2021年度　御殿山あゆみ保育園　　11月献立表（乳児食）

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月8日(月)	11月9日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇
給食	**◇ご飯◇** **◇カレイの磯辺焼き◇** **◇厚揚げの炒め物◇** **◇味噌汁◇** **◇りんご◇**	**◇五目チャーハン◇** **◇ビーフンサラダ◇** **◇中華スープ◇** **◇ヨーグルト◇**	**◇ご飯◇** **◇さんまの塩焼き◇** **◇チンゲン菜ののり和え◇** **◇豚汁◇** **◇みかん◇**	**◇ご飯◇** **◇八宝菜◇** **◇中華春雨サラダ◇** **◇柿◇**	**◇ご飯◇** **◇鶏肉じゃが◇** **◇わかめ和え◇** **◇清まし汁◇** **◇バナナ◇**	**◇ご飯◇** **◇豚肉の焼肉風◇** **◇ひじきサラダ◇** **◇清まし汁◇** **◇りんご◇**	**◇チキンときのこのスパゲティ◇** **◇南瓜サラダ◇** **◇和風野菜スープ◇** **◇柿◇**
材料	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇カレイの磯辺焼き◇** ｶﾗｽｶﾚｲ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり **◇厚揚げの炒め物◇** 生揚げ(厚揚) チンゲン菜 鶏挽き肉(もも) 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ごま油 **◇味噌汁◇** たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 **◇りんご◇** りんご	**◇五目チャーハン◇** 精白米 サラダ油 ガラスープ 水 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 鶏卵 ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ **◇ビーフンサラダ◇** ビーフン キャベツ 人参 ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま **◇中華スープ◇** もやし カットわかめ ガラスープ 薄口醤油 食塩 水 青ねぎ **◇ヨーグルト◇** ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇さんまの塩焼き◇** サンマ 食塩 **◇チンゲン菜ののり和え◇** チンゲン菜 もやし 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり **◇豚汁◇** 豚ももスライス 大根 人参 白菜 さつまいも しめじ(ぶなしめじ) ごぼう 油揚げ つきこんにゃく(黒) だし汁 白味噌 青ねぎ **◇みかん◇** みかん	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇八宝菜◇** 豚ももスライス 白菜 たまねぎ ﾊﾞﾅﾒｲﾑｷｴﾋﾞ 人参 生椎茸 サラダ油 食塩 ガラスープ 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵 **◇中華春雨サラダ◇** 春雨　（でんぷん） チンゲン菜 もやし カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま **◇柿◇** 柿	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇鶏肉じゃが◇** じゃがいも(ﾒｰｸｲﾝ) 鶏もも小間 たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 **◇わかめ和え◇** もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 **◇清まし汁◇** 小町麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 **◇バナナ◇** バナナ	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇豚肉の焼肉風◇** 豚ももスライス たまねぎ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 **◇ひじきサラダ◇** ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん カーネルコーン ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ油漬 マヨドレ(卵不使用) **◇清まし汁◇** 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 **◇りんご◇** りんご	**◇チキンときのこのスパゲティ◇** スパゲティー 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ 三温糖 **◇南瓜サラダ◇** 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 **◇和風野菜スープ◇** キャベツ もやし 食塩 薄口醤油 だし汁 **◇柿◇** 柿
3時おやつ	**◇牛乳◇** **◇チーズクッキー◇卵不使用**	**◇牛乳◇** **◇大学芋◇**	**◇牛乳◇** **◇あずき蒸しケーキ◇**	**◇牛乳◇** **◇ジャムサンド◇**	**◇牛乳◇** **◇バームクーヘン◇**	**◇牛乳◇** **◇じゃが芋もち◇醤油**	**◇牛乳◇** **◇にんじんクッキー◇卵不使用**

