

	10月1日（水）	10月2日（木）	10月3日（金）	10月4日（土）	10月6日（月）	10月7日（火）	10月8日（水）
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●スパゲティナポリタン ●フレンチサラダ ●和風きのこスープ ●バナナ	●ご飯 ●千草焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●豚丼 ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●柿	●ご飯 ●たらのムニエル ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●お月見うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●梨	●ご飯 ●マーマレードチキン ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●フレンチサラダ キャベツ スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●和風きのこスープ 椎茸 エリンギ ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 玉葱 えのきだけ カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 系こんにやく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 根みつば ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●柿 柿	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●ビーフソテー 白ピーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麴 しめじ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●お月見うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 うずら卵水煮缶 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 塩 青さのり 水 サラダ油 ●梨 梨	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麴 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ みかん缶	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖
	10月9日（木）	10月10日（金）	10月11日（土）	10月14日（火）	10月15日（水）	10月16日（木）	10月17日（金）
や朝 つお	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●コンソメスープ ●季節のフルーツ（和梨）	●ご飯 ●チキンピカタ ●春雨サラダ ●味噌汁 ●りんご	●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草の和え物 ●にゅうめん ●ヨーグルト	●イエローロール ●鮭フライ ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●ごまドレサラダ ●味噌汁 ●柿
材 料	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●コンソメスープ キャベツ えのきだけ 水 チキンコンソメ 塩 ●季節のフルーツ（和梨） 和梨	●ご飯 米 ●チキンピカタ 鶏もも肉 塩 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ（白） ●味噌汁 おつゆ麴 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●りんご りんご	●炊き込みピラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ ほうれん草 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ ●里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●すまし汁 玉葱 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ●にゅうめん そうめん しめじ 青葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●イエローロール イエローロール（卵なし） ●鮭フライ さけ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ えのきだけ 水 チキンコンソメ 塩 ●梨 梨 ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろし生しょうが ごま油 ●ごまドレサラダ レンコン チンゲン菜 人参 上白糖 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） すりごま（白） マヨドレ 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●柿 柿
3 時 お や つ	●牛乳 ●ココア蒸しパン 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 調整豆乳	●牛乳 ●ピザトースト 食パン トマトケチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ	●牛乳 ●ペアクリームワッフル ペアクリームワッフル	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●牛乳 ●スイートポテト さつまいも 無塩バター 上白糖 調整豆乳 みりん風調味料	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりゴマ（白）	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調整豆乳 サラダ油 バナナ

	10月18日（土）	10月20日（月）	10月21日（火）	10月22日（水）	10月23日（木）	10月24日（金）	10月25日（土）
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●肉うどん ●ゆかり和え ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●きのこご飯 ●さんまの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●もやしとツナの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじの竜田揚げ ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●オレンジ	●醤油ラーメン ●かに玉風 ●梨	●麻婆丼 ●ほうれん草のナムル ●中華スープ ●バナナ
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●きのこご飯 米 しめじ まいたけ エリンギ 人参 うす揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さんまの塩焼き さんま 塩 サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 料理酒 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●もやしとツナの酢の物 太もやし 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの竜田揚げ あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 かぼちゃ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 水 鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかま 玉葱 青葱 塩 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●梨 梨	●麻婆丼 米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 ●ほうれん草のナムル ほうれん草 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 調整豆乳 サラダ油	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 小麦粉 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖 ごぼう	●牛乳 ●りんごクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 りんご	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード)
	10月27日（月）	10月28日（火）	10月29日（水）	10月30日（木）	10月31日（金）		
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング		
給 食	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●油淋鶏 ●キャベツの海苔和え ●中華スープ ●りんご	●カレーライス ●マカロニサラダ ●柿	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ロールパン ●煮込みハンバーグ(ハロウィン) ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳		
材 料	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●コンソメスープ 玉葱 しめじ 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●油淋鶏 鶏もも肉 料理酒 塩 片栗粉 サラダ油 白ねぎ おろし生にんにく おろし生しょうが 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 ●キャベツの海苔和え キャベツ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●中華スープ カットワカメ 玉葱 青葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●柿 柿	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼き たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●すまし汁 えのきだけ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●煮込みハンバーグ(ハロウィン) 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 調整豆乳 パン粉 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 上白糖 スライスチーズ ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●梨 梨 ●牛乳 牛乳		
3 時 お や つ	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●きなこサブレ 小麦粉 きな粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●大学芋 さつまいも サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 水	●りんごジュース ●かぼちゃケーキ(ホイップ) 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調整豆乳 サラダ油 かぼちゃ ホイップクリーム(植物性)		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。