

	7月1日（水）	7月2日（木）	7月3日（金）	7月4日（土）	7月6日（月）	7月7日（火）	7月8日（水）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●冷やし中華 ●かに玉風 ●スイカ	●ご飯 ●さわらのカレーミニエル ●ビーフソテー ●コンソメスープ ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●七夕ちらし寿司 ●筑前煮 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鱈の味噌焼き ●さっぱり塩昆布和え ●かきたま汁 ●ヨーグルト
材 料	●冷やし中華 ラーメン 鶏ささみ肉 きゅうり 太もやし 人参 水 鶏がらスープ 上白糖 濃口醤油 穀物酢 おろし生しょうが ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかま 玉葱 青葱 塩 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●スイカ スイカ	●ご飯 米 ●さわらのカレーミニエル さわら 塩 カレーパウダー 小麦粉 サラダ油 ●ビーフソテー 白ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 焼きちくわ 穀物酢 上白糖 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 えだまめ おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●七夕ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 さけ 高野豆腐 椎茸 人参 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり 鶏卵 人参 ●筑前煮 鶏もも肉 さといも 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 ●すまし汁 オクラ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鱈の味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●かきたま汁 鶏卵 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 上白糖 料理酒 塩 うすくち醤油 有塩バター	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ 黄桃缶	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●ベアクリームワッフル ベアクリームワッフル	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●七夕ゼリー りんごジュース 水 上白糖 アガー オレンジジュース 上白糖 粉寒天 ●星せんべい	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム
	7月9日（木）	7月10日（金）	7月11日（土）	7月13日（月）	7月14日（火）	7月15日（水）	7月16日（木）
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●丸ロール ●鮭のパン粉焼き ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●デラウェア ●牛乳	●ご飯 ●ポークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●野菜スープ ●スイカ	●ご飯 ●さわらの香味焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●キャベツのしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじの竜田揚げ ●オクラサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●レーズンロール ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●コーンスープ ●スイカ ●牛乳	●ご飯 ●鮭のマヨネーズ焼き ●冬瓜のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ ●かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ えのきだけ 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●デラウェア デラウェア ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●ポークチャップ 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ●レタスときゅうりのサラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●スイカ スイカ	●ご飯 米 ●さわらの香味焼き さわら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 玉葱 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま(黒) ●キャベツのしらす和え キャベツ 人参 しらす干し 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 しめじ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●あじの竜田揚げ あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●オクラサラダ オクラ 人参 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●レーズンロール レーズンロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●コーンスープ 玉葱 スイートコーン コーンクリーム缶 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●スイカ スイカ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鮭のマヨネーズ焼き さけ 塩 マヨドレ ●冬瓜のそぼろ煮 冬瓜 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●りんごジュース ●ヨーグルトムース 生クリーム(動物性) 上白糖 ヨーグルト 豆乳 粉ゼラチン トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●バナナココアケーキ 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 バナナ	●麦茶 ●牛乳寒天 牛乳 上白糖 粉寒天 みかん缶	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖

	7月17日（金）	7月18日（土）	7月21日（火）	7月22日（水）	7月23日（木）	7月24日（金）	7月25日（土）
や朝 つお	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●キーマカレー ●チーズサラダ ●オレンジ	●豚丼 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらの煮付け ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●そうめん ●ゴーヤチャンプル ●スイカ	●ご飯 ●マーメレードチキン ●フレンチサラダ ●オクラスープ ●アンデスメロン	●ご飯 ●あじの南蛮漬け（揚） ●ささみとキャベツのごま和え ●味噌汁 ●デラウェア	●炊き込みピラフ ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●キーマカレー 米 大豆水煮 豚ミンチ スッキーニ なす 赤ピーマン 黄ピーマン 水 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●味噌汁 玉葱 きざみ揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●そうめん そうめん 鶏ささみ肉 オクラ トマト だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 みりん風調味料 ●ゴーヤチャンプル 豚ももスライス 豆腐 太もやし 玉葱 ゴーヤ 鶏卵 サラダ油 鶏がらスープ 濃口醤油 かつお糸削り ●スイカ スイカ	●ご飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 オレンジママーレード 濃口醤油 料理酒 ●フレンチサラダ キャベツ きゅうり 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オクラスープ オクラ えのきだけ カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●あじの南蛮漬け（揚） あじ 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ●ささみとキャベツのごま和え 鶏ささみ肉 キャベツ 人参 ねりごま（白） すりごま（白） うすくち醤油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●デラウェア デラウェア	●炊き込みピラフ 米 鶏もも肉 ピーマン 人参 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●牛乳 ●ドームケーキ（カスタード） ドームケーキ（カスタード）	●麦茶 ●豆乳プリン（オレンジソース） 豆乳 上白糖 アガー トッピングソース（オレンジ）	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま（白）	●牛乳 ●サブレ 小麦粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●フレンチトースト 食パン 鶏卵 牛乳 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●どら焼き（カスタード） どら焼き（カスタード）
	7月27日（月）	7月28日（火）	7月29日（水）	7月30日（木）	7月31日（金）		
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン		
給 食	●ご飯 ●たらのムニエル ●オクラの梅おかか和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ミートスパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●焼きそば ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●バナナ		
材 料	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●オクラの梅おかか和え オクラ 人参 梅干し 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま（白） うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも しめじ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 チキンコンソメ トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 いんげん うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ		
3 時 お や つ	●牛乳 ●お麩ラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●ぶどうゼリー グレープジュース 水 上白糖 アガー	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり さといも わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●さといもから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩	●麦茶 ●オレンジゼリー オレンジジュース 水 上白糖 アガー		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。