| 4 | 2021年度 後 | 利殿山あゆみ保育園 11月2日(火) | 11月4日(木) | 11月5日(金) | 11月6日(土) | 11月献立 | :表(乳児食) 4 11月9日(火) |
|-----------------|--|---|--|--|--|---|---|
| 朝公 | > + 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ |
| かり | 〉 小魚せんべい◇ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | | | | | ~ 1.33 ~ ◇しらす&わかめせんべいぐ |
| ., . | | | | | | | |
| \$ | >ご飯令 | ◇五目チャーハン◇ | ◇ご飯◇ | ◇ご飯◇ | ◇ご飯◇ | ◇ご飯◇ | ◇チキンときのこのスパゲティ◇ |
| \$ | 〉カレイの磯辺焼き◇ | ◇ビーフンサラダ◇ | ◇さんまの塩焼き◇ | ◇八宝菜◇ | ◇鶏肉じゃが◇ | ◇豚肉の焼肉風◇ | ◇南瓜サラダ◇ |
| 祁口 | 〉厚揚げの炒め物◇ | ◇中華スープ◇ | ◇チンゲン菜ののり和え◇ | ◇中華春雨サラダ◇ | ◇わかめ和え◇ | ◇ひじきサラダ◇ | ◇和風野菜スープ◇ |
| 食 ❖ | >味噌汁◇ | ◇ヨーグルト◇ | ◇豚汁◇ | ◇柿◇ | ◇清まし汁◇ | ◇清まし汁◇ | ◇柿◇ |
| \ | 〉りんご◇ | | ◇みかん◇ | | <i>◇パナナ◇</i> | ◇りんご◇ | |
| 材料◆◆ | が 大きな 大きな 大きな 大きな 大きな 大きな 大きな 大きな | ◆ | ◆精水 さんまマ | ◇ 精水 八 (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (大) (本) (お) (ま) (お) (ま) (お) (ま) (お) (ま) (お) (ま) (お) (ま) (お) (ま) (お) (ま) (お) (ま) (お) (ま) (お) (ま) (お) (ま) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (| ◇精水 ◇精水 ◇ 鶏やかく ◇ 精水 ③ 内が ◇ かん) ② ちゅん) ※ いた)) ※ いた)))))))))) | ◆ 精水 | ◆ すれか ときって のスパゲティ へ |
| 3 時 ぐ | >牛乳◇ | ◆牛乳◆ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ |
| おや | ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | ◇大学芋◇ | ◇あずき蒸しケーキ◇ | ◇ジャムサンド◇ | ◇パームクーヘン◇ | ◇じゃが芋もち◇醤油 | ◇にんじんクッキー◇卵不使用 |
| っ 、 | 11月10日(水) | 11月11日(木) | 11月12日(金) | 11月13日(土) | 11月15日(月) | 11月16日(火) | 11月17日(水) |
| 朝お | >牛乳 ◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ |
| おわ | >野菜入りソフトおせんべいぐ | | | | ◇野菜入りソフトおせんべい◇ | | ◇岩塚のお子様せんべい◇ |
| < | >ご飯� | A | | | | | |
| ¢ | | ◇NEG丸ロール◇ | ◇ご飯◇ | ◇ご飯◇ | ◇ご飯◇ | ◇あんかけ焼きそば◇ | ◇ご飯◇ |
| ١. | >さわらの幽庵焼き� | ◇NEG丸ロール◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ | ◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ | ◇ご飯◇◇豚肉のねぎ炒め◇ | ◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ | ◇あんかけ焼きそば◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ | |
| 給 | >さわらの幽庵焼き◇ >ほうれん草の納豆和え◇ | ◇鶏肉のパン粉焼◇ | | | | | |
| 合 | | ◇鶏肉のパン粉焼◇ | ◇鮭の西京焼き◇ | ◇豚肉のねぎ炒め◇ | ◇カレイの香味焼き◇ | ◇れんこんのごまドレ和え◇ | ◇鶏天◇ |
| 食 | 〉ほうれん草の納豆和え◇ | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ | ◇鮭の西京焼き◇ ◇ささみサラダ◇ | ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ | ◇カレイの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ | ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ | ◆ 発天 ◆ ◆ キンゲン菜のじゃこサラダ ◆ |
