



御殿山 あゆみだより

URL : <http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/gotenyama>

No.312

2022年10月号

聖隷福祉事業団
御殿山あゆみ保育園
宝塚市御殿山 2-1-70
TEL 0797-85-4854
FAX 0797-85-1400

「信頼できる大人とゆるぎない絆を結ぶ」

日中は汗ばむ陽気でも頬に触れる風は爽やかで秋の訪れを感じます。朝夕の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。たくさん体を動かした後は、ゆっくり休息して体調を整えていきたいですね。

9月10日(土)にあゆみ合同研修会が開催され、「愛着障害と発達障害の理解と支援」について職員と共に学びました。「障害」と聞くとつい構えてしまいがちですが、**愛着障害は誰にでも起こり得る身近な問題**であり、**関係性の障害**である。育て方が悪いから起きるのでもない。**誰とでも愛着形成ができて、いつでも取り戻すことができる修復可能な障害**というお話でした。

児童心理学の分野でも、乳幼児期の愛着形成がとても大事だと言われています。愛着には「深く心を惹かれ離れがたいと感じる心理的な結びつき」という意味があります。障害が起きているということは、子どもが身近にいる人との間に情緒的な関係が結ばれていない状態にある、ということです。子どもにとってはとても悲しい状態です。しかし、大なり小なり多くの子ども(大人も)に起きているのが愛着障害の現状だということでした。

子育てをする上で、よくある例として、兄弟同じように関わっていても、なぜか上手くいかないことがあります。同じように接しているのに、上の子には上手く伝わっても、下の子には上手く伝わらない、つまり人によってコミュニケーションの行き違いが起きてしまっている状況です。たとえ兄弟であっても、「ひとり一人に合った個々の関りが必要」という先生のお話に合点がきました。考えてみれば分かりそうなことですが、自分自身の子育てを振り返ってみると、余裕がない時ほど、性格の全く違う兄と弟に対して「同じように育てているのに何で上手くいかないのだろう…」と何度も悩んだことを思い出しました。

小さい頃から、ひとり一人の子どもに合ったポジティブになれる経験(褒められる、認められる)が沢山出来ると、意欲も増え、感情コントロールが上手くできるようになるそうです。親子でも相性があるので、必ずしもお母さんが全てを担う必要はなく、お父さんやおじいさん、おばあさん、保育士でも良いそうです。現に私の長男は、祖母の存在が大きな役割を果たしてくれていたのでは、と思います。

「この人といると落ち着くなあ」「いつも一緒にいたいな」と感じる存在の人がいること、信頼できる大人とゆるぎない絆を結ぶことの大切さを研修で再確認しました。園内でも学びを活かして保育していきたいと思います。愛着障害について、聞いてみたいと思った方は、担任に声をかけてみてくださいね。

岸本 正子



ぶどうの枝として

「わたしはぶどうの木、あなたがたはその枝である。人がわたしにつながっており、わたしもその人につながっていれば、その人は豊かに実を結ぶ。わたしを離れては、あなたがたは何もできないからである。」(ヨハネ15:5)

宝塚栄光教会牧師 岩間 洋

イエス様は、ご自分のことをいろいろな物にとえられました。そのうちの一つが、「ぶどうの木」です。教会の猫の顔ぐらゐの庭に、ぶどうの木が植わっています。枝の先には見事な実が成っていて、鳥が取っていかないように袋が掛けられており、収穫を待っています。ぶどうの枝と言っても、蔓のような細いものです。ぶどうの枝は、観賞用にも建築材料にもなりません。ぶどうの枝の使命は、実を結ぶことだけです。ぶどうの枝が実を結ぶための条件は、ぶどうの木、すなわち幹にしっかりと繋がっていることです。当然のことですが、ぶどうの枝が幹から離れていたら、実を結ぶことはできません。

同じように、私たちは、イエス様というぶどうの木にしっかりと繋がっていなければ、神様に喜ばれる歩みをなすことはできません。イエス様に繋がるとは、イエス様を信じる、イエス様に信頼するということです。結実のある豊かな人生を送ろうとして自分で頑張るのではなく、イエス様にすべてをお任せするのです。そこから、結実のある豊かな人生が開かれていきます。

10月の行事より



18日(火) 14:30～内科検診(全員参加)

園医(稲角先生)による検診があります。当日お休みされる場合は、個別で直接受診していただいております。ご了承下さい。当日都合でお休みされる場合でも、14:30に園の方へお越しいただきましたら、検診を受けていただくことは可能です。その場合は、あらかじめ担任まで声をかけて下さい。

22日(土) あおぞらひろば(つくし・めだか・ひばりぐみ)

親子で一緒に体を動かしたり、子どもの成長を感じたりしながら楽しいひと時を過ごしたいと思います。保護者のみなさんも動きやすい服装、靴でいらして下さいね。当日は、これまで積み重ねてきた頑張りを応援してあげて下さい。詳細は、プログラム、お手紙をご覧ください。

25日(火) 4.5歳児遠足(神戸どうぶつ王国)

バスに乗って遠足に出かけます。お忙しいとは思いますが、お弁当のご用意よろしくお願いたします。子ども達はお弁当を楽しみにしています。(笑)
詳細については後日配信いたします。

引き渡し訓練へのご参加ありがとうございました

40名の保護者の方にご参加いただきました。ありがとうございました。当園は土砂災害警戒区域になっています。引き渡し訓練は実際に災害が起こった時、避難した場合、など想定しながらの訓練です。たくさんのご家庭にご協力いただき、万が一のときにしっかり対応できるように備えておきたいと思っています。よろしくお願いたします。

お願い



*予防接種について

これからインフルエンザを含め、予防接種を受けられる機会が増えてくると思います。子どもは予防接種後、体調の変化が見られることがありますので、接種後は、お家でゆっくりしていただくか、午後のお迎え後の接種をお願いいたします。

*戸外あそびについて

保育園は、原則として元気なお子さんをお預かりしています。戸外遊びを行うかどうかの判断は、園に委ねていただく形をとっております。体調がすぐれない場合の最終判断は、園長、主任、看護師がお子さんの様子を見て、判断させていただきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

*玄関自動ドアについて

玄関のドアが自動開閉になっている時は、途中で手で無理やり開閉すると、故障の原因になりますのでおやめください。よろしくお願いたします。



*登降園時について

登降園時にインターホン前で必ずクラスとお名前を言ってください。先日防犯研修を受けた際に、「不審者はまず入れないことが一番大切」ということを学びました。玄関ドアが開いていても必ずインターホン前でIDカードをご提示いただき、クラスとお名前を教えてください。ひとりひとりが気を付けていき、子ども達を守る為のご協力をお願いしたいと思います。よろしくお願いたします。