

	12月1日（月）	12月2日（火）	12月3日（水）	12月4日（木）	12月5日（金）	12月6日（土）	12月8日（月）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●ご飯 ●チキンピカタ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●りんご	●焼きそば ●白菜のごま和え ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●あじの塩焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●さわらの味噌煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●柿	●中華丼 ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●りんご
材 料	●ご飯 米 ●チキンピカタ 鶏もも肉 塩 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●白菜のごま和え 白菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●小松菜の納豆和え 小松菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 鶏卵 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●さわらの味噌煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿	●中華丼 米 豚ももスライス むきえび 白菜 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ 料理酒 うすくち醤油 塩 上白糖 片栗粉 ●中華スープ チンゲン菜 えのきだけ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 焼きちくわ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご
3 時 お や つ	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●麦茶 ●五平餅 米 もち米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ 黄桃缶	●牛乳 ●フライドさつまいも さつまいも サラダ油 塩	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖
	12月9日（火）	12月10日（水）	12月11日（木）	12月12日（金）	12月13日（土）	12月15日（月）	12月16日（火）
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●カレーライス ●フレンチサラダ ●季節のフルーツ(いちご)	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●小松菜の海苔和え ●かきたま汁 ●ヨーグルト	●ビビンバ丼 ●ごぼうサラダ ●わかめスープ ●りんご	●ご飯 ●マーメレードチキン ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●柿	●鶏あんかけうどん ●大根サラダ ●バナナ	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●千草焼き ●かぶのさっぱり塩昆布和え ●すまし汁 ●みかん
材 料	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●季節のフルーツ(いちご) いちご	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●かきたま汁 鶏卵 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 ほうれん草 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 ごま油 鶏がらスープ ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨドレ ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●ご飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 オレンジマレード 濃口醤油 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 小松菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●柿 柿	●鶏あんかけうどん うどん 鶏もも肉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●かぶのさっぱり塩昆布和え 白菜 小かぶ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 えのきだけ 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん
3 時 お や つ	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いりゴマ(白)	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 ココア	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭 ●マリービスケット マリービスケット	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩	●牛乳 ●お麩ラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖

	12月17日（水）	12月18日（木）	12月19日（金）	12月20日（土）	12月22日（月）	12月23日（火）	12月24日（水）
や朝 つお	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●肉うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●柿	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●味噌汁 ●りんご	●レーズンロール ●エビフライ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●鱈の甘酢あんかけ（揚） ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●イエローロール ●ミートローフ ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん ●牛乳
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 塩 青さのり 水 サラダ油 ●柿 柿	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え 太もやし カリフラワー ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●りんご りんご	●レーズンロール レーズンロール（卵なし） ●エビフライ 尾付きむきえび 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ しめじ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●炊き込みピラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁（かつお昆布） 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 ほうれん草 おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●ご飯 米 ●鱈の甘酢あんかけ（揚） たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 太もやし 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●イエローロール イエローロール（卵なし） ●ミートローフ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●オレンジジュース ●スノーボールクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉糖	●牛乳 ●どら焼き（カスタード） どら焼き（カスタード）	●牛乳 ●黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 サラダ油 豆乳	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●麦茶 ●アップルココアケーキ 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 りんご ホイップクリーム（植物性）
	12月25日（木）	12月26日（金）	12月27日（土）				
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい				
給 食							
材 料	協力保育（弁当）	協力保育（弁当）	協力保育（弁当）				
3 時 お や つ	●牛乳 ●今川焼き（カスタード） 今川焼き（カスタード）	●牛乳 ●焼きドーナツ（豆乳） 焼きドーナツ（豆乳）	●牛乳 ●ベアクリームワッフル ベアクリームワッフル				