

	5月1日（木）	5月2日（金）	5月7日（水）	5月8日（木）	5月9日（金）	5月10日（土）	5月12日（月）
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●アスパラのマヨサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●こいのぼりチキンライス ●ひじきサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ロールパン ●ポークビーンズ ●マカロニサラダ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●甘夏	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらのパン粉焼き ●切干大根のサラダ ●コロコロ野菜スープ ●オレンジ
材 料	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●アスパラのマヨサラダ キャベツ アスパラガス 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●こいのぼりチキンライス 米 サラダ油 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 焼のり いんげん ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ロールパン ロールパン（卵なし） ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 きぬさや うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●コロコロ野菜スープ じゃがいも 大豆水煮 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●こいのぼりクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 ココア	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ みかん缶	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖
	5月13日（火）	5月14日（水）	5月15日（木）	5月16日（金）	5月17日（土）	5月19日（月）	5月20日（火）
や朝 つお	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●チキンカレー ●チーズサラダ ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●甘夏	●塩ラーメン ●かに玉風 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たららの甘酢あんかけ（揚） ●ごぼうサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●焼き鳥丼 ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ツナサラダ ●すまし汁 ●甘夏
材 料	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ（白） ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ 根みつば だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏	●塩ラーメン ラーメン 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン 水 鶏がらスープ 塩 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかま 玉葱 青葱 塩 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●たららの甘酢あんかけ（揚） たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●焼き鳥丼 米 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 きざみのり ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 根みつば だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●麦茶 ●カルピスゼリー カルピス 水 上白糖 粉ゼラチン みかん缶 ●マリービスケット	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ（白）	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム（動物性） 上白糖 きな粉	●牛乳 ●ペアクリームワッフル ペアクリームワッフル	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油

	5月21日（水）	5月22日（木）	5月23日（金）	5月24日（土）	5月26日（月）	5月27日（火）	5月28日（水）
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●アスパラときのこのソテー ●かきたまスープ ●オレンジ	●カレーうどん ●かしわ天 ●バナナ	●炊き込みピラフ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらのバター醤油焼き ●さんぴらごぼう ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●アスパラときのこのソテー アスパラガス 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●かきたまスープ 鶏卵 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●オレンジ オレンジ	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●かしわ天 鶏むね肉 濃口醤油 おろし生しょうが 天ぷら粉 水 サラダ油 ●バナナ バナナ	●炊き込みピラフ 米 ピーマン 人参 玉葱 むきえび チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●フレンチサラダ キャベツ スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コンソメスープ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 うす揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●春野菜スパゲティ スパゲティ サラダ油 鶏もも肉 玉葱 キャベツ アスパラガス 人参 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 粉チーズ ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●さんぴらごぼう ごぼう 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁(かつお昆布) いりゴマ(白) ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ごぼうのから揚げ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	●牛乳 ●きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりゴマ(白)	●牛乳 ●フルーツポンチ バナナ 黄桃缶 パイン缶 粉寒天 上白糖 豆乳 上白糖 レモン果汁
	5月29日（木）	5月30日（金）	5月31日（土）				
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン				
給 食	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●中華スープ ●ヨーグルト	●黒糖ロール ●チキンカツ(ムネ) ●キャベツのチーズサラダ ●野菜スープ ●オレンジ ●牛乳	●肉うどん ●おかか和え ●バナナ				
材 料	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 ツナフレーク 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●黒糖ロール 黒糖ロール(卵なし) ●チキンカツ(ムネ) 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●キャベツのチーズサラダ キャベツ スナッPEndウ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●おかか和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●バナナ バナナ				
3 時 お や つ	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●りんごジュース ●人参ケーキ 無塩バター 上白糖 鶏卵 小麦粉 ベーキングパウダー 人参	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード)				