7月17日(土)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月24日(土)	7月26日(月)	7月27日(火)
** ◇野菜入りソフトおせん~	べい◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇やわらかうどん◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇
◇豆腐煮◇	◇カレイの煮付け◇	◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇	◇豆腐煮◇	◇カレイの煮付け◇	◇カレイの煮付け◇	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇
給 ◇人参の煮物◇	◇たまねぎの煮物◇	◇人参の昆布だし煮◇	◇たまねぎの煮物◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇人参の煮物◇	◇たまねぎの煮物◇
☆ ☆清まし汁◇	◇清まし汁◇		◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇
◆ 精水 ◆ 精水 ◆ 精水 ◆ 有油 ・	◆7倍第ペ 精/ 精/ カルイの養付け◆ カラスル独 油 だし、 たまねぎの た薬は醤油 ・たまれ醤・ ・ た薬は醤油 ・ た薬は醤油 ・ た薬は醤油 ・ た薬は醤油 ・ た薬は醤油 ・ た薬は ・ 満まも 醤油 だし、 ・ 満まも 醤油 だし、 ・ 満まも 醤油	◇やわらかうどん◇ うどん機関語油 注明	◆7倍 ・7倍 ・7倍 ・70 ・10 ・10 ・10 ・10 ・10 ・10 ・10 ・1	◆7倍等◆ 精格米 ◆カレイの養付け◆ カラスルル相 語力としばちゃマッシュ◆ 南瓜、汁 ◆南瓜、汁 ◆清まし計 ◆南瓜、汁 ・清まし計 ・ 大湊の上) ・ 大売の計	◇7倍等◇精化 ◇カレイの煮付け◇ カテス温口は ・	◆7倍粥◆ 精化米 ◆豆腐と人参のトロトロ煮◆ 充填参温ロレス ・大三瀬に上来 ・たまロ世汁 ・たまな醤油 ・たまの煮 ・たまの煮 ・たまの煮 ・たまの煮 ・たまの煮 ・たまの煮 ・たまの煮 ・たまの汁 ・たまの ・たまの汁 ・たまの ・たまの ・たまの ・た。 ・た。 ・た。 ・た。 ・た。 ・た。 ・た。 ・た。 ・た。 ・た。
3 時 お ◇じゃが芋マッシュ ◆	◇アールスメロン◇	◇巨峰◇	◇デラウェア◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇巨峰◇	◇デラウェア◇
7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)			
☆ ◇岩塚のお子様せんべ	い◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇野菜入りソ가おせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇			
◇やわらかうどん◇	◇7倍粥◇	◇パン粥◇	◇7倍粥◇			
◇豆腐煮◇	◇さわらの煮つけ◇	◇豆腐煮◇	◇煮魚◇			
給◇人参の昆布だし煮◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇南瓜の煮物◇	◇人参の煮物◇			
食	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇			
				* 6		6 6 6
					-	-
◇やわらかうどん◇	◇7倍粥◇	◇パン粥◇	◇7倍粥◇	1	<今月使用の旬の食	M >
うどん三温糖	精白米 水	NEG耳なし食パン 水	精白米 水		かぼちゃ	
薄口醤油だし汁	◇さわらの煮つけ◇	粉ミルク	◇煮魚◇		デラウェア、巨峰、ス	イカ
◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹)	サワラ 三温糖 薄口醤油	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖	マダラ 三温糖 薄口醤油		クインシーメロン	
二温糖	だし汁 片栗粉	薄口醤油	だし汁 片栗粉		アールスメロン、アンデス	
- 漢四響油 だし汁 片栗粉	◇じゃが芋マッシュ◇	だし汁	◇人参の煮物◇	₩		
◇人参の昆布だし煮◇	じゃがいも(メークイン)	◇南瓜の煮物◇ 南瓜	人参		※仕入れの都合に	より、献立が変更にな
人参	◇清まし汁◇	三温糖薄口醤油	薄口醤油だし汁			る すがご了承下さい。
薄口醤油	人参 薄口醤油	だし汁	◇清まし汁◇		物口がこといる	りがこり承じてい。
材	だし汁	◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油	│ たまねぎ │ 薄口醤油 │ だし汁			
料		海口醤油だし汁	120/1		_	
		8. • • a.				
						-

3 時 お や つ

◇さつま芋マッシュ◇

◇パナナ◇

◇かぼちゃマッシュ◇



	2021年度 御殿山 7月1日(木)	あゆみ保育園 - ① 7月2日(金)	プラン	K_{5,} →① 	プログログ (A) (D) (A) (D	→② 	表 (中期食) 7月8日(木)
朝おやつ給食	◇岩塚のお子様せんべい◇◇やわらかうどん◇◇豆腐煮◇◇たまねぎの煮物◇	◇岩塚のお子様せんべい◇◇7倍粥◇◇カレイの煮つけ◇◇ほうれん草の煮物◇◇清まし汁◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇◇やわらかうどん◇◆煮魚◇◇人参の煮物◇	◇岩塚のお子様せんべい◇◇7倍粥◇◇豆腐煮◇◇たまねぎの煮物◇◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇◇7倍粥◇◇カレイの煮付け◇◇人参の昆布だし煮◇◇清まし汁◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇◇7倍粥◇◇豆腐と人参のトロトロ煮◇◇じゃがいもの煮物◇◇清まし汁◇
材料	◇やわらかうどん◇ うど温回語 薄に温明語 芝園の講像 「一型では、一型では、一型では、一型では、一型では、一型では、一型では、一型では、	◆7倍粥◆ 精水 ◆カレイの煮つけ◆ カラスカル カラスカル 三連は出 だに要粉 ◆ほうれん草の煮物◆ ほうれん草 こ温譜器 治 にご 大 はこ は は は に が は に は は に は は は は は は は は は は は は は	◆7倍粥◆ 精合米 ◆ 予度 ・ 予度 ・ 予度 ・ 予度 ・ 一度 ・ 一度 ・ 一度 ・ 一度 ・ 一度 ・ 一度 ・ 一度 ・ 一	◆ やわらかうどん◆ うご温ロボート	◇7倍粥◇ 精合米 ◇克療★◇ 克填温障器油 大三薄豆糖醤油 大・栗 まねぎの煮物◇ たまね醤汁 ◇たまね醤汁 ◇ 清まし汁 ◇ 清まし汁 ◇ 清か 河にし汁 ・ オート・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	◆7倍粥◆ 精水 ◆カレイの煮付け◆ かラスカレイ ・三瀬広し汁 ◆人参の昆布だし煮◆ ト三瀬ロボン・ ・一次を ・一、 ・一、 ・一、 ・一、 ・一、 ・一、 ・一、 ・一、	◆7倍粥◆ 精水 ◆豆腐と人参のトロトロ煮◆ 充填豆腐 (編) 人三温口 一片 一片 一大 一大 一大 一大 一大 一大 一大 一大 一大 一大 一大 一大 一大
3時おやつ 朝ぉゃっ 給食	◆スイカ◆ 7月9日(金) ◇野菜入りソフトおせんべい◆ ◇パン粥◆ ◇豆腐煮◆ ◇たまねぎの煮物◆ ◇清まし汁◆	◆デラウェア◆ 7月10日(土) ◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◆じゃが芋マッシュ◆ 7月12日(月) ◆岩塚のお子様せんべい◆ ◆7倍粥◆ ◆カレイの煮付け◆ ◆人参の煮物◆ ◆清まし汁◆	◆デラウェア◆ 7月13日(火) ◆野菜入りソフトおせんべい◆ ◆やわらかうどん◆ ◆煮魚◆ ◆人参の昆布だし煮◆	◆クインシーメロン◆ 7月14日(水) ◆野菜入りソフトおせんべい◆ ◆7倍粥◆ ◆煮魚◆ ◆じゃが芋マッシュ◆ ◆清まし汁◆	◆パナナ◆	◆スイカ◆ 7月16日(金) ◇岩塚のお子様せんべい◇ ◆7倍粥◆ ◆煮魚◆ ◆たまねぎの煮物◆ ◆清まし汁◆
材料	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン水粉ミルク ◇ 豆腐煮酸 油	◆7倍粥◆ 精水 ◆カレイの煮つけ◆ カラス温ロロけ・ カラス温ロビ・ 大多温 西部 ・	◆7倍粥◆ 精水 ◆力ラスルルイの煮付け◆カラスルルイの煮油 カラスルル・ ・ 一点 では、 ・ 一。 ・ 一。 ・ 一。 ・ 一。 ・ 一。 ・ 一。 ・ 一。 ・ 一。	◆やわらかうどん◇ うどん ◇ うどん 総報 選油 ・	◆7倍粥◆ 精白 水 ◆煮魚◆ か 方及加ルイ 三薄に出 ・ と ・ がいも(メーケイン) ・ だし ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	◆7倍	◆ 精水 ◆ 清 が 清 が 清 が 清 が は ・
3時おやつ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇スイカ◇	◇アンデスメロン◇	\$15+\$	◇デラウェア◇