



	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月23日(月)	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇フレンチサラダ◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇なすと厚揚げの炒め物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇ささみと胡瓜の梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇冷やしきつねうどん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 米酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 スッキーニ 黄パプリカ 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇フレンチサラダ◇ 胡瓜 レタス 人参 フレンチドレッシング白 三温糖 食塩 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ トラウトサーモン 薄口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇なすと厚揚げの炒め物◇ なす 生揚げ(厚揚げ) 人参 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 片栗粉 ◇味噌汁◇ モロヘイヤ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇ささみと胡瓜の梅サラダ◇ 胡瓜 鶏ささみ もやし 人参 梅干し(種無) ごま油 薄口醤油 三温糖 花かつお ◇清まし汁◇ たまねぎ おくら 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇冷やしきつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 カットわかめ 人参 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ なす 人参 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ アジ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇あんみつ◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラ麩◇

	8月27日(金)	8月28日(土)	8月30日(月)	8月31日(火)
給食	◇ひまわりライス◇ ◇スパゲティサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇
材料	◇ひまわりライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏ムネ小間 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 さやいんげん ◇スパゲティサラダ◇ 乾)スパゲティ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇野菜スープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇韓国風サラダ◇ 胡瓜 レタス 人参 大葉 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 さざみのり ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) モロヘイヤ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ 鶏もも おろしにんにく キャベツ 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく チキンコンソメ ダイストマト トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン フレンチドレッシング白 三温糖 食塩 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇

◇今月使用の旬の食材◇

おくら、かぼちゃ、なす、きゅうり  
ピーマン、トマト  
ズッキーニ、枝豆、とうもろこし、モロヘイヤ  
レタス、さやいんげん、冬瓜

あじ、きす

デラウェア、巨峰、ピオーネ  
スイカ、アールスメロン

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございますがご了承下さい。



2021年度 御殿山あゆみ保育園 8月献立表 (幼児食)

	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月10日(火)
給食	◇NEGロールパン◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇かき玉スープ◇ ◇スイカ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇じゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ビーフソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇焼きそば◇ ◇きゅうりの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇モロヘイヤの納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇レタスの海苔和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇
材料	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鮭のムニエル◇ トラウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇かき玉スープ◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇スイカ◇ すいか ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇じゃこサラダ◇ キャベツ おくら 釜揚げしらす 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ もやし 冬瓜 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ビーフソテー◇ ビーフ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ じゃがいも(マークイン) しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇きゅうりの酢の物◇ 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇モロヘイヤの納豆和え◇ モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇レタスの海苔和え◇ レタス おくら 人参 焼きちくわ ごま油 濃口醤油 三温糖 きざみのり ◇味噌汁◇ 南瓜 なす だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ さやいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇野菜ジュースゼリー◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇フライドポテト◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇あずき蒸しケーキ◇
給食	◇鶏釜めし風井◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇パンパンジー◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のさっぱり炒め◇ ◇ツナサラダ◇ ◇モロヘイヤスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇ジャージャー麺◇ ◇かに玉風◇ ◇ミニトマト◇ ◇スイカ◇
材料	◇鶏釜めし風井◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 きざみのり 鶏卵 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 バナメィキエビ おくら だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇パンパンジー◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のさっぱり炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇ツナサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇モロヘイヤスープ◇ 鶏卵 モロヘイヤ 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 枝豆 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 冬瓜 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス開き 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 鶏ささみ 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ジャージャー麺◇ ラーメン 豚挽き肉 おろし生姜 おろしにんにく 赤味噌 三温糖 濃口醤油 片栗粉 胡瓜 もやし ごま油 白いりごま 水 ガラスープ 薄口醤油 ◇かに玉風◇ 鶏卵 かにかまスティック たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ 水 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇スイカ◇ すいか
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅう◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇パームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇のり塩ポテト◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