



| | 7月17日(土) | 7月19日(月) | 7月20日(火) | 7月21日(水) | 7月24日(土) | 7月26日(月) | 7月27日(火) |
|-------|--|---|--|---|--|--|--|
| 朝おやつ | ◇野菜入りリゾットおせんべい◇ | ◇野菜入りリゾットおせんべい◇ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇野菜入りリゾットおせんべい◇ | ◇野菜入りリゾットおせんべい◇ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ |
| 給食 | ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ | ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇ | ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ | ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇ | ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇ | ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ | ◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇ |
| 材料 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁 | ◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁 |
| 3時おやつ | ◇じゃが芋マッシュ◇ | ◇アールスメロン◇ | ◇巨峰◇ | ◇デラウェア◇ | ◇じゃが芋マッシュ◇ | ◇巨峰◇ | ◇デラウェア◇ |

| | 7月28日(水) | 7月29日(木) | 7月30日(金) | 7月31日(土) |
|-------|---|--|--|---|
| 朝おやつ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇野菜入りリゾットおせんべい◇ | ◇野菜入りリゾットおせんべい◇ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ |
| 給食 | ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ | ◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇ | ◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇ | ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ |
| 材料 | ◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁 | ◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 |
| 3時おやつ | ◇スイカ◇ | ◇さつま芋マッシュ◇ | ◇バナナ◇ | ◇かぼちゃマッシュ◇ |



<今月使用の旬の食材>

かぼちゃ

デラウェア、巨峰、スイカ
クインシーメロン
アールスメロン、アンデスメロン



※仕入れの都合により、献立が変更になる
場合がございますがご了承下さい。



2021年度 御殿山あゆみ保育園 7月献立表 (中期食)

| | 7月1日(木) | 7月2日(金) | 7月3日(土) | 7月5日(月) | 7月6日(火) | 7月7日(水) | 7月8日(木) | |
|-------|---|---|---|--|---|--|---|---|
| 給食 | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇野菜入りリソトおせんべい◇ | ◇野菜入りリソトおせんべい◇ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇野菜入りリソトおせんべい◇ | |
| 給食 | ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ | ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇ | ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇ | ◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ | ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇ | ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇ | ◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇ | ◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇ |
| 材料 | ◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁 | ◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 |
| 3時おやつ | ◇スイカ◇ | ◇デラウェア◇ | ◇じゃが芋マッシュ◇ | ◇デラウェア◇ | ◇クインシーメロン◇ | ◇バナナ◇ | ◇スイカ◇ | |
| | 7月9日(金) | 7月10日(土) | 7月12日(月) | 7月13日(火) | 7月14日(水) | 7月15日(木) | 7月16日(金) | |
| 給食 | ◇野菜入りリソトおせんべい◇ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇野菜入りリソトおせんべい◇ | ◇野菜入りリソトおせんべい◇ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | |
| 給食 | ◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇ | ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ | ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ | ◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ | ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇ | ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇ | ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇ | ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇ |
| 材料 | ◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁 | ◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁 | ◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁 |
| 3時おやつ | ◇じゃが芋マッシュ◇ | ◇さつま芋マッシュ◇ | ◇かぼちゃマッシュ◇ | ◇スイカ◇ | ◇アンデスメロン◇ | ◇バナナ◇ | ◇デラウェア◇ | |

