやき	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●牛乳 ●さつまいもクリームサンド 食パン さつまいも 生クリーム 上白糖
や期 つお	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ			
給 食	●黒糖ロール ●煮込みハンバーグ ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●柿 ●牛乳	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●厚揚げの中華煮 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●たららのにんにく味噌焼 ●ごまドレサラダ ●すまし汁 ●柿	●ハロウィンカレー ●マカロニサラダ ●ヨーグルト			
材 料	●黒糖ロール 黒糖ロール(卵なし) ●煮込みハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ ●コンソメスープ キャベツ 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●柿 柿 ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 太もやし にら 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろし生しょうが ごま油 ●厚揚げの中華煮 厚揚げ 玉葱 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 塩 上白糖 片栗粉 いんげん ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たららのにんにく味噌焼 たらら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●ごまドレサラダ レンコン チンゲン菜 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) すりごま(白) マヨドレ 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿	●ハロウィンカレー 米 レーズン 人参 豚ミンチ 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)			
3 時 お や つ	●りんごジュース ●かぼちゃケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 かぼちゃ	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●大学芋 さつまいも サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 水	●牛乳 ●かぼちゃクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 かぼちゃ			



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。