| 食 | >ほうれん草の納豆和え ◇ >味噌汁 ◇ | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ | ◇鮭の西京焼き◇◇ささみサラダ◇◇清まし汁◇ | ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ | ◇カレイの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ | ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ | ◇鶏天◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ |
| 食◆ | >ほうれん草の納豆和え◇ >味噌汁◇ >ヨーグルト◇ >ご飯◇ 精白米 | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ | ◇鮭の西京焼き◇◇ささみサラダ◇◇清まし汁◇◇パナナ◇◇ご飯◇精白米 | ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ ◇ご飯◇ 精白米 | ◇カレイの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ ◇ご飯◇ 精白米 | ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇ ◇あんかけ焼きそば◇ 蒸し中華めん | ◆ 鶏天◇ |
| 和食 ◆ | > ほうれん草の納豆和え◇ > 味噌汁◇ > ヨーグルト◇ > ご飯◇ 精白米 水 | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ | ◇鮭の西京焼き◇◇ささみサラダ◇◇清まし汁◇◇パナナ◇◇ご飯◇精白米水 | ◇豚肉のねぎ炒め◇◇ブロッコリーサラダ◇◇味噌汁◇◇みかん◇◇ご飯◇精白米水 | ◇カレイの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ ◇ご飯◇ 精白米 水 | ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇ ◇柿◇ ◇あんかけ焼きそば◇ 蒸し中華めん 豚ももスライス ハナメ(ムキェビ | ◆ |
| 和食 | ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩塩 | ◇鮭の西京焼き◇ ◇ささみサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇パナナ◇ ◇ご飯◇ 精白米水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン | ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚ももスライス | ◇カレイの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ ◇ゴ飯◇ 精白米水 ◇カレイの香味焼き◇ カラスカレイ | ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇ ◇柿◇ ◇あんかけ焼きそば◇ 蒸し中華めん 豚ももスライス パナメムキェビ たも菜 た日菜 | ◇鶏天◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇ゴ飯◇ 精力米 ◇鶏天◇ 鶏むね |
| ☆ ◆ | 〉はうれん草の納豆和え◇ 〉味噌汁◇ 〉ヨーグルト◇ ンご飯◇ 精白米 水 >さわらの幽庵焼き◇ サフラ 本みりん 薄口醤油 | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ | ◇鮭の西京焼き◇ ◇ささみサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇パナナ◇ ◇がかけージャーモン 白中味噌 | ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ ◇指白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚ももねぎ たま葱 | ◇カレイの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ カラスカレイ 薄カみりん | ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇枯◇ ◇柿◇ ◇あんかけ焼きそば◇ 蒸し中華めん 豚ももスライス ハナメねぎ 白菜 生性す チンゲン菜 | ◆ 鶏天 ◇ |
| 和食 ◆ | ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇ ご飯◇ 粘白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サフラ 本みりん | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 | ◆ 鮭の西京焼き ◆ ◆ささみサラダ◆ ◆清まし汁◆ ◆パナナ◆ ◇パナナ◆ ◇動の大 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** * | ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ ◇精水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 精水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 下もまねぎ 表想される。 青おろし生姜 | ◇カレイの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ ◇指介 ◇カレイの香味焼き◇ カラスカル醤油 本み成り酒 本ろ成し生姜 | ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇ ◇あんかけ焼きそば◇ 蒸しももストットメルムキェビー たま菜 茸 ナンダ油 食塩 | ◇ 鶏天◇ |
| 和食 ◆ ◆ ◆ | ◇ ほうれん草の納豆和え◇ ◇ 味噌汁◇ ◇ コーグルト◇ | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ | ◇ 鮭の西京焼き ◇ ◇ささみサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇パナナ◇ ◇ご飯◇ 精白米 ◇ 鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白中味噌 白みみりん | ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ ◇請い ◇豚肉のねぎ炒め◇ 精水 ◇豚肉のねぎがめ◇ 豚もま葱 おろった長葱 おざしにんんにく | ◇カレイの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ ◇請白 水 ◇カレイの香味焼き◇ カ方スロ番油 本内のあるしたる おろしにく | ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇ ◇柿◇ ◇あんか中華・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | ◇ 鶏天◇ ◇ チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇ 清まし汁◇ ◇ ヨーグルト◇ |
| 和食 | | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 | ◆ 鮭の西京焼き ◆ ◆ささみサラダ◆ ◆清まし汁◆ ◆パナナ◆ ◇精水 鮭のの西京焼き ◆ ◇清まし汁◆ ◇パナナ ◇精水 参 かった。 ◇ たうり、味噌りん をさずい。 ・ささずい。 ・さずい。 ・さずい。 ・さずい。 ・さずい。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ ◇精水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 精水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 下もまねぎ 表想される。 青おろし生姜 | ◇カレイの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ 「動白」 「あたべき。 「おたべき。 「おたべき。 「おたべき。 「おたべき。 「おたべき。 「おたべき。 「おたべき。 「おたべき。 「おたべき。 「おいます。 「おいまする。 「おいまする。 「おいます。 「おいます。 「おいます。 「おいまする。 「おいます。 「おいまする。 「おいます。 「おいまする。」 「おいまする。 「おいまする。」 「おいまする。」 「おいまする。」 「おいまする。」 「おいまする。 「おいまする。」 「おいまする。」 「おいまする。」 「おいまする。」 「おいまする。」 | ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇ ◇あんかけ焼きそば◇ 蒸あしももメール・ ボーナメイン・ たま菜 茸 ン油 大き 葉 サウ 塩 醤 油 | ◆ 鶏天◇ |
