

	5月1日（木）	5月2日（金）	5月7日（水）	5月8日（木）	5月9日（金）	5月10日（土）	5月12日（月）
朝 お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●キャベツのサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●ひじきの煮物 ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン ●ポークビーンズ ●マカロニサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●甘夏	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●さわらのパン粉焼き ●大根のサラダ ●コロコロ野菜スープ ●オレンジ
材 料	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●スパゲティナポリタン スパゲティ 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●大根のサラダ 大根 人参 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●コロコロ野菜スープ じゃがいも 大豆水煮 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖
	5月13日（火）	5月14日（水）	5月15日（木）	5月16日（金）	5月17日（土）	5月19日（月）	5月20日（火）
朝 お や	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●軟飯 ●ポトフ ●キャベツサラダ ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●甘夏	●肉野菜うどん ●煮魚 ●ヨーグルト	●軟飯 ●たららの甘酢あんかけ(焼) ●大根の煮物 ●味噌汁 ●甘夏	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●さわらのムニエル ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツサラダ ●すまし汁 ●甘夏
材 料	●軟飯 米 ●ポトフ 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏	●肉野菜うどん うどん 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●たららの甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●麦茶 ●野菜ジュースゼリー ●野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●きなこパン 食パン 上白糖 きな粉	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖

	5月21日（水）	5月22日（木）	5月23日（金）	5月24日（土）	5月26日（月）	5月27日（火）	5月28日（水）
開 っ お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●バター醤油チキン ●きのこのソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●さわらの煮付け ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●あじの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●さわらのバター醤油焼き ●きんぴら大根 ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●軟飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●きのこのソテー 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●フレンチサラダ キャベツ スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 うす揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●春野菜スパゲティ スパゲティ サラダ油 鶏もも肉 玉葱 キャベツ 人参 うすくち醤油 塩 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●きんぴら大根 大根 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁(かつお昆布) いりゴマ(白) ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●サブレ 小麦粉 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●フルーツボンチ バナナ 水 粉寒天 上白糖 豆乳 水 上白糖 レモン果汁
	5月29日（木）	5月30日（金）	5月31日（土）				
開 っ お や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン				
給 食	●軟飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●わかめスープ ●ヨーグルト	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●キャベツのサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●肉うどん ●おかか和え ●バナナ				
材 料	●軟飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●おかか和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●バナナ バナナ				
3 時 お や つ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖				

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。