	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月15日(月)	11月16日(火)	11月17日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	**◇ご飯◇** **◇さわらの幽庵焼き◇** **◇ほうれん草の納豆和え◇** **◇味噌汁◇** **◇ヨーグルト◇**	**◇NEG丸ロール◇** **◇鶏肉のパン粉焼◇** **◇グリルサラダ◇** **◇コンソメスープ◇** **◇みかん◇** **◇牛乳◇**	**◇ご飯◇** **◇鮭の西京焼き◇** **◇ささみサラダ◇** **◇清まし汁◇** **◇バナナ◇**	**◇ご飯◇** **◇豚肉のねぎ炒め◇** **◇ブロッコリーサラダ◇** **◇味噌汁◇** **◇みかん◇**	**◇ご飯◇** **◇カレイの香味焼き◇** **◇切干大根の煮物◇** **◇味噌汁◇** **◇りんご◇**	**◇あんかけ焼きそば◇** **◇れんこんのごまドレ和え◇** **◇わかめスープ◇** **◇柿◇**	**◇ご飯◇** **◇鶏天◇** **◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇** **◇清まし汁◇** **◇ヨーグルト◇**
材料	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇さわらの幽庵焼き◇** サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず **◇ほうれん草の納豆和え◇** ほうれん草 えのき茸 人参 ひきわり納豆 薄口醤油 **◇味噌汁◇** さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 **◇ヨーグルト◇** ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	**◇NEG丸ロール◇** NEG丸ロールパン **◇鶏肉のパン粉焼◇** 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 **◇グリルサラダ◇** 南瓜 れんこん カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 **◇コンソメスープ◇** たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 **◇みかん◇** みかん **◇牛乳◇** 牛乳	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇鮭の西京焼き◇** ﾄﾗｳﾄｻｰﾓﾝ 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 **◇ささみサラダ◇** 白菜 鶏ささみ 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 **◇清まし汁◇** じゃがいも(ﾒｰｸｲﾝ) 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ **◇バナナ◇** バナナ	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇豚肉のねぎ炒め◇** 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 **◇ブロッコリーサラダ◇** ブロッコリー カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 **◇味噌汁◇** 大根 油揚げ だし汁 白味噌 **◇みかん◇** みかん	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇カレイの香味焼き◇** ｶﾗｽｶﾚｲ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく **◇切干大根の煮物◇** 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 **◇味噌汁◇** えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ **◇りんご◇** りんご	**◇あんかけ焼きそば◇** 蒸し中華めん 豚ももスライス ﾊﾞﾅﾒｲﾑｷｴﾋﾞ たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 **◇れんこんのごまドレ和え◇** れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん **◇わかめスープ◇** カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 **◇柿◇** 柿	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇鶏天◇** 鶏むね 薄口醤油 本みりん おろし生姜 天ぷら粉 サラダ油 **◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇** チンゲン菜 もやし 釜揚げしらす カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 **◇清まし汁◇** 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば **◇ヨーグルト◇** ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ
3時おやつ	**◇牛乳◇** **◇セサミケーキ◇**	**◇麦茶◇** **◇昆布おにぎり◇**	**◇牛乳◇** **◇芋っこからあげ◇**	**◇牛乳◇** **◇あんドーナツ◇**	**◇牛乳◇** **◇ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ◇（豆乳入り）**	**◇麦茶◇** **◇こぎつねおにぎり◇**	**◇牛乳◇** **◇りんごｼﾞｬﾑｸｯｷｰ◇卵不使用**

	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月22日(月)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	**◇ポークカレー◇** **◇大根のツナサラダ◇** **◇みかん◇**	**◇ご飯◇** **◇鶏肉の照り焼き◇** **◇ほうれん草の白和え◇** **◇味噌汁◇** **◇バナナ◇**	**◇ご飯◇** **◇豚肉の味噌炒め◇** **◇ゆかり和え◇** **◇清まし汁◇** **◇りんご◇**	**◇ご飯◇** **◇さわらの竜田揚げ◇** **◇ひじき煮◇** **◇味噌汁◇** **◇柿◇**	**◇肉うどん◇** **◇高野豆腐の玉子とじ◇** **◇バナナ◇**	**◇ご飯◇** **◇鮭の漬け焼き◇** **◇じゃがバター炒め◇** **◇味噌汁◇** **◇ヨーグルト◇**	**◇NEGぶどうパン◇** **◇手作りコロッケ◇** **◇チーズサラダ◇** **◇コンソメスープ◇** **◇みかん◇** **◇牛乳◇**
材料	**◇ポークカレー◇** 精白米 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(ﾒｰｸｲﾝ) サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ チキンコンソメ ウスターソース 濃口醤油 食塩 **◇大根のツナサラダ◇** 大根 胡瓜 人参 ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 **◇みかん◇** みかん	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇鶏肉の照り焼き◇** 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 **◇ほうれん草の白和え◇** 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 **◇味噌汁◇** 白菜 油揚げ だし汁 白味噌 **◇バナナ◇** バナナ	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇豚肉の味噌炒め◇** 豚ももスライス たまねぎ もやし サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 **◇ゆかり和え◇** 白菜 人参 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 **◇清まし汁◇** 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 **◇りんご◇** りんご	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇さわらの竜田揚げ◇** サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 **◇ひじき煮◇** 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 **◇味噌汁◇** しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 **◇柿◇** 柿	**◇肉うどん◇** うどん 豚ももスライス たまねぎ チンゲン菜 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 **◇高野豆腐の玉子とじ◇** 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば **◇バナナ◇** バナナ	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇鮭の漬け焼き◇** ﾄﾗｳﾄｻｰﾓﾝ 薄口醤油 本みりん 合成酒 **◇じゃがバター炒め◇** じゃがいも(ﾒｰｸｲﾝ) たまねぎ ブロッコリー サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 **◇味噌汁◇** 大根 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ **◇ヨーグルト◇** ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	**◇NEGぶどうパン◇** NEGレーズンパン **◇手作りコロッケ◇** じゃがいも(ﾒｰｸｲﾝ) 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 **◇チーズサラダ◇** ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 **◇コンソメスープ◇** たまねぎ エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 水 薄口醤油 食塩 **◇みかん◇** みかん **◇牛乳◇** 牛乳
3時おやつ	**◇牛乳◇** **◇野菜ｼﾞｭｰｽのﾊﾞﾅﾅ蒸しﾊﾟﾝ◇**	**◇牛乳◇** **◇お好み焼き◇**	**◇牛乳◇** **◇ワッフル◇**	**◇牛乳◇** **◇お麩ラスク◇**	**◇牛乳◇** **◇ふかし芋◇**	**◇牛乳◇** **◇シュガートースト◇**	**◇りんごジュース◇** **◇カルピスムース◇**

	11月27日(土)	11月29日(月)	11月30日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇
給食	**◇ご飯◇** **◇鶏肉のじぶ煮◇** **◇白菜の塩昆布和え◇** **◇味噌汁◇** **◇りんご◇**	**◇ご飯◇** **◇豚肉の生姜焼き◇** **◇ほうれん草の菜種和え◇** **◇味噌汁◇** **◇ヨーグルト◇**	**◇ご飯◇** **◇カレイの葱味噌焼き◇** **◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇** **◇かき玉汁◇** **◇りんご◇**
材料	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇鶏肉のじぶ煮◇** 鶏もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん **◇白菜の塩昆布和え◇** 白菜 もやし チンゲン菜 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 **◇味噌汁◇** 小町麩 えのき茸 だし汁 白味噌 **◇りんご◇** りんご	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇豚肉の生姜焼き◇** 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 **◇ほうれん草の菜種和え◇** ほうれん草 人参 鶏卵 薄口醤油 三温糖 だし汁 **◇味噌汁◇** さつまいも カットわかめ 白味噌 だし汁 **◇ヨーグルト◇** ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇カレイの葱味噌焼き◇** ｶﾗｽｶﾚｲ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ **◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇** 生揚げ(厚揚) 大根 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん **◇かき玉汁◇** 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば **◇りんご◇** りんご
3時おやつ	**◇牛乳◇** **◇ミニたい焼き◇**	**◇牛乳◇** **◇豆腐ドーナツ◇**	**◇牛乳◇** **◇さつま芋クッキー◇卵不使用**

＜今月使用の旬の食材＞

カリフラワー・長ねぎ・玉ねぎ・ﾁﾝｹﾞﾝ菜
ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・れんこん・里芋・白菜・人参・じゃが芋
さつまいも・ほうれん草
えのき・えりんぎ・ごぼう・椎茸
かぼちゃ・大根

鮭

柿・りんご・みかん