| 和食 | (ほうれん草の納豆和え◇ (味噌汁◇ (いまで) かいまた (いまで) かいまた (いまで) かいまた (いまで) がいまた。の 幽庵焼き◇ (いまで) がいまた。の 幽庵焼き◇ (いまで) がいまた。の 納豆和え◇ (いまで) がいまた。の がいまた。の き (いまで) がいまた。の がいまた。の き (いきで) がいまた。の がいまた。の き (いきで) がいまた。の がいまた。の き (いきで) がいまた。の がいまた。の き (いきで) がいまた。の がいまた。の がいまた。の き (いきで) がいまた。の がいまた。の がいまた。の き (いきで) がいまた。の がいまた。の がいまた。 (いきで) がいまた。 (い | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールバン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏食塩ニバンがカーバルメダ油 マグリルサラダ◇ 南れんコラコリー サラダ油 サラダ油 | ◆ 鮭の西京焼き ◆ ◇ ささみサラダ ◆ ◇ ささみサラダ ◆ ◇ 清まし汁 ◆ ◇ パナナ ◆ 「飯白 本 三 市 ・ | ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ ◇精介 家ももねぎがある。 「変生のなった。 ※記される。 ※記される。 ※記される。 ※記される。 ※記される。 ※記される。 ※記される。 ※記される。 ※記される。 ※記される。 ※記される。 ※記される。 | ◇カレイの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ 「飯白 | ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇ ◇あんかせ焼きそば◇ 素豚・カーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー | ◇ 鶏天◇ ◇ チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇ テンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇ 清まし汁 ◇ ◇ コーグルト◇ ※ 1 |
| 和食 ◆ ◆ | (ほうれん草の納豆和え◇ (はずれん草の納豆和え◇ (はずけ◇ (はずれん草 大本薄合刻 ・ | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇NEG丸ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも。 は、パンンサラダン パルメダ油 マグリルサラダ◇ 南れカリコッダ油 醤油 カブコッダ油 醤油 | ◆ 鮭の西京焼き ◆ ◆ささみサラダ◆ ◆清まし汁◆ ◆パナナ◆ ◇精水 鮭のの西京焼き ◆ ◇清まし汁◆ ◇パナナ ◇精水 参 かった。 ◇ たうり、味噌りん をさずい。 ・ささずい。 ・さずい。 ・さずい。 ・さずい。 ・さずい。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇味噌汁◇ ◇ 味噌汁◇ ◇ おかん◇ 「動白 大きがない。 「大きない。 「大きない。 「大きない。 「大きない。 「大きない。 「大きない。 「大きない。 「大きない。 「大きない。」 「大きない。 「大きない。 「大きない。 「大きない。」 「カー・サラダ ◇ ブロッコリー・サラダ ◇ ブロッカ ・ 「大きない。 「大きない。」 「しょうない。」 「しょない。」 「しょない。」 「しょうない。」 「しょない。」 「しょない。」 「しょない。」 「しょない。」 「しょない。」 「しょない。」 「しょない。」 「しょない。」 「しょ | ◇カレイの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ 「飯白 イのイ語がある。 ◇精水 ◇カラスロみ成ろした。 が加工大大大田の煮物◇ かカラスロみ成ろした。 「一大大大根根根をは、一大大大根根根をは、一大大大はで、大大は、大大は、大大は、大大は、大大は、大大は、大大は、大大は、大大 | ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇ ◇あんかせきそば◇ 素豚もよれなき をもまりない。 ※豚・サウ塩ロラま栗 では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次 | ◇ 第天◇ ◇ デンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇ 清まし汁 ◇ ◇ 清まし汁 ◇ ◇ 清まし汁 ◇ ◇ 精水 |
| 村料 | (ほうれん草の納豆和え◇ (はうれん草の納豆和え◇ (はず) ・ | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇NEG丸ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 乳食塩ールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 乳食塩ーパンガーズ サラダ 南れカリフッダ 血んカリフッダ 血んカリフッダ 塩油 | 全性ののサラダ◇ ◇ 清 ナナ◇ ◇ 清 ナナ◇ ◇ 清 ナナ◇ ◇ 満 ナナ◇ ◇ 満 ナナ◇ ◇ 大 西 ・ 大 西 | ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇味噌汁◇ ◇味噌汁◇ ◇精水 豚もま葱ねらしに醤糖りん。 ※芸生に油油の水が、一切では、一大のでは、一は、一大のでは、一は、一大のでは、一は、一は、一は、一は、一は、一は、一は、一は、一は、一は、一は、一は、一は | ◇カレイの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ 「おった」 「ないます」 「ないまするます」 「ないます」 「ないまするまするまするまするまするまするまするまするまするまするまするまするまするま | ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇ **** *** *** ** ** ** ** * | ◇ 第天 ◇ ◇ チンゲン菜のじゃこサラダ ◇ ◇ チンゲン菜のじゃこサラダ ◇ ◇ 清まし 汁 ◇ ◇ 清まし 汁 ◇ ◇ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ |
| 和食 | | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ブリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇NEG丸ロール・ NEG丸ロール・ NEG丸ロール・ NEG丸ロール・ NEG丸ロール・ NEG丸ロール・ NEG丸ロール・ NHO フリング 南内ももにアングース ローフリー 会にアングース が開発した。 カカリロラ塩 醤糖 カリコラ塩 温温 ンはぎ シコまき シコまき | ◆ 誰のの サラダ ◇ ◇ 清 ナナ ◇ ◇ 清 オナ ◇ 「 ** ** ** ** ** ** ** ** | 下 内ののねぎかめ◇ ◇ 豚内ののコリーサラダ◇ ◇ 味 か か ◇ ・ は か か ☆ ・ は か か ☆ ・ は か か ☆ ・ は か か か ☆ ・ は か か か か か か か か か か か か か か か か か か | ◇カレイの香味焼き◇ ◇切 干 大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ りんご ◇ *** *** *** ** ** ** ** ** ** | ◇れんこんのごプ ◇れんこんのごプ ◇わかめ ◇ 柿◇ ◇ おかか ◇ おかか ◇ おかか ◇ おか ◇ おか ◇ おか ◇ おか ◇ おか ◇ おか ◇ ない ◇ ない ・ ない ・ ない ・ ない ・ ない ・ ない | 3 |
| 和食 | | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメス ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇NEG丸ロールパン ◇NEG丸ロールパン ※1380 のパン粉焼・ ※1400 のパンが焼・ ※1500 のパンがが、 ※1500 ののパンがが、 ※1500 ののののでは、パザ油・ファックでは、アナル・アリー・ファックでは、アナル・アリー・ファックでは、アナル・アリー・ファックでは、アナル・ア・カー・ファックを表し、ア・カー・フェー・ファックを表し、ア・カー・ファックを表し、ア・カー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・ファックを表し、ア・フェー・フェー・フェー・フェー・ファー・フェー・フェー・ファー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー | ◆ 住かり かかり かかり かかり かかり かかり かかり かかり かかり かかり | ◇ 豚肉のねぎ炒め◇ ◇ ブロッカナ ◇ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ | ◇カレイの香味焼き◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇ 切 噌 ご ◇ 特水 | ◇れんこんのごプ ◇れんこんのごプ ◇わか ◇わか ◇ かか は ◇ な が ま が が さ が さ が か が か が が が が が が が が が が が | 3 |
| 和食 | (ほうれん草の納豆和え◇ (味噌 ゲルト◇ 「飯白 飯 米 「なった。 の 幽 庵 焼き ◇ 「なった。 の 幽 庵 焼き き ◇ 「なった。 の 幽 春 徳 神 で の 納 豆 和 え ◇ 「はった。 かき ロ は はった。 で はった。 で はっただ。 はったい はったい はったい はったい はったい はったい はったい はったい | ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇プリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇NEG丸ロール・パンシーののパン分別食塩インリングののパンが焼り、エララコリ油は、コラコリ油は、カリコッダは、醤糖カルフリッダは、醤糖カルカリコッダは、醤糖カルカリコッダは、醤糖カルカリコッダは、醤糖カルカリコッダは、醤糖カルカリコッダは、醤糖カルカリコッダは、醤糖カルカリコッダは、醤糖カルカリコッダは、醤糖カルカリコカルカリカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカ | 全性ののサード 「大き令 ◆ 清 パナ ◆ ★ は から、 「大きを ◆ は か ・ 「大きを ◆ は か ・ 「大きを ◆ は ・ | 下 | ◆ カレイの 本 | ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇れんこんのごすく ◇わかめ ◇ 枯◇ ◇ 枯◇ ◇ あいまが、 | 鶏 大 |
