





	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	6月24日(木)
給食	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇冷やし中華◇ ◇花しゅうまい◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじフライ◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇野菜スープ◇ ◇クインシーメロン◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレーのにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス 小麦粉(薄力粉) 水 サラダ油 ◇キャベツの塩昆布和え◇ キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ 南瓜 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 鶏卵 ガラスープ 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ トラウトサーモン 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) たまねぎ 人参 ガラスープ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町麴 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじフライ◇ アジ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇野菜スープ◇ 人参 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 チキンコンソメ 食塩 ◇きゅうりとツナの酢の物◇ 胡瓜 キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのにんにく味噌焼き◇ カスガイ おろしにんにく 赤味噌 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 合成酒 濃口醤油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇えびフライ◇ ◇オーロラサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇さくらんぼ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	 <今月使用の旬の食材> おくら、かぼちゃ、なす、きゅうり、ピーマン トマト、ズッキーニ、枝豆 アスパラガス、レタス、えんどう豆 さやいんげん、もずく、とうもろこし あじ、きす、さわら さくらんぼ、デラウェア アンデスメロン、クインシーメロン ハネジューメロン、スイカ 	
材料	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇えびフライ◇ 尾付ハナメキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇オーロラサラダ◇ キャベツ 胡瓜 焼きちくわ マヨドレ(卵不使用) トマトケチャップ 三温糖 ◇豆乳スープ◇ じゃがいも(メークイン) エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 水 片栗粉 ◇さくらんぼ◇ さくらんぼ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 エリンギ サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ えのき茸 小町麴 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 食塩 人参 カーネルコーン さやいんげん ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 ズッキーニ サラダ油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇ネバネバサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		
3時おやつ	◇オレンジジュース◇ ◇バナナケーキ◇卵なし	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇あじさい寒天◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用		



<今月使用の旬の食材>

おくら、かぼちゃ、なす、きゅうり、ピーマン
トマト、ズッキーニ、枝豆
アスパラガス、レタス、えんどう豆
さやいんげん、もずく、とうもろこし

あじ、きす、さわら

さくらんぼ、デラウェア
アンデスメロン、クインシーメロン
ハネジューメロン、スイカ



※仕入れの都合により、献立が変更になる
場合がございますがご了承下さい。



	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月7日(月)	6月8日(火)
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇もやしのナムル◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇コールスロー◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇ハネジューメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇肉うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇ミニトマト◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の竜田揚げ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇クインシーメロン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇もやしのナムル◇ もやし 胡瓜 人参 ライトツナフレク油漬 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇コールスロー◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 小麦粉(薄力粉) 水 青のり サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト赤色 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの和風ムニエル◇ カスカレ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 胡瓜 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇野菜スープ◇ キャベツ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の竜田揚げ◇ トラウトサーモン 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 長葱 ◇バナナ◇ バナナ	◇ナポリタン◇ スパゲティ 鶏挽き肉(もも) たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇チーズサラダ◇ キャベツ グリーンアスパラ 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇お麩きなこ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇オムレツ◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇親子丼◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のかりん揚げ◇ ◇ピーファンサラダ◇ ◇中華わかめスープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇タコライス◇ ◇もずく和え◇ ◇和風スープ◇ ◇デラウェア◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの照り焼き◇ サワラ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨(でんぶん) 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇オムレツ◇ 鶏卵 豆乳 鶏挽き肉 薄口醤油 合成酒 三温糖 スツキニーニ たまねぎ 人参 食塩 トマトケチャップ ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇コンソメスープ◇ キャベツ えのき草 食塩 薄口醤油 チキンコンソメ 水 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 小町葱 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のかりん揚げ◇ 鶏もも 合成酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 本みりん 三温糖 水 白いりごま ◇ピーファンサラダ◇ ピーファン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇中華わかめスープ◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) ガラスープ 薄口醤油 食塩 水 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 カレー粉 トマトケチャップ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 鶏ささみ レタス たまねぎ 枝豆 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ えのき草 なす だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇もずく和え◇ もずく 春雨(でんぶん) 胡瓜 人参 ライトツナフレク油漬 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇和風スープ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