

	7月1日（月）	7月2日（火）	7月3日（水）	7月4日（木）	7月5日（金）	7月6日（土）	7月8日（月）
や朝 つお	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ビビンバ丼 ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●キスの天ぷら ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●レーズンロール ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●スイカ ●牛乳	●ご飯 ●さわらのムニエル ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●オレンジ	●七夕ちらし寿司 ●筑前煮 ●すまし汁 ●バナナ	●炊き込みピラフ ●キャベツのサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) ほうれん草 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖	●ご飯 米 ●キスの天ぷら キスの開き 塩 小麦粉 水 サラダ油 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●レーズンロール レーズンロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●スイカ 西瓜 ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター 濃口醤油 ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●七夕ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 人参 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり 鶏卵 人参 ●筑前煮 鶏もも肉 さといも 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 ●すまし汁 オクラ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●炊き込みピラフ 米 ピーマン 人参 玉葱 むきえび チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママレード 料理酒 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 ●味噌汁 キャベツ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 甘夏みかん 上白糖	●牛乳 ●七夕ゼリー りんごジュース 水 上白糖 アガー オレンジジュース 上白糖 粉寒天 ●星せんべい	●牛乳 ●ベアクリームワッフル	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油
	7月9日（火）	7月10日（水）	7月11日（木）	7月12日（金）	7月13日（土）	7月16日（火）	7月17日（水）
や朝 つお	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●おくらのおかか和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●アジの塩焼き ●きゅうりの酢の物 ●かきたまスープ ●ヨーグルト	●キーマカレー ●南瓜サラダ ●オレンジ	●ご飯 ●ポークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●コーンスープ ●スイカ	●ご飯 ●カレーの香味焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●五目ひじき ●中華スープ ●ヨーグルト	●冷やし中華 ●かに玉風 ●スイカ
材 料	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 えだまめ おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●おくらのおかか和え オクラ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●アジの塩焼き あじ 塩 ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 焼きちくわ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●かきたまスープ 鶏卵 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●キーマカレー 米 大豆水煮 豚ミンチ ズッキーニ なす 赤ピーマン 黄ピーマン 玉葱 水 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 チキンコンソメ 塩 ●南瓜サラダ かぼちゃ 人参 レーズン マヨドレ 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●ポークチャップ 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ●レタスときゅうりのサラダ レタス きゅうり 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コーンスープ 玉葱 コーンクリーム缶 スイートコーン 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●スイカ 西瓜	●ご飯 米 ●カレーの香味焼き からすがれい うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉のかりん揚げ 鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 いりゴマ(白) ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●中華スープ カットワカメ 人参 しめじ 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●冷やし中華 ラーメン ごま油 鶏ささ身肉 きゅうり 太もやし 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 上白糖 穀物酢 水 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●スイカ 西瓜
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●麦茶 ●牛乳寒天 牛乳 上白糖 粉寒天 みかん缶	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油

	7月18日（木）	7月19日（金）	7月20日（土）	7月22日（月）	7月23日（火）	7月24日（水）	7月25日（木）
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●たららの葱味噌焼き ●冬瓜のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●焼きそば ●鶏肉のからあげ ●フライドポテト ●フルーツポンチ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●中華春雨サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじの竜田揚げ ●モロヘイヤの納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●そうめん ●ゴーヤチャンプル ●スイカ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●オクラサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●さわらの煮付け ●ささみとキャベツのごま和え ●味噌汁 ●赤肉メロン
材 料	●ご飯 米 ●たららの葱味噌焼き たらら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●冬瓜のそぼろ煮 冬瓜 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●焼きそば 焼きそば麺 キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●フライドポテト フレンチフライポテト サラダ油 塩 ●フルーツポンチ みかん缶 パイナップル缶 水 上白糖 粉寒天 水 上白糖	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●中華春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの竜田揚げ あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●モロヘイヤの納豆和え モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●そうめん そうめん 鶏ささ身肉 オクラ トマト だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●ゴーヤチャンプル 豚ももスライス 豆腐 太もやし 玉葱 ゴーヤ 鶏卵 サラダ油 鶏がらスープ 濃口醤油 かつお糸削り ●スイカ 西瓜	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●オクラサラダ オクラ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●ささみとキャベツのごま和え 鶏ささ身肉 キャベツ 人参 ねりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●赤肉メロン 赤肉メロン
3 時 お や つ	●牛乳 ●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●麦茶 ●アイスクリーム(2歳児から) バニラアイス ●ぶどうゼリー(0・1歳児) ぶどうジュース 水 上白糖 アガー ●星せんべい	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●きな粉蒸しばん 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 きな粉	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ
	7月26日（金）	7月27日（土）	7月29日（月）	7月30日（火）	7月31日（水）		
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい		
給 食	●丸ロール ●鮭のパン粉焼き ●グリルサラダ ●コンソメスープ ●デラウェア ●牛乳	●カレーライス ●ひじきサラダ ●バナナ	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●たららのムニエル ●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ ●ヨーグルト	●ミートスパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ		
材 料	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●グリルサラダ かぼちゃ ズッキーニ パプリカ(赤) サラダ油 塩 濃口醤油 上白糖 ●コンソメスープ えのきだけ 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●デラウェア デラウェア ●牛乳 牛乳	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン えだまめ マヨドレ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たららのムニエル たらら 塩 小麦粉 有塩バター ●フレンチサラダ キャベツ きゅうり 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●モロヘイヤスープ 鶏卵 モロヘイヤ 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ おろし生にんにく 塩 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ		御殿山あゆみ保育園の玄関前にて
3 時 お や つ	●りんごジュース ●ヨーグルトムース 生クリーム(動物性) 上白糖 ヨーグルト 豆乳 粉ゼラチン トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。