| 和食 | | ◇ 鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ コンナット マール・パー・ステム マール・パー・ステム アール・パー・ステム アール・パー・ステム アール・パー・ステム アール・ガー・ステム アール・ガー・ステム アール・ガー・ステム アール・ガー・ステム アール・ガー・ステム アール・カー・ステム アール・ステム アール・ス | ◆ 住かり から | ◇ 豚 ウ ウ か か か か か か か か か か か か か か か か か | ◇カレイの看味焼き◇ ◇カレイの看味焼き◇ ◇ は で | ◇れんこんのごプ ◇れんこんのごプ ◇れんこんの プ ◇ たん こん の で で で で で で で で で で で で で で で で で で | 3 |
| 和食 | | ◇ 鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ カール・ ◇ キ乳 ◇ ロール・粉ーーール・粉ーーール・粉ーーール・粉ーーール・粉ーーール・が一点のパング ※ 関係ももパナラグ リエー・カーー はいず油 サークロリ油 油 ステーカー スキッチ 塩田 といって、 といって、 はいままの はいが はいまま といって、 はいます といって、 はいます。 はいます といって、 はいます はいます といって、 はいます といます といって、 はいます はいます といって、 はいます といます といって、 はいます といます といます といます はいます といます はいます といます はいます といます といます といます といます といます といます といます と | 全性ののサード 「大き令 ◆ 清 パナ ◆ ★ は から、 「大きを ◆ は か ・ 「大きを ◆ は か ・ 「大きを ◆ は ・ | ◇豚肉のコナータ ◇豚肉のコナータ ◇豚肉のコナータ ◇味かか ☆木豚 が味かかが ☆木豚 が大大人の大きが が大大人の大きが が大大人の大きが が大大人の大きが が大大人の大きが が大大人の大きが が大人の大きが が大り が が大り が が大り | ◆ カレイの 本 | ◇れんこんのごまドレ和え◇◇ ◇わかめ ◇わかか ◇ おか ◇ ない では でが でが | 3 |
| 和食 | | ◇ 鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ コンナット マール・パー・ステム マール・パー・ステム アール・パー・ステム アール・パー・ステム アール・パー・ステム アール・ガー・ステム アール・ガー・ステム アール・ガー・ステム アール・ガー・ステム アール・ガー・ステム アール・カー・ステム アール・ステム アール・ス | ◆ 住かり は かっかり から | ◇ 豚 か か か か か か か か か か か か か か か か か か | ◇カレイの香味焼き◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇ 切 噌 ご ◇ 本 | ◇れんか ◇ およい さん は | 3 |
| 和食 | | ◇ 鶏肉のパン粉焼◇ ◇ グリルサラダ◇ ◇ グリルサス ◇ ◇ サラダ◇ ◇ → 小 ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ | ◆ 住かり は かっかり から | ◇ 豚 か か か か か か か か か か か か か か か か か か | ◇カレイの香味焼き◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇ 切 噌 ご ◇ 本 | ◇れんこか | 3 |
| 和食 | | ◇ 鶏肉のパン粉焼◇ ◇ グリルサラダ◇ ◇ グリルサス ◇ ◇ サラダ◇ ◇ → 小 ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ | ◆ 住かり は かっかり から | ◇ 豚 か か か か か か か か か か か か か か か か か か | ◇カレイの香味焼き◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇ 切 噌 ご ◇ 本 | ◇れんこか | 3 |
