

| | 1月5日 (月) | 1月6日 (火) | 1月7日 (水) | 1月8日 (木) | 1月9日 (金) | 1月10日 (土) | 1月13日 (火) |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| や朝 つお | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさせんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン |
| 給 食 | ●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト | ●ご飯 ●ブルコギ炒め ●白菜と大根のさっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●みかん | ●鶏南蛮うどん ●ちくわの磯辯揚げ ●バナナ | ●ロールパン ●ポークビーンズ ●マカロニサラダ ●柿 ●牛乳 | ●ご飯 ●鰯の葱味噌焼き ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト | ●炊き込みビラフ ●野菜スープ ●りんご | ●ミートスパゲティ ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●みかん |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●白菜と大根のさっぱり塩昆布和え 白菜 大根 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん | ●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 きざみ揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辯揚げ 焼きちくわ 小麦粉 塩 青さのり 水 サラダ油 ●バナナ バナナ | ●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●柿 柿 ●牛乳 牛乳 | ●ご飯 米 ●鰯の葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●小松菜の海苔和え 小松菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●すまし汁 さといも 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●炊き込みビラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 チキンコンソメ トマトピューレ トマトケチャップ ウスターーソース 上白糖 ●フレンチサラダ カリフラワー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ ほうれん草 エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳 | ●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖 | ●麦茶 ●七草粥 米 七草セット 大根 塩 | ●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ | ●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩 | ●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん) | ●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白) |
| | 1月14日 (水) | 1月15日 (木) | 1月16日 (金) | 1月17日 (土) | 1月19日 (月) | 1月20日 (火) | 1月21日 (水) |
| や朝 つお | ●おこさせんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさせんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン |
| 給 食 | ●ご飯 ●あじの塩焼き ●きんぴらレンコン ●味噌汁 ●バナナ | ●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●ソナマヨサラダ ●すまし汁 ●りんご | ●カレーライス ●チーズサラダ ●柿 | ●ご飯 ●鮭のムニエル ●ピーフンサラダ ●野菜スープ ●ヨーグルト | ●ご飯 ●たらの幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●バナナ | ●ちゃんぽん ●かに玉風 ●みかん | ●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●小松菜のしらす和え ●すまし汁 ●柿 |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●きんぴらレンコン レンコン 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 白菜 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●ソナマヨサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク マヨドレ 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー ^{トマトケチャップ} ウスターーソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 ●柿 柿 | ●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ピーフンサラダ 白ピーフン キャベツ 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ご飯 米 ●たらの幽庵焼き たら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ | ●ちゃんぽん ラーメン 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 水 牛乳 丸鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかま 玉葱 青葱 塩 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 いりゴマ(白) ●小松菜のしらす和え 小松菜 人参 しらす干し 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 しめじ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿 | ●ご飯 米 ●鶏肉のかりん揚げ 鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 いりゴマ(白) ●小松菜のしらす和え 小松菜 人参 しらす干し 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 しめじ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿 |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●きなこ揚げパン ロールパン(卵なし) サラダ油 きな粉 上白糖 | ●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ みかん缶 | ●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖 ごぼう | ●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭 | ●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油 | ●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりゴマ(白) | ●牛乳 ●ブレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 |

| | 1月22日 (木) | 1月23日 (金) | 1月24日 (土) | 1月26日 (月) | 1月27日 (火) | 1月28日 (水) | 1月29日 (木) |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| や朝 つお | ●ハイハイン | ●おこさせんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさせんべい | ●かぼちゃにんじんリング |
| 給 食 | ●ご飯 ●さわらのカレームニエル ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●りんご | ●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●白菜のごま和え ●すまし汁 ●ヨーグルト | ●味噌煮込みうどん ●ほうれん草の和え物 ●バナナ | ●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご | ●ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き ●大根のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ | ●ご飯 ●チキンピカタ ●レンコンサラダ ●野菜スープ ●柿 | ●ご飯 ●さわらの照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●さわらのカレームニエル さわら 塩 カレー粉末 小麦粉 サラダ油 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●りんご りんご | ●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生姜 サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●白菜のごま和え 白菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●味噌煮込みうどん うどん 鶏もも肉 きざみ揚げ しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生姜 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 白みそ みりん風調味料 濃口醤油 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●味噌汁 玉葱 きざみ揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご | ●ご飯 米 ●鮭のちゃんちゃん焼き さけ キャベツ 人参 スイートコーン 青葱 サラダ油 白みそ みりん風調味料 濃口醤油 ●大根のそぼろ煮 大根 鶏ミンチ おろし生姜 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●チキンピカタ 鶏もも肉 塩 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ●レンコンサラダ レンコン 人参 チンゲン菜 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●野菜スープ キャベツ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿 | ●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ | ●牛乳 ●フレンチトースト 食パン 鶏卵 牛乳 上白糖 無塩バター | ●牛乳 ●ドームケーキ(カスター) ドームケーキ(カスター) | ●牛乳 ●きなこサブレ 小麦粉 きな粉 無塩バター 上白糖 | ●牛乳 ●お麩ラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 | ●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも | ●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖 |
| | 1月30日 (金) | 1月31日 (土) | | | | | |
| や朝 つお | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | | | | | |
| 給 食 | ●丸ロール ●ハンバーグ ●ブロッコリーのマヨサラダ ●豆乳スープ ●みかん ●牛乳 | ●焼きそば ●味噌汁 ●バナナ | | | | | |
| 材 料 | ●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスター・ソース ●ブロッコリーのマヨサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●豆乳スープ 小かぶ しめじ 水 チキンコンソメ 豆乳 うすくち醤油 片栗粉 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳 | ●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスター・ソース 青さのり かつお糸削り ●味噌汁 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ | | | | | |
| 3 時 お や つ | ●りんごジュース ●セサミケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 豆乳 すりごま(白) | ●牛乳 ●どら焼き(カスター) どら焼き(カスター) | | | | | |

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

