

	1月5日（月）	1月6日（火）	1月7日（水）	1月8日（木）	1月9日（金）	1月10日（土）	1月13日（火）
朝 つお や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこせんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●さつまいもの煮物 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●みかん みかん	●バナナ バナナ	●バナナ バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●りんご りんご	●みかん みかん
	1月14日（水）	1月15日（木）	1月16日（金）	1月17日（土）	1月19日（月）	1月20日（火）	1月21日（水）
朝 つお や	●おこせんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこせんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ バナナ	●りんご りんご	●バナナ バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ バナナ	●みかん みかん	●バナナ バナナ

	1月22日（木）	1月23日（金）	1月24日（土）	1月26日（月）	1月27日（火）	1月28日（水）	1月29日（木）
朝 つ お や	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●人参の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●りんご りんご	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ バナナ	●りんご りんご	●バナナ バナナ	●りんご りんご	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)
	1月30日（金）	1月31日（土）					
朝 つ お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン					
給 食	●パン粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐と玉葱のトロトロ煮 ●人参の煮物					
材 料	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 小かぶ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐と玉葱のトロトロ煮 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油					
3 時 お や つ	●みかん みかん	●バナナ バナナ					

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

