

	9月17日(金)	9月18日(土)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月24日(金)	9月25日(土)	9月27日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇和風ピラフ◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ビーフソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇わかめうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇えびのパン粉焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇かれのいぬ焼焼き◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ささみサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 さやいんげん だし汁 薄口醤油 食塩 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 ハナミエキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ アジ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ビーフソテー◇ ビーフソテー たまねぎ ピーマン 人参 うすかつおぶし油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(メークイン) 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ 人参 トラウトサーモン 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ なす えのき茸 白味噌 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇えびのパン粉焼き◇ 尾付ハナミエキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのいぬ焼焼き◇ カラスカレイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ささみサラダ◇ 鶏ささみ レタス 胡瓜 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麴 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいもスティック◇	◇りんごジュース◇ ◇バナナヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇(卵不使用)

	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇きのこのトマトスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇人参スティック◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇柿◇
材料	◇きのこのトマトスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) なす たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく タイム トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(メークイン) 人参 胡瓜 ダイスターズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇人参スティック◇ 人参 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ゆかり和え◇ もやし 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁 長葱 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 白味噌 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ 胡瓜 キャベツ 鶏ささみ 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 ◇柿◇ 柿
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇りんごゼリー◇



＜今月使用の旬の食材＞

おくら、しめじ、冬瓜
南瓜、なす、里芋、さつまいも、
しいたけ、チンゲン菜
さやいんげん

さけ

梨、柿、巨峰

※仕入れの都合により、献立が変更になる
場合がございますがご了承下さい。

《ゼリーの日》
完了食のみ、もの足りないようであれば、
岩塚のお子様せんべいを付けさせていただきます



	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇チキンカレー◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇人参スティック◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇もやしのさっぱり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇コールスロー◇ ◇野菜スープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの照り焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇根菜汁◇ ◇梨◇	◇鶏井◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 トマト油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ◇人参スティック◇ 人参 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ カットわかめ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしんにく ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇もやしのさっぱり和え◇ もやし 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鶏肉の煮物◇ 鶏挽き肉 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇コールスロー◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの照り焼き◇ サワラ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇根菜汁◇ 大根 人参 ごぼう だし汁 白味噌 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇鶏井◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 きざみのり ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 ネギ かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇味噌汁◇ なす 小町麩 白味噌 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇あずきサンド◇	◇牛乳◇ ◇野菜ジュースゼリー◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇味噌うどん◇ ◇餃子◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇焼きそば◇ ◇パンパンジー◇ ◇大根スティック◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇味噌うどん◇ うどん 鶏ささみ もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 ごま油 だし汁 赤味噌 ◇餃子◇ 豚挽き肉 キャベツ おろし生姜 ごま油 合成酒 濃口醤油 食塩 ギョウザの皮 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇里芋のバター炒め◇ 国産里芋 たまねぎ 人参 さやいんげん バター 食塩 濃口醤油 ◇清まし汁◇ カットわかめ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン トマト油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 小町麩 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ もやし カットわかめ だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇焼きそば◇ 煮し中華めん キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇パンパンジー◇ 鶏ささみ 高野豆腐 人参 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇大根スティック◇ 大根 ◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カスライ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 春雨(でんぷん) 人参 胡瓜 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇里芋のおやき◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