

	5月1日(金)	5月2日(土)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月11日(月)	5月12日(火)
開 っ お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●ひじきの煮物 ●野菜スープ ●オレンジ	●肉うどん ●キャベツのおかか和え ●バナナ	●軟飯 ●さわらの漬け焼き ●大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●軟飯 ●焼き鳥 ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●さわらのパン粉焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●ポトフ ●キャベツのサラダ ●甘夏
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●キャベツのおかか和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの漬け焼き さわら おろししょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●大根の煮物 大根 人参 きざみ揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●焼き鳥 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 パン粉 ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ
	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)
開 っ お や	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●大根のサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●食パン ●ポークビーンズ ●マカロニサラダ ●バナナ	●軟飯 ●鱈の甘酢あんかけ(焼) ●きんぴら大根 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●さわらのムニエル ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●キャベツサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●あじの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●大根のサラダ 大根 人参 いんげん うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●食パン 食パン ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鱈の甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●きんぴら大根 大根 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁(かつお昆布) いりごま(白) ●味噌汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●スパゲティナポリタン スパゲティ 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●ささみ梅サラダ 鶏ささみ肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりごま(白)	●きなこパン 食パン 上白糖 きな粉	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖

	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)
朝 おや	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●軟飯 ●バター醤油チキン ●きのこのソテー ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●煮魚 ●野菜スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●わかめスープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらのバター醤油焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●甘夏
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米  ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター  ●きのこのソテー 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩  ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米  ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 太もやし 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖  ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白)  ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●オレンジ オレンジ	●春野菜スパゲティ スパゲティ 鶏もも肉 玉葱 キャベツ 人参 サラダ油 うすくち醤油 塩  ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 塩  ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖  ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米  ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター  ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参  ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●甘夏 甘夏
3 時 お やつ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりごま(白)	●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●サブレ 小麦粉 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	5月29日 (金)	5月30日 (土)					
朝 おや	●おこさませんべい	●野菜ハイハイ					
給 食	●軟飯 ●さわらのバター醤油焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●甘夏	●軟飯 ●たらの香味焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●軟飯 米  ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター  ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参  ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●甘夏 甘夏	●軟飯 米  ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが  ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油  ●味噌汁 カットワカメ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ					
3 時 お やつ	●フルーツポンチ バナナ 粉寒天 上白糖 豆乳 上白糖 レモン果汁	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水					

