

	3月1日(土)	3月3日(月)	3月4日(火)	3月5日(水)	3月6日(木)	3月7日(金)	3月8日(土)
や朝 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト	●ちらし寿司 ●五目ひじき ●すまし汁 ●いよかん	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●白菜の酢の物 ●味噌汁 ●甘夏	●パン ●照り焼きハンバーグ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●いちご ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉の梅煮 ●白菜のおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼 ●ツナサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●鶏あんかけうどん ●小松菜のごま和え ●オレンジ
材 料	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) さきみのり スイートコーン 人参 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 小花麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●パン 丸ロール(卵なし) ●照り焼きハンバーグ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉の梅煮 鶏もも肉 おろし生しょうが 梅干し 上白糖 みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 水 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼 たら おろし生しょうが 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●鶏あんかけうどん うどん 鶏もも肉 玉葱 白菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●毎ミルクプリン 牛乳 上白糖 生クリーム(動物性) 粉ゼラチン 水 いちご トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖
	3月10日(月)	3月11日(火)	3月12日(水)	3月13日(木)	3月14日(金)	3月15日(土)	3月17日(月)
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●あじの竜田焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●はっさく	●カレーライス ●チーズサラダ ●ヨーグルト	●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●いよかん	●ご飯 ●松風焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●オレンジ	●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●マヨサラダ ●コンソメスープ ●いちご ●牛乳	●炊き込みピラフ ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●甘夏
材 料	●ご飯 米 ●あじの竜田焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むぎえび 椎茸 サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりごま(白) ●白菜の和え物 白菜 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き 鮭 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●マヨサラダ レンコン チンゲン菜 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●コンソメスープ 玉葱 エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●炊き込みピラフ 米 ピーマン 人参 玉葱 むぎえび チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●ぶどうジュース ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖

	3月18日 (火)	3月19日 (水)	3月21日 (金)	3月22日 (土)	3月24日 (月)	3月25日 (火)	3月26日 (水)
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●さっぱり和え ●すまし汁 ●季節のフルーツ(デコポン)	●肉うどん ●鶏肉の漬け焼き ●マカロニサラダ ●いちご	●豚丼 ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●いよかん	●ご飯 ●マーメレードチキン ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●いちご	●ご飯 ●たらのムニエル ●キャベツサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨレ ●味噌汁 キャベツ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●さっぱり和え 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●季節のフルーツ(デコポン) デコポン	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨレ 塩 ●いちご いちご	●豚丼 米 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き 鮭 みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 オレンジマヨレ 濃口醤油 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨレ 塩 ●味噌汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●キャベツサラダ キャベツ 人参 スイートコーン サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●牛乳 ●ピザトースト 食パン トマトチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスターズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖
	3月27日 (木)	3月28日 (金)	3月29日 (土)	3月31日 (月)			
や朝 つお	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ			
給 食	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●甘夏			
材 料	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜の海苔和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろししょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろししょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●すまし汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏			
3 時 お や つ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖			

