

	11月1日（土）	11月4日（火）	11月5日（水）	11月6日（木）	11月7日（金）	11月8日（土）	11月10日（月）
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●オレンジ	●ご飯 ●鰯のあかね焼き ●チンゲン菜ともやしのごま和え ●すまし汁 ●柿	●親子丼 ●大根サラダ ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草のおかか和え ●豚汁 ●バナナ	●カレーうどん ●かしわ天 ●オレンジ	●ビビンバ丼 ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご
材 料	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ ほうれん草 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鰯のあかね焼き たら おろし生しょうが 料理酒 トマトケチャップ みりん風調味料 うすくち醤油 上白糖 ●チンゲン菜ともやしのごま和え チンゲン菜 太もやし 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿	●親子丼 米 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 鶏卵 きざみのり 根みつば ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●豚汁 豚バラスライス さといも さつまいも ごぼう 白菜 大根 人参 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●かしわ天 鶏むね肉 濃口醤油 おろし生しょうが 天ぷら粉 水 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 チンゲン菜 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 ごま油 鶏がらスープ ●中華スープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご
3 時 お や つ	●牛乳 ●どら焼き(カスタード) どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●さつまいもゴマクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 さつまいも いりごま(黒)	●麦茶 ●ヨーグルトムース 生クリーム(動物性) 上白糖 ヨーグルト 豆乳 粉ゼラチン トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●ゆうやけおにぎり 米 人参 うすくち醤油 料理酒 塩	●牛乳 ●今川焼き(カスタード) 今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ
	11月11日（火）	11月12日（水）	11月13日（木）	11月14日（金）	11月15日（土）	11月17日（月）	11月18日（火）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●丸ロール ●チキンビーンズ ●フレンチサラダ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●みかん	●肉うどん ●チンゲン菜の和え物 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●りんご	●カレーライス ●チーズサラダ ●オレンジ
材 料	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●チキンビーンズ 鶏もも肉 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも フロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●味噌汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 きぬさや サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 うずら卵水煮缶 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●みかん みかん	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 いんげん おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●じゃこトースト 食パン しらす干し マヨドレ	●牛乳 ●スイートポテト さつまいも 無塩バター 上白糖 豆乳 みりん風調味料	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳) 焼きドーナツ(豆乳味)	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ みかん缶

	11月19日（水）	11月20日（木）	11月21日（金）	11月22日（土）	11月25日（火）	11月26日（水）	11月27日（木）
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●マーメレードチキン ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●柿	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●大根とツナのサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●塩ラーメン ●ちくわの磯辺揚げ ●バナナ	●ご飯 ●鱈の照り焼き ●ブロッコリーのマヨサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鱈の葱味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●千草焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●マカロニサラダ ●すまし汁 ●みかん
材 料	●ご飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 椎茸 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●大根とツナのサラダ 大根 人参 ツナフレーク マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●塩ラーメン ラーメン 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン 水 鶏がらスープ 塩 ごま油 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 塩 青さのり 水 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鱈の照り焼き たら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ブロッコリーのマヨサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鱈の葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●里芋のそぼろ煮 さといも 人参 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん
3 時 お や つ	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 きな粉	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりゴマ(白)	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭	●牛乳 ●きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳	●牛乳 ●さつまいもチップス さつまいも サラダ油 塩	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参
	11月28日（金）	11月29日（土）					
や朝 つお	●ハイハイ	●おこさませんべい					
給 食	●ロールパン ●さわらのパン粉焼き ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●豚丼 ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 パン粉 粉チーズ ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ					
3 時 お や つ	●ぶどうジュース ●レモンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 レモン 粉糖	●牛乳 ●ベアクリームワッフル ベアクリームワッフル					

