



	5月21日(金)	5月22日(土)	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)
給食	◇チキンカレー◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇メロン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ちくわ天◇ ◇スナップえんどう◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇春野菜ピラフ◇ ◇春雨サラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇メロン◇ ◇牛乳◇
材料	◇チキンカレー◇ α化米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇グリーンサラダ◇ 春キャベツ 胡瓜 グリーンアスパラ カーネルコーン 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 ◇メロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし キャベツ 人参 ガラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇ゆかり和え◇ 大根 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 小麦粉(薄力粉) 水 サラダ油 ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 米酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 春キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇春野菜ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 新たまねぎ たけのこ グリーンアスパラ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇玉子スープ◇ 鶏卵 カットわかめ ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ 新たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 スナップえんどう マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇メロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツゼリー◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇りんごジュース◇ ◇カルピスケーキ◇



	5月29日(土)	5月31日(月)
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇なすのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇あじフライ◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ さわら おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇なすのそぼろ炒め◇ なす 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじフライ◇ アジ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ 春キャベツ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇

< 今月使用の旬の食材 >

アスパラガス、春キャベツ、新ごぼう、しいたけ  
スナップえんどう、えんどう豆(グリーンピース)  
新じゃがいも、レタス、そら豆、絹さや  
新たまねぎ、ふき、たけのこ、チンゲン菜

あまなつ、いちご  
ハネジューメロン

さわら、あじ

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございますがご了承下さい。



	5月1日(土)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)
給食	◇ご飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇春キャベツのスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇パンパンジー風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇焼きそば◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇かれいの和風ムニエル◇ ◇ポテトのカレー焼き◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麴 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(メークイン) グリーンアスパラ 人参 ダイステーズ 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇春キャベツのスープ◇ 春キャベツ エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 (でんぷん) 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白すりごま ◇清まし汁◇ 小町麴 新じゃがいも 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇パンパンジー風サラダ◇ 鶏ささみ サワラ 生椎茸 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 グリーンピース ◇清まし汁◇ えのき茸 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの和風ムニエル◇ カラスカレイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ポテトのカレー焼き◇ じゃがいも(メークイン) スナッフえんどう 黄パプリカ 人参 マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉 ◇味噌汁◇ 新たまねぎ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇醤油	◇麦茶◇ ◇じゃこわかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇ ◇星せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇鶏肉のコーンフレーク焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇いちご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇ミルクスープ◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ 春キャベツ 人参 釜揚げしらす カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----具----- 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま きざみのり 鶏卵 鮭フィレ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん ライトソルト油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 小町麴 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリパタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 おろしにんにく バター ◇さっぱり塩昆布和え◇ キャベツ グリーンアスパラ 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ もやし 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ グリーンピース 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鶏肉のコーンフレーク焼き◇ 鶏もも マヨドレ(卵不使用) コーンフレーク ◇グリルサラダ◇ たけのこ 新じゃがいも そら豆 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 えのき茸 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 人参 油揚げ 米酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇ミルクスープ◇ かぶ エリンギ カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのコアクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇新じゃがのり塩ポテト◇