

	2月1日（土）	2月3日（月）	2月4日（火）	2月5日（水）	2月6日（木）	2月7日（金）	2月8日（土）
朝 おや	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●焼きうどん ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●大豆とひじきの煮物 ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●たららの甘酢あんかけ(焼) ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●いよかん	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●きんぴら大根 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●みかん	●軟飯 ●たららの塩焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●そぼろ煮 ●豆腐わかめスープ ●オレンジ
材 料	●焼きうどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 ウスターソース 青さのり かつお系削り ●味噌汁 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●大豆とひじきの煮物 大豆水煮 人参 スイートコーン 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 白菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●軟飯 米 ●たららの甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●きんぴら大根 大根 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●みかん みかん	●軟飯 米 ●たららの塩焼き たら 塩 サラダ油 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお系削り ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●そぼろ煮 豚ミンチ ほうれん草 太もやし 人参 おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●豆腐わかめスープ 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 おや つ	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●おにまんじゅう さつまいも 小麦粉 水 上白糖 塩	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●ジャムクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いちごジャム	●麦茶 ●五平餅 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	2月10日（月）	2月12日（水）	2月13日（木）	2月14日（金）	2月15日（土）	2月17日（月）	2月18日（火）
朝 おや	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●軟飯 ●さわらの照り焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●いよかん	●軟飯 ●八宝菜 ●春雨サラダ ●みかん	●軟飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●ポトフ ●ブロッコリーサラダ ●オレンジ	●肉うどん ●白菜の酢の物 ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらのムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●白菜の和え物 ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●軟飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 小松菜 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 塩 うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●みかん みかん	●軟飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身 大根 人参 ねりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油 ●すまし汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 大根 うす揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 おや つ	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●きなこパン 食パン 上白糖 きな粉	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●サブレ 小麦粉 無塩バター 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖

	2月19日（水）	2月20日（木）	2月21日（金）	2月22日（土）	2月25日（火）	2月26日（水）	2月27日（木）
朝 お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン ●肉じゃが ●フレンチサラダ ●みかん	●軟飯 ●たらの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●煮魚 ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●さわらの味噌焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●いちご(恋みのり)	●軟飯 ●マーメレードチキン ●小松菜の海苔和え ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●大根の煮物 大根 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 ●すまし汁 えのきだけ おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●肉じゃが 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●みかん みかん	●軟飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●野菜スープ じゃがいも キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの味噌焼き さわら 料理酒 白みそ ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 ●すまし汁 豆腐 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いちご(恋みのり) いちご(恋みのり)	●軟飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママレード 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●味噌汁 大根 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖
	2月28日（金）						
朝 お や	●かぼちゃにんじんリング						
給 食	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●いよかん						
材 料	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 塩 ●野菜スープ じゃがいも しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん						
3 時 お や つ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖						