




	5月21日(金)	5月22日(土)	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇人参スティック◇ ◇メロン◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参スティック◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇メロン◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇グリーンサラダ◇ 春キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 ◇人参スティック◇ 人参 ◇メロン◇ ハネジューメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし キャベツ 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ 大根 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参スティック◇ 人参 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 米酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 春キャベツ 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 小町葱 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 新たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ 新たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも 三温糖 薄口醤油 片栗粉 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン だし汁 食塩 片栗粉 ◇メロン◇ ハネジューメロン
3時おやつ	◇いちごジャムサンド◇	◇きなこマカロニ◇	◇わかめおにぎり◇軟	◇豆乳ゼリー◇いちご	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇さつまいもスティック◇	◇バナナヨーグルト◇



	5月29日(土)	5月31日(月)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇なすのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇あじのパン粉焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ さわら おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇なすのそぼろ炒め◇ なす 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじのパン粉焼き◇ アジ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 ◇おなかサラダ◇ 春キャベツ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町葱 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇マカロニみたらし	◇シュガートースト◇




< 今月使用の旬の食材 >

春キャベツ、しいたけ
新じゃがいも、レタス
新たまねぎ、チンゲン菜

あまなつ、いちご
ハネジューメロン

さわら、あじ



※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございますがご了承下さい。



	5月1日(土)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)
前おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソファおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇キャベツのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレイの塩焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇春キャベツのスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇バンバンジー風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇焼きうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇かれいの和風ムニエル◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇キャベツのごま和え◇ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの塩焼き◇ カラスカレイ 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇春キャベツのスープ◇ 春キャベツ エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 (でんぷん) 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いりごま ◇清まし汁◇ 小町麩 新じゃがいも 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇バンバンジー風サラダ◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 ウスターソース 青のり 花かつお 薄口醤油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ えのき茸 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれいの和風ムニエル◇ カラスカレイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 黄パプリカ 人参 サラダ油 食塩 ◇味噌汁◇ 新たまねぎ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇さつま芋マッシュ◇	◇お麩ラスク◇	◇豆腐きなこ◇	◇マカロニみたらし◇	◇じゃが芋もち◇醤油	◇じゃこわかめおにぎり◇軟	◇野菜ジュース寒天◇
	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)
前おやつ	◇野菜入りソファおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソファおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ ◇人参スティック◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇ひじき煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇バター醤油チキン◇ ◇キャベツのさっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇カレイの西京焼き◇ ◇もやしのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇人参のごま和え◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ 春キャベツ 人参 釜揚げしらす カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇人参スティック◇ 人参 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじき煮◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇バター醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 バター ◇キャベツのさっぱり和え◇ キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ もやし 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇グリルサラダ◇ 新じゃがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 えのき茸 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの西京焼き◇ カラスカレイ 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇もやしのサラダ◇ もやし 人参 油揚げ 米酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース 食塩 三温糖 ◇人参のごま和え◇ 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 白すりごま ◇豆乳スープ◇ かぶ エリンギ カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇じゃがいもスティック◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇豆腐みたらし◇	◇豆乳きなこもち◇	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇新じゃがのり塩スティック◇