

	2月2日 (月)	2月3日 (火)	2月4日 (水)	2月5日 (木)	2月6日 (金)	2月7日 (土)	2月9日 (月)
や朝 つお	●おこませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●ご飯 ●鮭の磯辯焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●鬼ライス ●お豆サラダ ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●いよかん	●醤油ラーメン ●ちくわの磯辯揚げ ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●みかん	●ビビンバ丼 ●中華スープ ●オレンジ	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●いよかん
材 料	●ご飯 米 ●鮭の磯辯焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●鬼ライス 米 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 鶏卵 人参 焼のり ●お豆サラダ 大豆水煮 人参 スイートコーン 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 マヨドレ ●味噌汁 おつゆ麺 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 玉葱 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし チングン菜 人参 水 丸鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油 ●ちくわの磯辯揚げ 焼きちくわ 小麦粉 塩 青さのり 水 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま(黒) ●きんぴられんこん レンコン 人参 ピーマン サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 小松菜 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ほうれん草 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 ごま油 丸鶏がらスープ ●中華スープ 玉葱 カットワカメ 水 丸鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麺 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん
3 時 お や つ	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●牛乳 ●さつまいも蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳 さつまいも	●牛乳 ●ジャムクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いちごジャム	●麦茶 ●五平餅 米 もち米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●小豆ときなこのスコーン 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター きな粉 ゆであずき 塩	●牛乳 ●今川焼き(カスター) 今川焼き(カスター)	●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩
	2月10日 (火)	2月12日 (木)	2月13日 (金)	2月14日 (土)	2月16日 (月)	2月17日 (火)	2月18日 (水)
や朝 つお	●ハイハイン	●おこませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●ハ宝菜 ●ほつれん草のナムル ●みかん	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●ロールパン ●ビーフシチュー ●フレンチサラダ ●オレンジ ●牛乳	●肉うどん ●白菜の酢の物 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのムニエル ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ	●ご飯 ●おでん ●小松菜の海苔和え ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のみぞ炒め ●ごぼうサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●ハ宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 きぬさや サラダ油 塩 丸鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●ほうれん草のナムル ほうれん草 太もやし 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身 大根 人参 ねりごま(白) すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ビーフシチュー 牛ももスライス じやがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 水 トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 えのきだけ 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●おでん 大根 人参 焼きちくわ 厚揚げ 鶏もも肉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のみぞ炒め 豚ももスライス 玉葱 ビーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チングン菜 マヨドレ ●すまし汁 えのきだけ おつゆ麺 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム 上白糖 きな粉	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳) 焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 サラダ油 豆乳	●牛乳 ●フライドさつまいも さつまいも サラダ油 塩

	2月19日 (木)	2月20日 (金)	2月21日 (土)	2月24日 (火)	2月25日 (水)	2月26日 (木)	2月27日 (金)
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさせんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさせんべい
給 食	●ご飯 ●鰯の甘酢あんかけ(揚) ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●みかん	●チキンカレー ●プロッコリーサラダ ●オレンジ	●炊き込みピラフ ●コンソメスープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の梅煮 ●白菜の和え物 ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●レーズンロール ●鮭フライ ●ツナサラダ ●コンソメスープ ●いよかん ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●鰯の甘酢あんかけ(揚) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩	●炊き込みピラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ うすくち醤油 塩	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ	●ご飯 米 ●鶏肉の梅煮 鶏もも肉 おろし生姜 梅干し 上白糖 みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 水	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 玉葱 人参 いんげん おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 上白糖	●レーズンロール レーズンロール(卵なし) ●鮭フライ さけ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油
3 時 お や つ	●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 塩	●プロッコリーサラダ プロッコリー <sup>スイートコーン</sup> 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油	●すまし汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩	●コンソメスープ キャベツ 人参 水 チキンコンソメ 塩	●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩	●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖	●ツナサラダ プロッコリー <sup>人参</sup> ツナフレーク 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油
	●すまし汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●味噌汁 大根 ごぼう きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ	●みかん みかん	●コンソメスープ じゃがいも しめじ 水 チキンコンソメ 塩
	●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●牛乳 ●ピザトースト 食パン トマトケチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ	●牛乳 ●ペイクリームワッフル ペイクリームワッフル	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ 黄桃缶	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●カルビス ●りんごのケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 りんご
	<b>2月28日 (土)</b>						
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング						
給 食	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト						
材 料	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩						
3 時 お や つ	●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩						
	●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)						
	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん)						

