

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月8日(月)
や 朝 つ お	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●鮭の竜田焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●冷やしうどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●マーメイドチキン ●キャベツのチーズマヨサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●オレンジ	●ご飯 ●たらのムニエル ●オクラのおかか和え ●すまし汁 ●デラウェア	●豚丼 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●オレンジ
材 料	●ご飯 米 ●鮭の竜田焼き さけ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 きざみ揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●冷やしうどん うどん 鶏ささみ肉 きゅうり 太もやし 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●マーメイドチキン 鶏もも肉 オレンジマレード 濃口醤油 料理酒 ●キャベツのチーズマヨサラダ キャベツ 人参 ダイスチーズ マヨレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●デラウェア デラウェア	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 きざみ揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらの生姜煮 さわら おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 水 ●ささみ梅サラダ 鶏ささみ肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩
	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月15日(月)	6月16日(火)
や 朝 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●丸ロール ●鶏肉の照り焼き ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●キャベツのさっぱり和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼き ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●タコライス ●にんじんしりしり ●すまし汁 ●アンデスメロン	●焼きそば ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●オクラの納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●カレーライス ●チーズサラダ ●オレンジ
材 料	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨレ 塩 ●野菜スープ キャベツ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●キャベツのさっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼き たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●韓国風サラダ レタス 人参 きゅうり 太もやし 大葉 きざみのり 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●タコライス 米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 レタス トマト ●にんじんしりしり 人参 ツナフレーク ごま油 鶏がらスープ 塩 穀物酢 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●アンデスメロン アンデスメロン	●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●すまし汁 カットワカメ おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●オクラの納豆和え オクラ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 水 ●チーズサラダ レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 上白糖 料理酒 塩 うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●オレンジゼリー オレンジジュース 水 上白糖 アガー	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖

	6月17日 (水)	6月18日 (木)	6月19日 (金)	6月20日 (土)	6月22日 (月)	6月23日 (火)	6月24日 (水)
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●アンデスメロン	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●プルコギ炒め ●ポテトサラダ ●わかめスープ ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの和え物 ●味噌汁 ●スイカ	●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●すまし汁 玉葱 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●炊き込みピラフ 米 鶏もも肉 ピーマン 人参 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●プルコギ炒め 豚ももスライス ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●スイカ スイカ	●ご飯 米 ●あじのごまみりん焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 いりごま(白) ●きゅうりの酢の物 きゅうり キャベツ 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム
	6月25日 (木)	6月26日 (金)	6月27日 (土)	6月29日 (月)	6月30日 (火)		
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい		
給 食	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●イエローロール ●たらのパン粉焼き ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●アンデスメロン ●牛乳	●鶏あんかけうどん ●切干大根のサラダ ●バナナ	●ビビンバ丼 ●春雨サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●バナナ		
材 料	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろししょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●たらのパン粉焼き たら 塩 小麦粉 水 パン粉 ●オーロラサラダ キャベツ きゅうり マヨドレ トマトケチャップ 上白糖 ●豆乳スープ じゃがいも 玉葱 スイートコーン 水 チキンコンソメ 豆乳 塩 うすくち醤油 片栗粉 ●アンデスメロン アンデスメロン ●牛乳 牛乳	●鶏あんかけうどん うどん 鶏もも肉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 いんげん うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●バナナ バナナ	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろししょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ほうれん草 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 ごま油 鶏がらスープ ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ		
3 時 お や つ	●牛乳 ●きなこサブレ 小麦粉 きな粉 無塩バター 上白糖	●オレンジジュース ●あじさい寒天 カルピス 粉寒天 グレープジュース 粉寒天 水 上白糖 レモン果汁	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いりごま(白)	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖		

