

	11月1日（土）	11月4日（火）	11月5日（水）	11月6日（木）	11月7日（金）	11月8日（土）	11月10日（月）
開 っ お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●鰯のあかね焼き ●チンゲン菜ともやしのごま和え ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●鶏肉の煮物 ●大根サラダ ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草のおかか和え ●豚汁 ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●軟飯 ●そぼろ煮 ●わかめスープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご
材 料	●スパゲティナポリタン スパゲティ 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ ほうれん草 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鰯のあかね焼き たら おろし生しょうが 料理酒 トマトケチャップ みりん風調味料 うすくち醤油 上白糖 ●チンゲン菜ともやしのごま和え チンゲン菜 太もやし 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●鶏肉の煮物 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●みかん みかん	●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●豚汁 豚バラスライス さといも さつまいも 白菜 大根 人参 しめじ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●そぼろ煮 豚ミンチ 太もやし チンゲン菜 人参 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●りんご りんご
3 時 お や つ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●さつまいもゴマクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 さつまいも いりごま（黒）	●麦茶 ●ヨーグルト ヨーグルト 上白糖 トッピングソース（ストロベリー）	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●ゆうやけおにぎり（軟飯） 米 人参 うすくち醤油 料理酒 塩	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●のり塩ポテト じゃがいも 青さのり 塩
	11月11日（火）	11月12日（水）	11月13日（木）	11月14日（金）	11月15日（土）	11月17日（月）	11月18日（火）
開 っ お や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●食パン ●チキンビーンズ ●フレンチサラダ ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●みかん	●肉うどん ●チンゲン菜の和え物 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●ポトフ ●キャベツサラダ ●オレンジ
材 料	●食パン 食パン ●チキンビーンズ 鶏もも肉 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 豆腐 しめじ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 だし汁（かつお昆布） 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●味噌汁 さといも 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 塩 うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●みかん みかん	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 人参 濃口醤油 上白糖 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 いんげん おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麴 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●麦茶 ●わかめおにぎり（軟飯） 米 わかめごはんの素	●ふかし芋 さつまいも	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●スイートポテト さつまいも 無塩バター 上白糖 豆乳 みりん風調味料	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●サブレ 小麦粉 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ

	11月19日（水）	11月20日（木）	11月21日（金）	11月22日（土）	11月25日（火）	11月26日（水）	11月27日（木）
朝 お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●軟飯 ●マーメレードチキン ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●さわらのバター醤油焼き ●大根のサラダ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●鱈の照り焼き ●ブロッコリーのマヨサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鱈の味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●バター醤油チキン ●マカロニサラダ ●すまし汁 ●みかん
材 料	●軟飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 椎茸 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●大根のサラダ 大根 人参 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●肉うどん うどん 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鱈の照り焼き たら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ブロッコリーのマヨサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鱈の味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●里芋のそぼろ煮 さといも 人参 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 塩 ●すまし汁 おつゆ麴 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●みかん みかん
3 時 お や つ	●きなこパン 食パン 上白糖 きな粉	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ（白）	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●のり塩ポテト じゃがいも 青さのり 塩	●ふかし芋 さつまいも	●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参
	11月28日（金）	11月29日（土）					
朝 お や	●ハイハイン	●おこさませんべい					
給 食	●食パン ●さわらのパン粉焼き ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●食パン 食パン ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 パン粉 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ じゃがいも しめじ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ					
3 時 お や つ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水					

