

	9月17日(金)	9月18日(土)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月24日(金)	9月25日(土)	9月27日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇和風ピラフ◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇玉子スープ◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ビーフソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇お月見うどん◇ ◇ささみのフリッター◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇えびフライ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇かれのい幽庵焼き◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇いわしのパン粉焼き◇ ◇ささみサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 さやいんげん だし汁 薄口醤油 食塩 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 ハナミキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 ガラスープ 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ アジ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ビーフソテー◇ ビーフ たまねぎ ピーマン 人参 うす酢 油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(マークイン) 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇お月見うどん◇ うどん カットわかめ 人参 長葱 うす酢 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん ◇ささみのフリッター◇ 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ トウトサモン 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ なす えのき茸 白味噌 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇えびフライ◇ 尾付ハナミキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい幽庵焼き◇ カラスカイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしのパン粉焼き◇ いわし 濃口醤油 カレー粉 マヨドレ(卵不使用) ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ささみサラダ◇ 鶏ささみ レタス 胡瓜 フレッシュング白 三温糖 食塩 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇カスタード◇	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇りんごジュース◇ ◇バナナケーキ◇ ◇卵なし◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇ ◇卵不使用◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇				
給食	◇きのこのトマトスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇柿◇	 <p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>おくら、しめじ、冬瓜 南瓜、なす、里芋 さつまいも、しいたけ、チンゲン菜 さやいんげん</p> <p>さけ、いわし</p> <p>梨、柿、巨峰</p> <p>※仕入れの都合により、献立が変更になる 場合がございますがご了承下さい。</p>			
材料	◇きのこのトマトスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) なす たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(マークイン) 人参 胡瓜 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 食塩 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇ゆかり和え◇ もやし 人参 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇けんちん汁◇ 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ 胡瓜 キャベツ 鶏ささみ 人参 梅干し(種無し) 水酢 豆乳 三温糖 ごま油 食塩 ◇柿◇ 柿				
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇栗おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇りんごゼリー◇				

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇チキンカレー◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇オムレツ◇ ◇コールスロー◇ ◇野菜スープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの照り焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇根菜汁◇ ◇梨◇	◇親子丼◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ういすナフルク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし(んにく) おろし(生姜) ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ カットわかめ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ かすカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし(生姜) おろし(んにく) ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし(生姜) ◇さっぱり塩昆布和え◇ もやし 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チキス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇オムレツ◇ 鶏卵 豆腐 鶏挽き肉 薄口醤油 合成酒 三温糖 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 食塩 トマトケチャップ ◇コールスロー◇ 人参 胡瓜 カーネルコーン フレンチドレッシング 三温糖 食塩 ◇野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの照り焼き◇ サワラ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉(もも) おろし(生姜) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇根菜汁◇ 大根 人参 ごぼう だし汁 白味噌 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし(生姜) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのみり ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇味噌汁◇ なす 小町麩 白味噌 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇塩せんべい◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇あずきサンド◇	◇牛乳◇ ◇野菜ジュースゼリー◇ ◇星せんべい◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇味噌ラーメン◇ ◇餃子◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇焼きそば◇ ◇パンパングー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇味噌ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 ごま油 水 赤味噌 ガラスープ ◇餃子◇ 豚挽き肉 にら キャベツ 長葱 おろし(生姜) おろし(んにく) ごま油 合成酒 濃口醤油 ガラスープ 食塩 ギョウザの皮 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チキス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇里芋のバター炒め◇ 国産里芋 たまねぎ 人参 さやいんげん バター 食塩 濃口醤油 ◇清まし汁◇ カットわかめ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ういすナフルク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 小町麩 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし(生姜) 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 糸みつば ◇味噌汁◇ もやし カットわかめ だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇焼きそば◇ 煮し中華めん キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇パンパングー◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 白ねりごま 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チキス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ かすカレイ 白味噌 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 長葱 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 春雨(でんぷん) 人参 胡瓜 さやいんげん 米酢 薄口醤油 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇おかかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇芋っからあげ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