

	2月1日 (木)	2月2日 (金)	2月3日 (土)	2月5日 (月)	2月6日 (火)	2月7日 (水)	2月8日 (木)
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●さわらのごまみそ焼き ●さっぱり塩昆布和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●鬼ライス ●お豆サラダ ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ブロッコリーのごま和え ●中華スープ ●バナナ	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●春雨サラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●豚丼 ●ごぼうサラダ ●味噌汁 ●いよかん	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●バナナ	●ロールパン ●ビーフシチュー ●ブロッコリーサラダ ●みかん ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●さわらのごまみそ焼き さわら すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●鬼ライス 米 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 鶏卵 人参 焼のり ●お豆サラダ 大豆水煮 人参 スイートコーン 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 マヨドレ ●味噌汁 白菜 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●野菜スープ 白菜 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 根みつば ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 マヨドレ ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ビーフシチュー 牛ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 水 トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●おにまんじゅう さつまいも 小麦粉 水 上白糖 塩	●牛乳 ●豆乳焼きドーナツ	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)
	2月9日 (金)	2月10日 (土)	2月13日 (火)	2月14日 (水)	2月15日 (木)	2月16日 (金)	2月17日 (土)
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●たらごの甘酢あんかけ(揚) ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鮭の照り焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●いよかん	●カレーライス ●チーズサラダ ●バナナ	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●すまし汁 ●みかん	●肉うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●オレンジ	●ご飯 ●マーメレードチキン ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●たらごの甘酢あんかけ(揚) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭の照り焼き さけ 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●きんぴられんこん レンコン 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身肉 大根 人参 ねりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油 ●すまし汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●すまし汁 豆腐 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●小豆ときなこのスコーン 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター きな粉 ゆであずき 塩	●牛乳 ●ペアクリームワッフル	●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) ココア 上白糖	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 小麦粉	●麦茶 ●五平もち 米 もち米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん)

	2月19日 (月)	2月20日 (火)	2月21日 (水)	2月22日 (木)	2月24日 (土)	2月26日 (月)	2月27日 (火)
や 朝 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●さわらのムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●五目ひじき ●すまし汁 ●いちご(あまおう)	●ご飯 ●おでん ●白菜の酢の物 ●みかん	●レーズンロール ●チキンカツ(ムネ) ●ツナマヨサラダ ●コンソメスープ ●いよかん ●牛乳	●ご飯 ●たらの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●ナポリタン ●フレンチサラダ ●コーンスープ ●オレンジ	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 小松菜 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 えのきだけ おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いちご(あまおう) いちご(あまおう)	●ご飯 米 ●おでん 大根 人参 焼きちくわ 厚揚げ うすら卵水煮缶 鶏もも肉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●みかん みかん	●レーズンロール レーズンロール(卵なし) ●チキンカツ(ムネ) 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ツナマヨサラダ ブロッコリー 人参 ツナフレーク マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ 水 チキンコンソメ 塩 ●いよかん いよかん ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ナポリタン スパゲティ 玉葱 ピーマン 人参 マッシュルーム ツナフレーク サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●コーンスープ 玉葱 コーン缶詰(クリームスタイル) スイートコーン 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ ●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お やつ	●牛乳 ●じゃがいも団子 ●じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●黒糖蒸しぼん 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 ヨーグルト 黒砂糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●カルピス ●りんごのケーキ りんご レーズン 上白糖 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりゴマ(白)	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油
	2月28日 (水)	2月29日 (木)					
や 朝 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい					
給 食	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●オレンジ					
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 大根 ごぼう 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし キャベツ 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 豆腐 椎茸 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ					
3 時 お やつ	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ みかん缶 上白糖					