| 和食 | | ◇ 鶏肉のパン粉焼◇ ◇ グリルサラダ◇ ◇ グリルサス ◇ ◇ サラダ◇ ◇ → 小 ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ | ◆ 住かり は かっかり から | ◇ 豚 か か か か か か か か か か か か か か か か か か | ◇カレイの香味焼き◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇ 切 噌 ご ◇ 本 | ◇れんこか | 3 |

1 / 2



| | 11月18日(木) | 11月19日(金) | 11月20日(土) | 11月22日(月) | 11月24日(水) | 11月25日(木) | 11月26日(金) |
|-----|---|------------------------------|--|---|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 朝 | | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇ 牛乳◇ | ◇ 牛乳◇ | ◇牛乳◇ |
| おやつ | | ◇野菜入りソフトおせんべい◇ | | | ◇ ◇しらす&わかめせんべいく | | |
| | ◇ポークカレー◇ | ◇ご飯◇ | ◇ご飯◇ | ◇ご飯◇ | ◇肉うどん◇ | ◇ご飯◇ | ◇NEGぶどうパン◇ |
| | ◇大根のツナサラダ◇ | ◇鶏肉の照り焼き◇ | ◇豚肉の味噌炒め◇ | ◇さわらの竜田揚げ◇ | ◇高野豆腐の玉子とじ◇ | ◇鮭の漬け焼き◇ | ◇手作りコロッケ◇ |
| | ^71 ± 1. ↑ | ◇ほうれん草の白和え◇ | ◇ゆかり和え◇ | ◇ひじき煮◇ | ◇パナナ◇ | ◇にゃがパター炒め◇ | ◇チーズサラダ◇ |
| 給食 | * | | | | | | |
| | | ◇味噌汁◇ | ◇清まし汁◇ | ◇味噌汁◇ | | ◇味噌汁◇ | ◇コンソメスープ◇ |
| | | ◇パナナ◇ | ◇りんご◇ | ◇柿◇ | | ◇ヨーグルト◇ | ◇みかん◇ |
| | | | | | | | ◇牛乳◇ |
| | ◇ポークカレー◇ | ◇ご飯◇ | ◇ご飯◇ | ◇ご飯◇ | ◇肉うどん◇ | ◇ご飯◇ | ♦NEGぶどうパン◆ |
| | 精白米 豚ももスライス | │ 精白米 │ 水 | 精白米 水 | 精白米 水 | うどん 豚ももスライス | 精白米 水 | NEGレーズンパン |
| | たまねぎ 人参 | ◇鶏肉の照り焼き◇ | ◇豚肉の味噌炒め◇ | ◇さわらの竜田揚げ◇ | │ たまねぎ │ チンゲン菜 | ◇鮭の漬け焼き◇ | ◇手作りコロッケ◇ じゃがいも(メークイン) |
| | しいかいも(メークイン) サラダ油 | │ 鶏もも │ 濃口醤油 | 豚ももスライス たまねぎ | サワラ 薄口醤油 | │ 人参 │ 三温糖 | トラウトサーモン 薄口醤油 | 豚挽き肉 たまねぎ |
| | バター 小麦粉(薄力粉) | 三温糖合成酒 | しもやし サラダ油 | 本みりん 合成酒 | 濃口醤油 だし汁 | 本みりん合成酒 | 三温糖 濃口醤油 |
| | カレー粉 トマトケチャップ | 片栗粉 | おろし生姜白味噌 | おろし生姜 | 薄口醤油 本みりん | ◇じゃがバター炒め◇ | 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 |
| | チキンコンソメ | ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 | 三温糖 | サラダ油 | 食塩 | じゃがいも(メークイン) たまねぎ | ドライパン粉 サラダ油 |
| | に 農口醤油 食塩 | 白ねりごま | ◇ゆかり和え◇ | ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 | ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 | ブロッコリー サラダ油 | ◇チーズサラダ◇ |
| | ◇大根のツナサラダ◇ | 一位 食塩 薄口醤油 | 白菜 人参 | ひじき 人参 | 生椎茸 | バター 食塩 | ブロッコリー |
| | 大根 | ほうれん草 人参 | 焼きちくわ ゆかり | 焼きちくわ 三温糖 | 食塩 | 薄口醤油 | 人参 ダイスチーズ |
| 材 | 人参 ライトツナフレーク油漬 | つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 | 薄口醤油 三温糖 | 一流 濃口醤油 合成酒 | 三温糖だけ、 | ◇味噌汁◇ 大根 | マヨドレ(卵不使用) 食塩 |
| 料 | ・パーグルン加度 ・米酢 ・薄口醤油 | 三温糖 | ◇清まし汁◇ | ー 本みりん だし汁 | 片栗粉 鶏卵 糸みつば | 油揚げ だし汁 | ◇コンソメスープ◇ |
| | 三温糖 | ◇味噌汁◇ | 大根 | ◇味噌汁◇ | ペパナナ ◇ | 白味噌 | たまねぎ エリンギ |
| | ごま油 | 白菜油揚げ | しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 | しめじ(ぶなしめじ) | バナナ | 青ねぎ | カーネルコーン |
