

| | 2月2日 (月) | 2月3日 (火) | 2月4日 (水) | 2月5日 (木) | 2月6日 (金) | 2月7日 (土) | 2月9日 (月) |
|-----------------------|---|---|---|--|--|---|---|
| 朝 つ お や | ●おこさせんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさせんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン |
| 給 食 | ●軟飯 ●鰯の磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●ヨーグルト | ●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●大豆とひじきの煮物 ●味噌汁 ●みかん | ●軟飯 ●さわらの塩焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●いよかん | ●肉うどん ●煮魚 ●バナナ | ●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●きんぴら大根 ●味噌汁 ●みかん | ●軟飯 ●そぼろ煮 ●わかめスープ ●オレンジ | ●軟飯 ●さわらの照り焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●いよかん |
| 材 料 | ●軟飯 米 ●鰯の磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●大豆とひじきの煮物 大豆水煮 人参 スイートコーン 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん | ●軟飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん | ●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チングン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ | ●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま(黒) ●きんぴら大根 大根 人参 ピーマン サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 小松菜 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん | ●軟飯 米 ●そぼろ煮 豚ミンチ 太もやし ほうれん草 人参 おろし生しようが 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 塩 ●わかめスープ 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ | ●軟飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん |
| 3 時 お や つ | ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 | ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | ●ジャムクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いちごジャム | ●麦茶 ●五平餅 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油 | ●青のりボテト じゃがいも 青さのり 塩 | ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 |
| | 2月10日 (火) | 2月12日 (木) | 2月13日 (金) | 2月14日 (土) | 2月16日 (月) | 2月17日 (火) | 2月18日 (水) |
| 朝 つ お や | ●ハイハイン | ●おこさせんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさせんべい | ●かぼちゃにんじんリング |
| 給 食 | ●軟飯 ●八宝菜 ●ほうれん草のナムル ●みかん | ●軟飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●味噌汁 ●バナナ | ●食パン ●肉じゃが ●フレンチサラダ ●オレンジ | ●肉うどん ●白菜の酢の物 ●ヨーグルト | ●軟飯 ●さわらのミニエル ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●オレンジ | ●軟飯 ●おでん ●小松菜の海苔和え ●バナナ | ●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●チングン菜のお浸し ●すまし汁 ●ヨーグルト |
| 材 料 | ●軟飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 塩 うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●ほうれん草のナムル ほうれん草 太もやし 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●みかん みかん | ●軟飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しようが ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身 大根 人参 ねりごま(白) すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ | ●食パン 食パン ●肉じゃが 豚ももスライス じやがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ | ●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●軟飯 米 ●さわらのミニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ | ●軟飯 米 ●おでん 大根 人参 厚揚げ 鶏もも肉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●バナナ バナナ | ●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●チングン菜のお浸し チングン菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 えのきだけ おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) |
| 3 時 お や つ | ●きなこパン 食パン 上白糖 きな粉 | ●青のりボテト じゃがいも 青さのり 塩 | ●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油 | ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 | ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖 | ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 |

| | 2月19日 (木) | 2月20日 (金) | 2月21日 (土) | 2月24日 (火) | 2月25日 (水) | 2月26日 (木) | 2月27日 (金) |
|-----------------------|--|--|--|---|---|---|---|
| 朝 つ お や | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさせんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさせんべい |
| 給 食 | ●軟飯 ●鰯の甘酢あんかけ(焼) ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●みかん | ●軟飯 ●ポトフ ●プロッコリーサラダ ●オレンジ | ●軟飯 ●煮魚 ●野菜スープ ●バナナ | ●軟飯 ●さわらの味噌焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●オレンジ | ●軟飯 ●鰯肉の梅煮 ●白菜の和え物 ●味噌汁 ●みかん | ●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●バナナ | ●食パン ●さわらのパン粉焼き ●プロッコリーサラダ ●野菜スープ ●いよかん |
| 材 料 | ●軟飯 米 ●鰯の甘酢あんかけ(焼) たら 塩 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 | ●軟飯 米 ●ポトフ 鰯もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 | ●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ | ●軟飯 米 ●さわらの味噌焼き さわら 料理酒 白みそ ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ | ●軟飯 米 ●鰯肉の梅煮 鰯もも肉 おろし生しょうが 梅干し 上白糖 みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 水 ●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 大根 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん | ●軟飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 いんげん おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ほうれん草 人参 塩 ●すまし汁 豆腐 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ | ●食パン 食パン ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 ●プロッコリーサラダ プロッコリー 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ じゃがいも しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん |
| 3 時 お や つ | ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | ●ジャムサンド 食パン りんごジャム | ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●青のりボテト じゃがいも 青さのり 塩 | ●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ | ●クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 | ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 |
| | 2月28日 (土) | | | | | | |
| 朝 つ お や | ●かぼちゃにんじんリング | | | | | | |
| 給 食 | ●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト | | | | | | |
| 材 料 | ●スパゲティナポリタン スパゲティ 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターーソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | | | | | | |
| 3 時 お や つ | ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | | | | | | |

