

	2月2日（月）	2月3日（火）	2月4日（水）	2月5日（木）	2月6日（金）	2月7日（土）	2月9日（月）
朝 お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●軟飯 ●鱈の磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●大豆とひじきの煮物 ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●さわらの塩焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●いよかん	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●きんぴら大根 ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●そぼろ煮 ●わかめスープ ●オレンジ	●軟飯 ●さわらの照り焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●いよかん
材 料	●軟飯 米  ●鱈の磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり  ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油  ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米  ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖  ●大豆とひじきの煮物 大豆水煮 人参 スイートコーン 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布)  ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●みかん みかん	●軟飯 米  ●さわらの塩焼き さわら 塩  ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り  ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●いよかん いよかん	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま(黒)  ●きんぴら大根 大根 人参 ピーマン サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒  ●味噌汁 小松菜 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●みかん みかん	●軟飯 米  ●そぼろ煮 豚ミンチ 太もやし ほうれん草 人参 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布)  ●わかめスープ 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米  ●さわらの照り焼き さわら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉  ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●いよかん いよかん
3 時 お や つ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●ジャムクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いちごジャム	●麦茶 ●五平餅 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	2月10日（火）	2月12日（木）	2月13日（金）	2月14日（土）	2月16日（月）	2月17日（火）	2月18日（水）
朝 お や	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●軟飯 ●八宝菜 ●ほうれん草のナムル ●みかん	●軟飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●食パン ●肉じゃが ●フレンチサラダ ●オレンジ	●肉うどん ●白菜の酢の物 ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらのムニエル ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●おでん ●小松菜の海苔和え ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●チンゲン菜のお浸し ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●軟飯 米  ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 塩 うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉  ●ほうれん草のナムル ほうれん草 太もやし 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●みかん みかん	●軟飯 米  ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが  ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身 大根 人参 ねりごま(白) すりごま(白) 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ	●食パン 食パン  ●肉じゃが 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖  ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油  ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩  ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米  ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター  ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩  ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米  ●おでん 大根 人参 厚揚げ 鶏もも肉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒  ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油  ●チンゲン菜のお浸し チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●すまし汁 えのきだけ おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●きなこパン 食パン 上白糖 きな粉	●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖

	2月19日（木）	2月20日（金）	2月21日（土）	2月24日（火）	2月25日（水）	2月26日（木）	2月27日（金）
朝 つ お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●軟飯 ●鰯の甘酢あんかけ(焼) ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●みかん	●軟飯 ●ポトフ ●ブロッコリーサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●煮魚 ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●さわらの味噌焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の梅煮 ●白菜の和え物 ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●食パン ●さわらのパン粉焼き ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●いよかん
材 料	●軟飯 米  ●鰯の甘酢あんかけ(焼) たら 塩 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖  ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油  ●すまし汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●みかん みかん	●軟飯 米  ●ポトフ 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖  ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油  ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●さわらの味噌焼き さわら 料理酒 白みそ  ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖  ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米  ●鶏肉の梅煮 鶏もも肉 おろし生しょうが 梅干し 上白糖 みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 水  ●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 大根 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●みかん みかん	●軟飯 米  ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 いんげん おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖  ●ポテトサラダ じゃがいも ほうれん草 人参 塩  ●すまし汁 豆腐 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●バナナ バナナ	●食パン 食パン  ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉  ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油  ●野菜スープ じゃがいも しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●いよかん いよかん
3 時 お や つ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●ジャムサンド 食パン りんごジャム	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	2月28日（土）						
朝 つ お や	●かぼちゃにんじんリング						
給 食	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト						
材 料	●スパゲティナポリタン スパゲティ 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩  ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)						
3 時 お や つ	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水						

