

| | 3月2日(月) | 3月3日(火) | 3月4日(水) | 3月5日(木) | 3月6日(金) | 3月7日(土) | 3月9日(月) |
|-----------------------|--|---|--|---|--|---|--|
| や朝 つお | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●おこさませんべい |
| 給 食 | ●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●いよかん | ●ちらし寿司 ●五目ひじき ●すまし汁 ●バナナ | ●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト | ●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●バナナ | ●鶏南蛮うどん ●マッシュポテト ●甘夏 | ●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼き ●春雨サラダ ●すまし汁 ●オレンジ | ●ご飯 ●あじの竜田焼き ●切干大根のサラダ ●すまし汁 ●はっさく |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 ほうれん草 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん | ●ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり スイートコーン 人参 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 きざみ揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 小花麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 しめじ きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ | ●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 きざみ揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●マッシュポテト じゃがいも 豆乳 塩 ●甘夏 甘夏 | ●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼き たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ | ●ご飯 米 ●あじの竜田焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろししょうが 片栗粉 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 いんげん うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●はっさく はっさく |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●麦茶 ●毎ミルクプリン 牛乳 上白糖 生クリーム(動物性) 粉ゼラチン 水 トッピングソース(ストロベリー) いちご | ●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖 | ●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖 | ●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ | ●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 | ●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 |
| | 3月10日(火) | 3月11日(水) | 3月12日(木) | 3月13日(金) | 3月14日(土) | 3月16日(月) | 3月17日(火) |
| や朝 つお | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ |
| 給 食 | ●ご飯 ●松風焼き ●白菜の和え物 ●味噌汁 ●ヨーグルト | ●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●フレンチサラダ ●コーンスープ ●いよかん | ●イエローロール ●ポークビーンズ ●レンコンのマヨサラダ ●いちご ●牛乳 | ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜の酢の物 ●味噌汁 ●オレンジ | ●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●バナナ | ●ご飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●甘夏 | ●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろししょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりごま(白) ●白菜の和え物 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コーンスープ 玉葱 スイートコーン コーンクリーム缶 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●いよかん いよかん | ●イエローロール イエローロール(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●レンコンのマヨサラダ レンコン チンゲン菜 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳 | ●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ | ●炊き込みピラフ 米 鶏もも肉 ピーマン 人参 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏 | ●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろししょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム | ●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | ●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白) | ●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖 | ●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ | ●牛乳 ●じゃこトースト 食パン しらす干し マヨドレ |

| | 3月18日(水) | 3月19日(木) | 3月21日(土) | 3月23日(月) | 3月24日(火) | 3月25日(水) | 3月26日(木) |
|-------------------|--|---|--|---|---|--|--|
| や朝 つお | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイ |
| 給 食 | ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜のさっぱり和え ●すまし汁 ●オレンジ | ●丸ロール ●照り焼きチーズハンバーグ ●煮魚 ●フレンチサラダ ●バナナ ●ぶどうジュース | ●豚丼 ●味噌汁 ●ヨーグルト | ●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●いよかん | ●肉うどん ●煮魚 ●バナナ | ●ご飯 ●さわらのムニエル ●キャベツサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ | ●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜のさっぱり和え 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ | ●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●照り焼きチーズハンバーグ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 スライスチーズ ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●バナナ バナナ ●ぶどうジュース ぶどうジュース | ●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ご飯 米 ●鮭の漬け焼き さけ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん | ●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●キャベツサラダ キャベツ 人参 スイートコーン サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ | ●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●味噌汁 カットワカメ きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) |
| 3 時 お やつ | ●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参 | ●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖 | ●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖 | ●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ | ●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 | ●牛乳 ●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩 |
| | 3月27日(金) | 3月28日(土) | 3月30日(月) | 3月31日(火) | | | |
| や朝 つお | ●ハイハイ | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイ | | | |
| 給 食 | ●カレーライス ●チーズサラダ ●いちご | ●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●ほうれん草の海苔和え ●すまし汁 ●オレンジ | ●ご飯 ●たらの香味焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト | ●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●チンゲン菜のおかか和え ●すまし汁 ●バナナ | | | |
| 材 料 | ●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●いちご いちご | ●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま(黒) ●ほうれん草の海苔和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●すまし汁 玉葱 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ | ●ご飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●切干大根の煮物 切干大根 人参 きざみ揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ | | | |
| 3 時 お やつ | ●麦茶 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | ●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | ●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●牛乳 ●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩 | | | |



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。