



	11月1日(月)	11月2日(火)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月8日(月)	11月9日(火)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワフおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレイの塩焼き◇ ◇チンゲン菜ののり和え◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉じゃが◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ひじき煮◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇チキンときのこのスパゲティ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇柿◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め物◇ 生揚げ(厚揚) チンゲン菜 鶏挽き肉(もも) 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ごま油 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ もやし カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの塩焼き◇ カラスカレイ 食塩 ◇チンゲン菜ののり和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 生椎茸 サラダ油 食塩 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 ◇豚汁◇ 豚ももスライス 大根 人参 白菜 さつまいも しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 生椎茸 サラダ油 食塩 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) チンゲン菜 もやし カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 鶏もも小間 たまねぎ 人参 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇ひじき煮◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん カーネルコーン だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇チキンときのこのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ダイズ トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 薄口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇柿◇ 柿
3時おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇大学芋◇蒸	◇あずきサンド◇	◇ジャムサンド◇	◇豆腐みたらし◇	◇じゃが芋もち◇醤油	◇にんじんクッキー◇卵不使用
朝おやつ	◇野菜入りワフおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワフおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレイの西京焼き◇ ◇ささみサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレイの生姜焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇あんかけうどん◇ ◇人参のごま和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 えのき茸 人参 ひきわり納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの西京焼き◇ カラスカレイ 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ささみサラダ◇ 白菜 鶏ささみ 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの生姜焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇あんかけうどん◇ うどん 豚ももスライス たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ごま油 片栗粉 ◇人参のごま和え◇ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏むね 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし 金揚げしらす カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇いちごジャムサンド◇	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇里芋のおやき◇	◇マカロニみたらし◇	◇フレンチトースト◇(卵なし・豆乳)	◇こぎつねおにぎり◇軟	◇りんごジャムクッキー◇卵不使用



	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月22日(月)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇大根のサラダ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇肉うどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの漬け焼き◇ ◇じゃがバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇手作りコロッケ◇焼 ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇みかん◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇大根のサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 白菜 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇ゆかり和え◇ 白米 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス たまねぎ チンゲン菜 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの漬け焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇じゃがバター炒め◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ ブロッコリー サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇手作りコロッケ◇焼 じゃがいも(メークイン) 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 食塩 ◇野菜スープ◇ たまねぎ エリンギ カーネルコーン だし汁 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん 
3時おやつ	◇バナナヨーグルト◇	◇お好み焼き◇	◇豆腐きなこ◇	◇お麩ラスク◇	◇ふかし芋◇	◇シュガートースト◇	◇豆乳ゼリー◇

	11月27日(土)	11月29日(月)	11月30日(火)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフオせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇白菜の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ほうれん草の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの味噌焼き◇ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇白菜の和え物◇ 白菜 もやし チンゲン菜 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 片栗粉 人参 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の和え物◇ ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ さつまいも カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの味噌焼き◇ カラスカレイ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 大根 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇きなこマカロニ◇	◇豆腐きなこ◇	◇さつまいもクッキー◇卵不使用

＜今月使用の旬の食材＞

カリフラワー・玉ねぎ・チンゲン菜  
ブロッコリー・里芋・白菜・人参・じゃが芋  
さつまいも・ほうれん草  
えのき・えりんぎ・椎茸  
かぼちゃ・大根

柿・りんご・みかん

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。

