

令和7年 御殿山あゆみ保育園

12月献立表（乳幼児）

| | 12月1日（月） | 12月2日（火） | 12月3日（水） | 12月4日（木） | 12月5日（金） | 12月6日（土） | 12月8日（月） |
|-----------|---|--|--|---|---|---|--|
| や朝 つお | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこせんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン |
| 給食 | ●ご飯 ●チキンピカタ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●りんご | ●焼きそば ●白菜のごま和え ●味噌汁 ●みかん | ●ご飯 ●あじの塩焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ | ●ご飯 ●豆腐チャンブル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご | ●ご飯 ●さわらの味噌煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●柿 | ●中華丼 ●中華スープ ●ヨーグルト | ●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●りんご |
| 材料 | ●ご飯 米 ●チキンピカタ 鶏もも肉 塩 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターーソース 青さのり かつお糸削り ●白菜のごま和え 白菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん | ●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●小松菜の納豆和え 小松菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●豆腐チャンブル 豚ももスライス 豆腐 鶏卵 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご | ●ご飯 米 ●さわらの味噌煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しようが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●柿 柿 | ●中華丼 米 豚ももスライス むきえび 白菜 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ 料理酒 うすくち醤油 塩 上白糖 片栗粉 ●中華スープ チンゲン菜 えのきだけ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しようが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 焼きにくわ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご |
| 3時 おやつ | ●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ | ●麦茶 ●五平餅 米 もち米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油 | ●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖 | ●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ 黄桃缶 | ●牛乳 ●フライドさつまいも さつまいも サラダ油 塩 | ●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん) | ●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シユレットチーズ 濃口醤油 上白糖 |
| | 12月9日（火） | 12月10日（水） | 12月11日（木） | 12月12日（金） | 12月13日（土） | 12月15日（月） | 12月16日（火） |
| や朝 つお | ●おこせんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこせんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン |
| 給食 | ●カレーライス ●フレンチサラダ ●季節のフルーツ(いちご) | ●ご飯 ●あじのみりん焼き ●小松菜の海苔和え ●かきたま汁 ●ヨーグルト | ●ビビンバ丼 ●ごぼうサラダ ●わかめスープ ●りんご | ●ご飯 ●ママレードチキン ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●柿 | ●鶏あんかけうどん ●大根サラダ ●パナナ | ●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご | ●ご飯 ●千草焼き ●かぶのさっぱり塩昆布和え ●すまし汁 ●みかん |
| 材料 | ●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターーソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●季節のフルーツ(いちご) いちご | ●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●かきたま汁 鶏卵 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろし生しようが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 ほうれん草 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 ごま油 鶏がらスープ ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●かきたま汁 鶏卵 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 チングン菜 マヨドレ ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チングン菜 マヨドレ ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●ご飯 米 ●ママレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 小松菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●柿 柿 | ●鶏あんかけうどん うどん 鶏もも肉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 刻みゆず ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●かぶのさっぱり塩昆布和え 白菜 小かぶ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 えのきだけ 玉葱 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん |
| 3時 おやつ | ●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いりゴマ(白) | ●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩 | ●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 ココア | ●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭 ●マリービスケット マリービスケット | ●牛乳 ●ドームケーキ(カスター) ドームケーキ(カスター) | ●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩 | ●牛乳 ●お麩ラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 |

| | 12月17日(水) | 12月18日(木) | 12月19日(金) | 12月20日(土) | 12月22日(月) | 12月23日(火) | 12月24日(水) |
|-----------|--|---|--|--|---|--|--|
| や朝 つお | ●ハイハイン | ●おこさせんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさせんべい | ●かぼちゃにんじんリング |
| 給食 | ●肉うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●柿 | ●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●味噌汁 ●りんご | ●レーズンロール ●エビフライ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳 | ●焼き込みピラフ ●野菜スープ ●ヨーグルト | ●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁 ●りんご | ●ご飯 ●鰯の甘酢あんかけ(揚) ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ | ●イエローロール ●ミートローフ ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん ●牛乳 |
| 材 料 | ●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 塩 青さのり 水 サラダ油 ●柿 柿 | ●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キヤベツ 太もやし 玉葱 人参 サラダ油 おろし生姜 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え 太もやし カリフラワー ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご | ●レーズンロール レーズンロール(卵なし) ●エビフライ 尾付きむきえび 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ しめじ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳 | ●焼き込みピラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キヤベツ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ご飯 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 ほうれん草 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●ご飯 米 たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 太もやし 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ | ●イエローロール イエローロール(卵なし) ●ミートローフ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターーソース ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳 |
| 3時 おやつ | ●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ | ●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも | ●オレンジジュース ●スノーボールクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉糖 | ●牛乳 ●どら焼き(カスター) どら焼き(カスター) | ●牛乳 ●黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 サラダ油 豆乳 | ●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参 | ●麦茶 ●アップルココアケーキ 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 りんご ホイップクリーム(植物性) |
| | 12月25日(木) | 12月26日(金) | 12月27日(土) | | | | |
| や朝 つお | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさせんべい | | | | |
| 給食 | 協力保育(弁当) | | | | | | |
| 材料 | 協力保育(弁当) | | | | | | |
| 3時 おやつ | ●牛乳 ●今川焼き(カスター) 今川焼き(カスター) | ●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳) 焼きドーナツ(豆乳) | ●牛乳 ●ペアクリームワッフル ペアクリームワッフル | | | | |

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