| | ◇みかん◇ みかん | だし汁白味噌 | 食塩 だし汁 | カットわかめたし汁 | | ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト | チキンコンソメ 水 |
| | | ◇パナナ ◇ | ♦७んご♦ | 白味噌 | | | 薄口醤油 食塩 |
| | | バナナ | りんご | ◇柿◇ 柿 | | | ◇みかん◇ |
| | | | | | | | みかん |
| | | | | | | | ◇牛乳◇ 牛乳 • 」 |
| | | | | | | | 1 2 2 2 2 |
| | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 時お | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇りんごジュース◇ |
| やつ | ◇野菜ジュースのパナナ蒸しパン◇ | ◇お好み焼き◇ | ◇ワッフル◇ | ◇お麩ラスク◇ | ◇ふかし芋◇ | ◇シュガートースト◇ | ◇カルピスムース◇ |
| 朝 | 11月27日(土) | 11月29日(月) | 11月30日(火) | | ' | , | |
| がおや | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | ◇牛乳◇ | | | | |
| 2 | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇しらす&わかめせんべいく | ◇野菜入りソフトおせんべいヘ | \ | | | |
| | ◇ご飯◇ | ◇ご飯◇ | ◇ご飯◇ | | | | |
| | ◇鶏肉のじぶ煮◇ | ◇豚肉の生姜焼き◇ | ◇カレイの葱味噌焼き◇ | | | | |
| 給食 | | ◇ほうれん草の菜種和え◇ | ◇厚揚げと大根のそぼろ煮 | i � | | | |
| | ◇味噌汁◇ | ◇味噌汁◇ | ◇かき玉汁◇ | | <今月使用の旬の |)食材> | |
| | ◇りんご◇ | ◇ヨーグルト◇ | ◇りんご◇ | | | | |
| | A | A _#AF A | A | - | カリフラワー・長ねぎ・玉ュ ブロッコリー・れんこん・里芋 | 14 <i>2 ・アノワ ノ</i> 采 ・白菜・人参・じゃが | |
| | ◇ご飯◇ 精白米 | ◇ご飯◇ 精白米 | ☆ご飯◇ 精白米 | | | | |
| | 水 | 水 | 水 | さつまいも・ほうれん草 えのき・えりんぎ・ごぼう・椎茸 かぼちゃ・大根 | | | |
| | ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも | ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス | ◇カレイの葱味噌焼き◇ カラスカレイ | | | | |
| | おろし生姜 小麦粉(薄力粉) | たまねぎ おろし生姜 | 白味噌 | | 鮭 | | |
| | 片栗粉 人参 | 濃口醤油 三温糖 | 三温糖 濃口醤油 合成酒 | | 柿・りんご・a | ላ ተነለ | |
| | 大根生性茸 | ー 二価帽 本みりん 合成酒 | - 日次/日 - 長葱 - 青ねぎ | | դiր 370 <u>-</u> - 6 | , .u . u | |
| | 土他兵 だし汁 薄口醤油 | サラダ油 | ○ 同1430 ○ 厚揚げと大根のそぼろ煮 | r 🗘 | | • | 7 |
| | 海口醤油 三温糖 本みりん | ◇ほうれん草の菜種和え◇ ほうれん草 | 〜 | ì 🖊 | | | |
| 材 | | 人参 鶏卵 | へ低 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 | | 3 · T? 7 | · 777 🤏 | 7 |
| 料 | ◇白菜の塩昆布和え◇ 白菜 + ☆ | 薄口醤油 | 三温糖 | | | | |
| | もやし チンゲン菜 | 三温糖だし汁 | 濃口醤油 薄口醤油 | | | | |
| | 塩昆石 薄口醤油 | ◇味噌汁◇ | だし汁 片栗粉 | | | | |
| | 三温糖 米酢 | さつまいも カットわかめ | さやいんげん | | | | |
| | | 白味噌 | ◇かき玉汁◇ | | | | |





◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄は塩 だし汁 糸みつば

◇りんご◇ りんご

◇牛乳◇

◇さつま芋クッキー◇卵不使用

◇味噌汁◇ さつまいも カットわかめ 白味噌 だし汁

◇牛乳◇

◇豆腐ドーナツ◇

◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト

◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 だし汁 白味噌

◇りんご◇ りんご

3 時 お **◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇**