



	7月17日(土)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月24日(土)	7月26日(月)	7月27日(火)
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇あじフライ◇ ◇ネパネバサラダ◇ ◇もずくスープ◇ ◇アールスメロン◇	◇夏野菜スパゲッティ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇コンスープ(豆乳入り)◇ ◇巨峰◇	◇ピビンパ丼◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇いわしの電田揚げ◇ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじフライ◇ アジ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇ネパネバサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇もずくスープ◇ もずく たまねぎ ガラスープ 薄口醤油 合成酒 食塩 水 白いりごま 青ねぎ ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇夏野菜スパゲッティ◇ スパゲティー 食塩 鶏もも小間 ズッキーニ なす たまねぎ トマト サラダ油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 枝豆 マヨレ(卵不使用) 食塩 ◇コンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 片栗粉 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ピビンパ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇韓国風サラダ◇ レタス カットわかめ きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ゆかり和え◇ もやし 胡瓜 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 南瓜 カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしの電田揚げ◇ いわし 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇きゅうりとツナの酢の物◇ 胡瓜 人参 タイトナフレク油漬 米酢 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) もやし たまねぎ 枝豆 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁 糸みつば ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇夏みかんゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇

	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)
給食	◇焼きそば◇ ◇わかめ和え◇ ◇ミニトマト◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ミンチカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇クインシーメロン◇
材料	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇わかめ和え◇ 胡瓜 もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリスピーチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) マヨレ(卵不使用) カレー粉 コンソメ サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ズッキーニ 赤パプリカ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ えのき茸 人参 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ミンチカレー◇ 精白米 豚挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨレ(卵不使用) 食塩 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇りんごジュース◇ ◇ヨーグルトムース◇	◇牛乳◇ ◇パームクーヘン◇



＜今月使用の旬の食材＞

おくら、かぼちゃ、なす、きゅうり
トマト、ズッキーニ、枝豆
とうもろこし、モロヘイヤ
レタス、さやいんげん、もずく、ゴーヤ

あじ、きす、いわし

デラウェア、巨峰、スイカ
クインシーメロン
アールスメロン、アンデスメロン



※仕入れの都合により、献立が変更になる
場合がございますご了承下さい。



	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)
給食	<p>◇そうめん◇ ◇ゴーヤチャンプルー◇ ◇スイカ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇モロヘイヤの納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇肉味噌うどん◇ ◇ちくわ天◇ ◇ミニトマト◇ ◇デラウェア◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーメイド'焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇</p>	<p>★七夕ちらし寿司★ ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鶏肉のかりん揚げ◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇スイカ◇</p>
材料	<p>◇そうめん◇ そうめん 鶏ささみ おくら トマト 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇ゴーヤチャンプルー◇ 豚ももスライス 木綿豆腐 もやし たまねぎ ゴーヤ(にがうり) 鶏卵 サラダ油 ごま油 ガラスープ 濃口醤油 糸かつお ◇スイカ◇ すいか</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ アジ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇モロヘイヤの納豆和え◇ モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇さっぱり塩昆布和え◇ レタス 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇肉味噌うどん◇ うどん 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 長葱 赤味噌 本みりん 濃口醤油 三温糖 ごま油 片栗粉 だし汁 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 小麦粉(薄力粉) 水 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド'焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーメイド 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 きざみのり 鶏卵 人参(星) 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ なす たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン</p>	<p>★七夕ちらし寿司★ 精白米 だし昆布 水 ———すし酢——— 米酢 三温糖 食塩 ———具——— 高野豆腐 生椎茸 三温糖 薄口醤油 だし汁 きざみのり 鶏卵 人参(星) 三温糖 薄口醤油 食塩 ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ レタス 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ おくら えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のかりん揚げ◇ 鶏もも 合成酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 本みりん 三温糖 水 白いりごま ◇ラタトゥイユ◇ なす スッキーニ たまねぎ おろしにんにく トマト 食塩 ◇コロコロ野菜スープ◇ じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか</p>
3時おやつ	<p>◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇醤油</p>	<p>◇牛乳◇ ◇豆腐きなこドーナツ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇マフィン◇</p>	<p>◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用</p>	<p>◇牛乳◇ ◇七夕ゼリー◇ ◇星せんべい◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇ツナ</p>
給食	<p>◇ハンバーガー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇フライドポテト◇ ◇かき玉スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇厚揚げの煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇きゅうりの酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇冷やし中華◇ ◇かに玉風◇ ◇ミニトマト◇ ◇スイカ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇なすのおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇夏野菜カレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇デラウェア◇</p>
材料	<p>◇ハンバーガー◇ NEG丸ロール 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 食塩 豆乳 ドライパン粉 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 胡瓜 トマト ◇マカロニサラダ◇ マカロニ カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇フライドポテト◇ フレンチフライ本ト(シュス) サラダ油 食塩 ◇かき玉スープ◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇厚揚げの煮物◇ 生揚げ(厚揚) 豚挽き肉 エリンギ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ トラウトサーモン 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇きゅうりの酢の物◇ 胡瓜 人参 焼きちくわ 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 ガラスープ 濃口醤油 三温糖 米酢 ごま油 ◇かに玉風◇ 鶏卵 かにかまスティック たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ 水 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇スイカ◇ すいか</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス 小麦粉(薄力粉) 水 サラダ油 ◇なすのおかか和え◇ なす おくら 人参 糸かつお 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇中華スープ◇ カットわかめ 人参 エリンギ ガラスープ 薄口醤油 食塩 水 ◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇夏野菜カレー◇ 精白米 鶏もも小間 南瓜 たまねぎ なす スッキーニ バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 ◇チーズサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 ダイスチーズ 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)</p>
3時おやつ	<p>◇麦茶◇ ◇とうもろこし◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇卵不使用</p>	<p>◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇豆乳ゼリー◇ ◇マリービスケット◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇水ようかん◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇</p>