

	4月1日 (水)	4月2日 (木)	4月3日 (金)	4月4日 (土)	4月6日 (月)	4月7日 (火)	4月8日 (水)
や朝 つお	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●チキンカレー ●ブロッコリーのサラダ ●はっさく	●ご飯 ●鮭のムニエル ●チーズサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●塩ラーメン ●かに玉風 ●バナナ	●ビビンバ丼 ●わかめスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鱈の葱味噌焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●チーズサラダ キャベツ スナップエンドウ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●塩ラーメン ラーメン 鶏ささみ肉 太もやし 人参 スイートコーン 水 鶏がらスープ 塩 ごま油 ●かに玉風 全卵 かにかま 玉葱 青葱 塩 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●バナナ バナナ	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 チンゲン菜 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 ごま油 鶏がらスープ ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鱈の葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 椎茸 おつゆ麩 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖 ごぼう	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりごま(白)	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳	●牛乳 ●ピザトースト 食パン トマトケチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ	●牛乳 ●オレンジゼリー オレンジジュース 水 みかん缶 上白糖 アガー ●星せんべい
	4月9日 (木)	4月10日 (金)	4月11日 (土)	4月13日 (月)	4月14日 (火)	4月15日 (水)	4月16日 (木)
や朝 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●ロールパン ●オムレツ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●アスパラのマヨサラダ ●すまし汁 ●甘夏	●肉うどん ●キャベツのおかか和え ●バナナ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ビーフソテー ●味噌汁 ●はっさく	●ご飯 ●さわらの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●アスパラのツナ和え ●味噌汁 ●甘夏	●カレーうどん ●ちくわの磯辺揚げ ●バナナ
材 料	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●オムレツ 全卵 豆乳 鶏ミンチ うすくち醤油 料理酒 上白糖 じゃがいも 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●アスパラのマヨサラダ アスパラガス キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●キャベツのおかか和え キャベツ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ビーフソテー 白ビーフ 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 ●ささみ梅サラダ 鶏ささみ肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●すまし汁 えのきだけ カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●アスパラのツナ和え アスパラガス キャベツ 人参 ツナフレーク 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●カレーうどん うどん 豚ももスライス きざみ揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 青さのり 水 サラダ油 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●麦茶 ●たけのこおにぎり 米 水煮たけのこ 人参 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 料理酒	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●牛乳 ●どら焼き(カスタード) どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●サブレ 小麦粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●サーターアンタギー 天ぷら粉 鶏卵 上白糖 サラダ油	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 ココア	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)

	4月17日 (金)	4月18日 (土)	4月20日 (月)	4月21日 (火)	4月22日 (水)	4月23日 (木)	4月24日 (金)
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ごぼうサラダ ●すまし汁 ●はっさく	●豚丼 ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●アジフライ ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●親子丼 ●チンゲン菜のしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●アスパラときのこのソテー ●若竹汁 ●甘夏	●丸ロール ●ハンバーグ ●ひじきサラダ ●コンソメスープ ●いちご ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨドレ ●すまし汁 豆腐 玉葱 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●はっさく はっさく	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●アジフライ あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 いんげん うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●親子丼 米 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 全卵 きざみのり 根みつば ●チンゲン菜のしらす和え チンゲン菜 太もやし 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●アスパラときのこのソテー アスパラガス 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●若竹汁 カットワカメ 水煮たけのこ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●牛乳 ●じゃがいも団子 ●じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ●ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 サラダ油 豆乳	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ 黄桃缶	●牛乳 ●ごぼうのから揚げ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いりごま(白)	●オレンジジュース ●レーズンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 レーズン
	4月25日 (土)	4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月30日 (木)			
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ			
給 食	●焼きそば ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●ブロッコリーのマヨ和え ●すまし汁 ●はっさく	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●スナップエンドウの和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ			
材 料	●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●味噌汁 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ブロッコリーのマヨ和え ブロッコリー 人参 ツナフレーク マヨドレ ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ ●スナップエンドウの和え物 スナップエンドウ キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 しめじ きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ			
3 時 お や つ	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳) ●焼きドーナツ(豆乳味)	●牛乳 ●お麩ラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●人参ケーキ 無塩バター 上白糖 鶏卵 小麦粉 ベーキングパウダー 人参			

