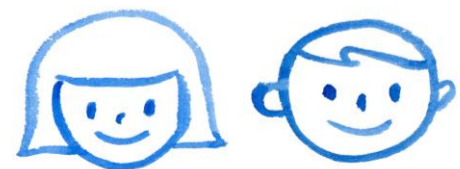


	4月1日 (月)	4月2日 (火)	4月3日 (水)	4月4日 (木)	4月5日 (金)	4月6日 (土)	4月8日 (月)
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●カレーライス ●ひじきサラダ ●甘夏	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●醤油ラーメン ●かに玉風 ●オレンジ	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●切干大根のナムル ●いちご	●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●ミモザサラダ ●野菜スープ ●はっさく	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●キャベツのおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●スナッフエンドウの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ
材 料	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろししょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●すまし汁 しめじ カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油 水 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろししょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●切干大根のナムル 切干大根 人参 きぬさや すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●いちご いちご	●ご飯 米 ●鶏肉のかりん揚げ 鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 いりゴマ(白) ●ミモザサラダ ブロッコリー 人参 鶏卵 マヨドレ 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●キャベツのおかか和え キャベツ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●スナッフエンドウの和え物 スナッフエンドウ キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 椎茸 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスターズ わかめごはんの素	●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●サーターアンタギー 天ぷら粉 鶏卵 上白糖 サラダ油
	4月9日 (火)	4月10日 (水)	4月11日 (木)	4月12日 (金)	4月13日 (土)	4月15日 (月)	4月16日 (火)
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ピビンバ丼 ●ごぼうサラダ ●わかめスープ ●バナナ	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ロールパン ●オムレツ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●いちご ●牛乳	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●ご飯 ●たらの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ビーフソテー ●味噌汁 ●はっさく	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●きんぴらごぼう ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●ピビンバ丼 米 豚ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) チンゲン菜 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●オムレツ 鶏卵 豆乳 鶏ミンチ うすくち醤油 料理酒 上白糖 じゃがいも 玉葱 人参 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 鶏がらスープ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ビーフソテー 白ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁(かつお昆布) いりゴマ(白) ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●みかんゼリー オレンジジュース みかん缶 水 上白糖 イナアガー ●星せんべい	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●麦茶 ●たけのこおにぎり 米 だし汁(かつお昆布) 水煮たけのこ 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●牛乳 ●きなこ蒸しぱん 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 きな粉	●牛乳 ●どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉

	4月17日 (水)	4月18日 (木)	4月19日 (金)	4月20日 (土)	4月22日 (月)	4月23日 (火)	4月24日 (水)
や 朝 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●アスパラのマヨサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●鶏南蛮うどん ●ちくわのカレー揚げ ●甘夏	●ご飯 ●さわらの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●いちご	●豚丼 ●チンゲン菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらの葱味噌焼き ●アスパラのツナ和え ●若竹汁 ●季節のフルーツ(いちご)	●親子丼 ●キャベツのしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●アスパラのマヨサラダ アスパラガス キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 えのきだけ カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわのカレー揚げ 焼きちくわ 小麦粉 カレーパウダー 水 サラダ油 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●チンゲン菜の海苔和え チンゲン菜 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらの葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●アスパラのツナ和え アスパラガス キャベツ 人参 ツナフレーク 濃口醤油 上白糖 ●若竹汁 カットワカメ 水煮たけのこ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●季節のフルーツ(いちご) いちご	●親子丼 米 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 鶏卵 根みつば きざみのり ●キャベツのしらす和え キャベツ 太もやし 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●じゃがいも団子 ●じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●牛乳 ●ごぼうのからあげ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油
	4月25日 (木)	4月26日 (金)	4月27日 (土)	4月30日 (火)			
や 朝 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ			
給 食	●ご飯 ●あじフライ ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●はっさく	●黒糖ロール ●ハンバーグ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●さわらのムニエル ●ブロッコリーのサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●肉うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●甘夏			
材 料	●ご飯 米 ●あじフライ あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 きぬさや 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●黒糖ロール 黒糖ロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●チーズサラダ キャベツ スナップエンドウ ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●甘夏 甘夏			
3 時 お や つ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん缶 バナナ 上白糖	●ぶどうジュース ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳)	●麦茶 ●鶏釜飯おにぎり 米 だし汁(かつお昆布) 鶏もも肉 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒			

入園・進級おめでとうございま



ごめんやまあゆみほいくえん