

	8月1日 (木)	8月2日 (金)	8月3日 (土)	8月5日 (月)	8月6日 (火)	8月7日 (水)	8月8日 (木)
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●タコライス ●ツナサラダ ●コンソメスープ ●デラウェア	●ご飯 ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●油淋鶏 ●レタスの海苔和え ●中華スープ ●ヨーグルト	●イエローロール ●ポークビーンズ ●ポークビーンズ ●コールスローサラダ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●オクラサラダ ●すまし汁 ●スイカ	●ジャージャー麺 ●カレー ●かに玉風 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●タコライス 米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 レタス トマト ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●デラウェア デラウェア	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●油淋鶏 鶏もも肉 料理酒 塩 片栗粉 サラダ油 白ねぎ おろし生にんにく おろししょうが 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 ●レタスの海苔和え レタス オクラ 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●中華スープ 豆腐 玉葱 青葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●コールスローサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●オクラサラダ オクラ キャベツ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●スイカ 西瓜	●ジャージャー麺 ラーメン 豚ミンチ おろししょうが おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 片栗粉 きゅうり 太もやし ごま油 いりゴマ(白) 水 鶏がらスープ うすくち醤油 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●牛乳 ●フレンチトースト 食パン 鶏卵 牛乳 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●二色寒天 りんごジュース 粉寒天 ぶどうジュース 粉寒天 水 上白糖 レモン果汁	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスターズ わかめごはんの素	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター
	8月9日 (金)	8月10日 (土)	8月13日 (火)	8月14日 (水)	8月15日 (木)	8月16日 (金)	8月17日 (土)
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●豆腐ハンバーグ ●モロヘイヤの納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらの香味焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●春雨サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●マセドアンサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●コロコロ野菜サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●豚丼 ●ゆかり和え ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●豆腐ハンバーグ 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 芽ひじき 塩 パン粉 ●モロヘイヤの納豆和え モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 なす うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろししょうが ごま油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーマレード 料理酒 ●マセドアンサラダ じゃがいも 人参 スイートコーン えだまめ マヨドレ 塩 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭の漬け焼き さけ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 きゅうり うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●コロコロ野菜サラダ じゃがいも きゅうり トマト マヨドレ 塩 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ココア蒸しぱん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 ココア サラダ油 豆乳	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)

	8月19日 (月)	8月20日 (火)	8月21日 (水)	8月22日 (木)	8月23日 (金)	8月24日 (土)	8月26日 (月)
や 朝 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●さわらのみそ焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●冷やしぶっかけうどん ●ねばねばサラダ ●バナナ	●ご飯 ●あじの南蛮漬 ●五目ひじき ●味噌汁 ●スイカ	●夏野菜カレー ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●ささみとレタスの梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●ご飯 米 ●さわらのみそ焼き さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●かぼちゃのごま和え かぼちゃ サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●冷やしぶっかけうどん うどん 鶏ささ身肉 トマト きゅうり スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ねりごま(白) 穀物酢 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの南蛮漬 あじ 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 なす 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●スイカ 西瓜	●夏野菜カレー 米 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 ズッキーニ なす 赤ピーマン 黄ピーマン 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 焼きちくわ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 なす うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ささみとレタスの梅サラダ レタス 鶏ささ身肉 太もやし 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 玉葱 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●きなこクリームサンド 米 食パン 生クリーム(動物性) きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ みかん缶 上白糖	●牛乳 ●キャラット蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳 人参	●牛乳 ●ベアクリームワッフル	●牛乳 ●お麩のココアラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 ココア
	8月27日 (火)	8月28日 (水)	8月29日 (木)	8月30日 (金)	8月31日 (土)		
や 朝 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ		
給 食	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●ツナサラダ ●かきたま汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ピオーネ	●ロールパン ●チキンカツ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●アジの塩焼き ●春雨サラダ ●味噌汁 ●オレンジ		
材 料	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●ツナサラダ キャベツ きゅうり ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●かきたま汁 鶏卵 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン えだまめ マヨドレ ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ピオーネ ピオーネ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●チキンカツ 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ポテトサラダ じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ ●野菜スープ 玉葱 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●アジの塩焼き あじ 塩 ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ		
3 時 お や つ	●牛乳 ●ぶどうゼリー ぶどうジュース 水 上白糖 アガー ●星せんべい	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●オレンジジュース ●かぼちゃケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 かぼちゃ	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん)		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。