

	11月1日(水)	11月2日(木)	11月4日(土)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)
朝 おや や	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給 食	●ナポリタン ●ブロッコリーサラダ ●和風スープ ●バナナ	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●たらのムニエル ●スイートサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●食パン ●ミートローフ ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●りんご	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●豆腐チャンプル ●かぶのそぼろ煮 ●わかめスープ ●ヨーグルト
材 料	●ナポリタン スパゲティ 玉葱 スライス 人参 マッシュルーム サラダ油 トマトケチャップ 塩 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 塩 ●和風スープ 玉葱 しめじ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●軟飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●スイートサラダ さつまいも 玉葱 人参 塩 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 チンゲン菜 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●ミートローフ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ 玉葱 スイートコーン うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●軟飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●味噌汁 さといも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●かぶのそぼろ煮 かぶ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 おや つ	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●ゆうやけおにぎり(軟飯) 米 人参 うすくち醤油 料理酒 塩	●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●さつまいもゴマクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 さつまいも いりごま(黒)
	11月10日(金)	11月11日(土)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)
朝 おや や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給 食	●軟飯 ●たらのあかね焼き ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草のおかか和え ●豚汁 ●みかん	●肉うどん ●さつまいもの煮物 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉のマーメレード焼き ●ほうれん草の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●みかん
材 料	●軟飯 米 ●たらのあかね焼き たら おろし生しょうが 料理酒 トマトケチャップ みりん風調味料 うすくち醤油 上白糖 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 ほうれん草 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 さつまいも うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 スライス おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●豚汁 豚バラスライス さといも 白菜 大根 人参 しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●肉うどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉のマーメレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーメレード 料理酒 ●ほうれん草の海苔和え ほうれん草 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●すまし汁 豆腐 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 塩 うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●みかん みかん
3 時 おや つ	●麦茶 ●バナナヨーグルト ヨーグルト バナナ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●ふかし芋 さつまいも	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水

	11月18日(土)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月24日(金)	11月25日(土)	11月27日(月)
朝 お や	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●軟飯 ●さわらの照り焼き ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●ポトフ ●キャベツのサラダ ●りんご	●軟飯 ●たららの磯辺焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●食パン ●たららのパン粉焼き ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●肉うどん ●煮魚 ●りんご
材 料	●軟飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●たららの磯辺焼き たらら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●大根サラダ 大根 人参 塩 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●食パン 食パン ●たららのパン粉焼き たらら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ 白菜 しめじ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 小麦粉 太もやし 玉葱 いんげん おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●ビーフソテー 白ビーフ 玉葱 スライス 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たらら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●りんご りんご
3 時 お や つ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●ふかし芋 さつまいも	●ペイコださといも さといも 片栗粉 サラダ油 塩	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●サブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター
	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)				
朝 お や	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ				
給 食	●軟飯 ●鶏肉の煮物 ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●たららの味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●バター醤油チキン ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●みかん				
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の煮物 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●たららの味噌焼き たらら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 塩 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●みかん みかん				
3 時 お や つ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。