

	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月9日(月)
や 朝 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●チキンカレー ●コールスローサラダ ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらの味噌煮 ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●切干大根のサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●肉うどん ●煮魚 ●梨	●ご飯 ●あじの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●里芋のそぼろ煮 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●オレンジ
材 料	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●コールスローサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 上白糖 サラダ油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらの味噌煮 さわら おろし生しょうが 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 水 ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 きゅうり ツナフレーク 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 えのきだけ カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●梨 梨	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 冬瓜 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 マヨドレ ●味噌汁 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●さつまいもゴマクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 さつまいも いりごま(黒)	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月17日(火)	9月18日(水)
や 朝 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●食パン ●鶏肉の照り焼き ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●さわらのきのこあんかけ(焼) ●さっぱり和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●春雨サラダ ●味噌汁 ●巨峰	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●肉うどん ●煮魚 ●梨	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼 ●チンゲン菜の納豆和え ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●食パン 食パン ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ スイートコーン 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●さわらのきのこあんかけ(焼) さわら 塩 片栗粉 サラダ油 しめじ エリンギ えのきだけ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーマレード 料理酒 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ごま油 いりごま(白) ●味噌汁 かぼちゃ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●巨峰 巨峰	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 えのきだけ 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●梨 梨	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼 たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりごま(白)	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム

	9月19日 (木)	9月20日 (金)	9月21日 (土)	9月24日 (火)	9月25日 (水)	9月26日 (木)	9月27日 (金)
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ハヤシライス ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●バナナ	●豚丼 ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじのパン粉焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●きのことなすのトマトスパゲティ ●マセドアンサラダ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●ホイコーロー ●春雨の酢の物 ●わかめスープ ●バナナ	●丸ロール ●鮭のパン粉焼き ●オーロラサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳
材 料	●ハヤシライス 米 豚ももスライス 玉葱 マッシュルーム 有塩バター 小麦粉 ダイストマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 塩 上白糖 水 ●チーズサラダ キャベツ きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり ツナフレーク すりごま(白) ごま油 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ●バナナ バナナ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●味噌汁 かぼちゃ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●あじのパン粉焼き あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) いんげん ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●きのことなすのトマトスパゲティ スパゲティ 鶏もも肉 なす 玉葱 しめじ エリンギ おろし生にんにく ダイストマト缶 トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ 上白糖 ●マセドアンサラダ じゃがいも スイートコーン えだまめ マヨドレ 塩 ●野菜スープ ほうれん草 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●春雨の酢の物 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●オーロラサラダ キャベツ きゅうり マヨドレ トマトケチャップ 上白糖 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●カルピス ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖
	9月28日 (土)	9月30日 (月)					
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ					
給 食	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●梨					
材 料	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 玉葱 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨					
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水					

## 敬老の日

